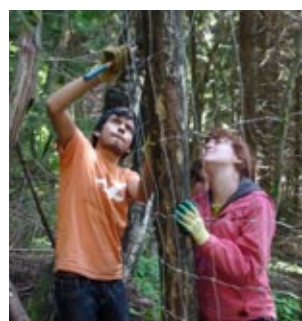
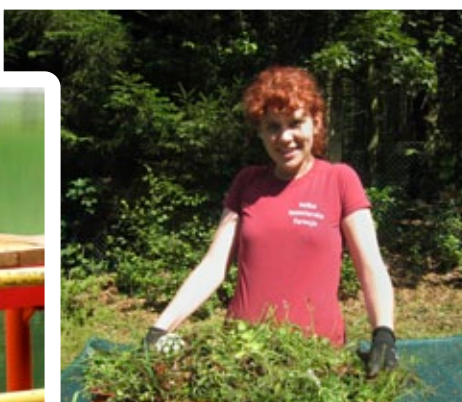


INEX
Sdružení
dobrovolných
aktivit



Mezinárodní dobrovolnictví v České republice s INEX-SDA

Příručka pro hostitele projektů

Obsah

Mezinárodní dobrovolnictví a INEX-SDA	4
Přínos mezinárodního dobrovolnictví pro váš projekt/region	6
Základní rysy projektů	8
Dobrovolníci	10
Dobrovolní vedoucí projektu	12
Ubytovací a stravovací podmínky	13
Interkulturní učení a zapojení místní komunity	14
Přehled: Vaše úkoly a servis od INEX-SDA	16
Krok za krokem: Od nápadu k projektu	17
Medializace projektu	17
Příklady dobré praxe	18
Kontakty	22



Mezinárodní dobrovolnictví a INEX-SDA

Mezinárodní dobrovolnické projekty jsou ve světě velmi rozšířeným způsobem, jak svým dílem přispět veřejně prospěšným projektům pro místní společnosti. Nevládní nezisková organizace INEX – Sdružení dobrovolných aktivit působí v oblasti mezinárodního dobrovolnictví a mezikulturního vzdělávání již od roku 1991. Zprostředkováváme dobrovolnické projekty po celém světě a pro zahraniční a české zájemce organizujeme podobné pobyty v České republice. Posláním INEX-SDA je skrze dobrovolnické projekty, vzdělávací programy a kampaně podporovat rozvoj tolerantní, otevřené společnosti a aktivní, zodpovědný přístup k okolnímu světu na místní i globální úrovni. Svou činností vytváříme prostor, v němž lidé mohou čerpat nové zkušenosti, rozvíjet své schopnosti a dotvářet si vlastní pohled na svět.

Ve spolupráci s místními partnery pořádáme ročně v ČR přes 40 mezinárodních dobrovolnických projektů pro zhruba 400 zahraničních i českých dobrovolníků. Každého projektu se zpravidla účastní 7 – 16 především mladých lidí z různých zemí a dva čeští dobrovolní vedoucí. Skupina žije po celou dobu trvání projektu společně a pracuje v dané komunitě na společensky prospěšném projektu.

Mezinárodní dobrovolnictví tak v sobě spojuje příležitost k rozvoji osobních schopností a dovedností, intenzivní interkulturní učení, možnost přímé pomoci místním komunitám při realizaci veřejně prospěšných projektů a současně posiluje osvětu o dobrovolnictví a občanské angažovanosti v české společnosti.



■ Přínos mezinárodního dobrovolnictví pro váš projekt/region

- Umožňuje **realizovat vaše pracovní a projektové záměry**, které by bez zapojení a činnosti dobrovolníků nebyly možné nebo by byly časově a finančně náročné – posunete tak váš projekt rychle kupředu
- Při setkávání místních obyvatel a zahraničních dobrovolníků **dochází k interkulturnímu učení** – obohatíte tak dění ve vaší komunitě
- Projekty mezinárodního dobrovolnictví se těší velké **pozornosti regionálních médií a místních obyvatel** - zapojení mezinárodních dobrovolníků je příležitostí zviditelnit vaše iniciativy v dané komunitě a regionu



- Pobyt a práce skupiny dobrovolníků může **inspirovat další jednotlivce** či **subjekty k zapojení** se do místního dění/do vaší iniciativy
- Pořádáním dobrovolnického projektu podporujete rozvoj schopností a dovedností mladých lidí a přispíváte tak k **šíření myšlenky aktivního občanství**



Základní rysy projektů

Délka projektů: Většina projektů trvá 2 až 3 týdny a koná se především v letních měsících (červen – září). Nevylučujeme však ani delší projekty či jiná roční období.

Počet a věk dobrovolníků: Projekty jsou otevřené všem lidem bez rozdílu věku a pohlaví. Jedinou podmínkou je zletilost a svéprávnost. Typický účastník je studentem vysoké školy ve věku 18–26 let. Projektů se může dle možností místního hostitele účastnit 5–20 dobrovolníků. Při práci je možné rozdělit skupinu do menších týmů.

