



Třebíč

Zdravé město

PODPOŘIL

Kraj Vysočina
FOND VYSOČINY



SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA ZAHÁJENÍ KAMPANĚ

DNY ZDRAVÍ

PÁTEK

4. ŘÍJNA 2013

9:30 ~ 14:30 HODIN

KARLOVO NÁMĚSTÍ V TŘEBÍČI

(v případě nepřízně počasí ~ budova Fórum)



CO VÁS ČEKÁ?

- Navštivte stánek **INCOFORUM, o. s.**
~ získáte základní informace o inkontinenci. Vyškolení odborníci vám poradí při bolestech zad, při problémech s inkontinencí, pro snazší porod a překonání příznaků menopauzy apod.
- Seznámíte se s pomůckami pro zdraví ~ **MEDIPOS, LÉKÁRNA NEMOCNICE**
- **MĚŘENÍ TUKU, CUKRU, CHOLESTEROLU V KRVÍ** a ukázky 1. POMOCI
(pouze 9:00 ~ 13:00 hodin, zajišťují studenti SZŠ)
- Zdravá chůze s **NORDIC WALKING**, prezentace výrobků Aloe vera
- **FLABÉLOS** ~ kmitající vibrační přístroj (NB studio)
-
- **OCHUTNÁVKA:**
 - 1 ~ Regionálních potravin Kraje Vysočina 2013
(zajišťuje Okresní agrární komora Třebíč)
 - 2 ~ Výrobků z biopekárny ZEMANKA (NB studio)
 - 3 ~ Zdravých jídel (Hotelová škola Třebíč)



PŘIJĎTE SE PODÍVAT ~ PORADÍME VÁM