**Dobrovolníci pomáhají ve svém volném čase dětem i seniorům**

25. 12. 2012

Stále více se ukazuje, že ani přebujelý sociální stát nedokáže zajistit potřeby všech lidí, kteří potřebují skutečnou pomoc. Mnohdy totiž nejde pouze o materiální zabezpečení. Stále přibývá opuštěných a osamělých dětí, seniorů i hendikepovaných občanů, kteří potřebují nejen finanční pomoc, ale především někoho, kdo by si s nimi popovídal, vyslechl jejich problémy, poradil jim, nebo, jako v případě dětí, jim pomohl zvládnout všechny nástrahy školní docházky.



Dobrovolníci se věnují i těžce nemocným lidem v mosteckém hospici

Jsou mezi námi lidé, kteří jsou schopni a ochotni poskytnout tuto pomoc i někomu, koho neznají, ve svém volném čase a bez nároku na odměnu. Patří mezi ně i dobrovolníci z dobrovolnického centra Diakonie Českobratrské církve evangelické – Střediska sociální pomoci, které sídlí na třídě Budovatelů naproti obchodnímu domu Prior.

**Co dělají dobrovolníci?**

Okruh činností, které dobrovolníci mohou vykonávat, je velmi pestrý. Pomáhají hendikepovaným, dělají společníky seniorům, pomáhají dětem s doučováním, věnují se canisterapii a navštěvují nemocnice, hospice a dětské domovy. Mostecké dobrovolnické centrum, které vzniklo v prosinci 2009 a právě v těchto dnech slaví tři roky od svého vzniku, spolupracuje především s dětským domovem, Městskou správou sociálních služeb, K-centrem, azylovým domem, mosteckým hospicem, Klubem Záplata a občanským sdružením Aaja.

Dobrovolníci docházejí i do jednotlivých rodin a věnují se dětem, které potřebují pomoci s učením. V současné době jde zejména o žáky ze základních škol v ulicích Václava Talicha (4. ZŠ) a Okružní (18. ZŠ). V současnosti v dobrovolnickém centru působí celkem 24 dobrovolníků. Převažují sice studenti ve věku 15 - 25 let, ale najdeme mezi nimi muže i ženy různého věku i ekonomické aktivity. Jednou z dobrovolnic je například i 77letá seniorka. Ta navštěvuje své vrstevníky a pomáhá jim překonat jejich osamění. Díky věkové blízkosti mají i více témat ke společnému hovoru. Studenti se naopak věnují především doučování dětí.

**Výhody spolupráce s dobrovolnickým centrem**

Dobrovolníkem se může stát každý, bez ohledu na věk a postavení ve společnosti. Stačí k tomu málo – chuť pomáhat a počítat s tím, že jedinou odměnou bude upřímný vděk toho, komu pomáháte, a příjemný pocit na duši. Problém však spočívá v tom, že se tím vystavujete určitým rizikům. Nejste například pojištěni, pokud neúmyslně spácháte nějakou škodu, případně se můžete setkat s nedůvěrou a nepochopením.

Právě proto je tu dobrovolnické centrum, které poskytne nejen pojištění za způsobenou škodu, ale především vyjde novému dobrovolníkovi vstříc a pomůže mu najít přesně tu činnost, která mu nejlépe vyhovuje. Dobrovolnická centra totiž uzavírají smlouvy s jednotlivými organizacemi, které si samy řeknou, kolik dobrovolníků a na jakou činnost potřebují. Mají zároveň jistotu, že dobrovolnické centrum k nim pošle prověřené dobrovolníky, splňující určité podmínky. Odpadá tak prvotní nedůvěra a případně i nepochopení, protože do hospice či dětského domova pak přijde přesně ten člověk, kterého tu potřebují a o nějž si sami řekli.

**Jak se stát dobrovolníkem?**

Aby se člověk mohl stát dobrovolníkem, musí splnit jen několik podmínek. Musí jít o osobu starší patnácti let, která předloží aktuální výpis z rejstříku trestů, přičemž poplatek za vyhotovení tohoto výpisu mu dobrovolnické centrum proplatí. Uchazeč, který splní tyto dvě podmínky, následně absolvuje vstupní přípravu, která zahrnuje informační blok o dobrovolnictví, kodexu dobrovolníka, poslání organizace, potřebách klientů, konkrétní činnosti dobrovolníka, rizicích dobrovolnické služby a školení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Kromě toho se budoucí dobrovolník seznámí s potřebami těch, s nimiž bude pracovat, a pověřený pracovník centra s ním probere jeho motivace i možná rizika. Pokud chce pracovat s dětmi, musí navíc absolvovat další pohovor, který vyloučí riziko přijetí někoho, kdo by děti mohl nějak ohrozit nebo jim ublížit.

Všechny tyto úkony mohou vypadat složitě a představovat na první pohled velkou překážku, ve skutečnosti je však nakonec přijato 99 % těch, kteří o práci dobrovolníka projeví zájem. Vyloučeni jsou pouze ti, kteří by práci dobrovolníka z nějakých závažných důvodů nemohli vykonávat, případně ti, kteří by budoucí klienty, zejména děti, mohli nějak ohrozit. Mostecké centrum až dosud odmítlo pouze dva zájemce o dobrovolnickou činnost.

Každý dobrovolník pak podepíše smlouvu o výkonu dobrovolnické služby, jejíž součástí je i pojištění rizik a úrazů. Mostecké dobrovolnické centrum v současné době přijímá zájemce o práci ve všech oblastech, nejžádanějšími jsou však dobrovolníci, kteří by se věnovali dětem a pomáhali jim s učením. Přesto se však nestane, že by někdo byl odmítnut z kapacitních důvodů. Budoucí dobrovolníci mají totiž již při příchodu představu o tom, čemu by se chtěli věnovat, a pracovníci centra se každému snaží vyhovět tak, aby mu dobrovolnická činnost přinesla to, co od ní očekává.

**Jiné formy pomoci**

Ne každý má dostatek času na to, aby mohl pracovat jako dobrovolník, ale přesto mu osud lidí, kteří se ocitli v tíživé situaci, není lhostejný. Dobrovolnické centrum sice získává finanční prostředky od ministerstva vnitra i od města Mostu, přesto však uvítá jakýkoliv dar. Centrum má pro tyto účely zřízený speciální bankovní účet s číslem 2106271326/2700 a na požádání vystaví každému dárci potvrzení o přijetí daru.

Dary však nemusí být pouze finanční, lidé mohou věnovat například i potraviny. Ty v současné době nejvíce potřebuje azylový dům, který sídlí v ulici Mikoláše Alše v budově bývalé družiny dolní budovy gymnázia. Vzhledem k tomu, že azylový dům má nepřetržitý provoz, je možné odevzdávat dary i v noci a o víkendu. (dun)

Vložil: [PhDr. Petr Zdeněk Dundek](http://listy.mesto-most.cz/phdr-petr-zdenek-dundek/o-1007/p2=905)