Pracovní doba: Skupina pracuje zpravidla 30 hodin týdně, většinou od pondělí do pátku. Víkendy jsou volné. Vítáme však, když jsou využívány pro smysluplný mimo-pracovní program související s tématem projektu (např. workshopy, exkurze, setkání/diskuze s místní komunitou, se zástupci NNO a obcí). Jsme si vědomi toho, že toto klasické nastavení pracovní doby nemusí být vždycky ve prospěch projektu (nepříznivé počasí, realizace kulturních aktivit a oslav přes víkend jako součást projektu apod.). Změny proto mohou být předem dohodnuté s INEX-SDA, výjimečně i na místě s vedoucími skupiny.



Příklady vhodných pracovních úkolů:

Ekologické projekty: péče o CHKO, lesy, přírodní rezervace a veřejnou zeleň, práce v lesních školkách, výsadba sazenic stromů, práce v ekologickém zemědělství, obnova a údržba parků

Renovační, stavební a rekonstrukční činnosti: renovace veřejných budov (např. mateřských a komunitních center), stavba a oprava plotů, zdí, turistických cest, instalace dětských hřišť, informačních tabulí

Kulturně umělecké a vzdělávací aktivity: pomoc s organizací festivalů, seminářů, místních oslav a kulturních akcí

Sociálně zaměřené projekty: výuka angličtiny pro děti, organizace volnočasových aktivit pro děti, práce s lidmi s postižením, znevýhodněnými, dětmi a seniory

Ochrana kulturního dědictví: pomoc při opravě hradů, kostelů, hřbitovů a dalších kulturně-historicky významných budov či objektů, asistence při archeologických výkopech

Pracovní činnosti: Podmínkou partnerství je, že projekt, realizovaný pomocí mezinárodních dobrovolníků, je společensky prospěšný, smysluplný a vhodný pro skupinu mladých lidí z celého světa. Činnost dobrovolníků nesmí nahradit placená pracovní místa, dobrovolníci však mohou pracovat společně se zaměstnanci a přispívat tak k rozvoji mezikulturních kompetencí vašich zaměstnanců.

Našimi partnery se mohou stát: obce a města, občanská sdružení a jiné nestátní neziskové organizace, kulturní instituce, rozpočtové organizace, svazky obcí apod. Nemůžeme podporovat fyzické osoby či soukromé firmy.

Komunikační jazyk: Komunikace ve skupině probíhá v angličtině. Hostitelé projektů však nemusí umět anglicky. Vedoucí vyslaní na projekt INEX-SDA jsou připraveni vám překládat do češtiny.

Podporujeme především projekty zaměřené na šetrný rozvoj venkova, péči o kulturní dědictví, ochranu přírody a práci s dětmi, se znevýhodněnými, seniory a lidmi s postižením. Projekty mohou být zaměřené např. na ekologické, zemědělské, renovační, rekonstrukční, kulturní a sociální činnosti.

Dobrovolníci

Dobrovolníci od účasti na projektu očekávají, že...

... poznají Českou republiku, lokální kulturu a místní lidi netradičním způsobem

... stráví prázdniny užitečně, bez vysokých nákladů a budou se podílet na smysluplných projektech

... poznají zajímavé iniciativy a projekty, naučí se nové dovednosti, získají praxi pro další profesní rozvoj

... se zdokonalí v anglickém jazyce a zažijí život v mezinárodní skupině

... se seznámí s lidmi z celého světa, najdou nové kamarády a zažijí něco nevšedního

Složení dobrovolníků: Projektů se mohou zúčastnit dobrovolníci z celého světa. V případě vízové povinnosti poskytne INEX-SDA dobrovolníkovi oficiální pozvání do ČR a řeší veškeré administrativní záležitosti. Drtivá většina dobrovolníků pochází ze zemí EU a z dalších evropských států, dále z Ameriky, Kanady, Mexika, Japonska, Jižní Koreje a jiných států světa. Aby byl zachován mezinárodní charakter aktivity, účastní se každého projektu zpravidla maximálně dva dobrovolníci ze stejné země. Za svoji práci nedostávají dobrovolníci žádnou finanční odměnu. Cestu na projekt si hradí sami.

Kvalifikace a motivace dobrovolníků: Od dobrovolníků není vyžadována formální kvalifikace, nýbrž silná motivace pomáhat tam, kde je pomoc potřeba. Měli byste nabízet takové činnosti, které jsou vhodné pro méně zkušené a nekvalifikované dobrovolníky. Při odpovídajícím zausčení a dozoru je ale i přesto možné realizovat náročnější práce. V každém případě je nezbytné seznámit dobrovolníky se záměrem a cíli jejich činnosti a dbát na to, aby bylo práce dostatek a byla dobře zorganizována – přispějete tak ke zvýšení motivace dobrovolníků a k jejímu udržení v průběhu projektu. Doporučujeme proto před zahájením pracovní činnosti uspořádat úvodní schůzku se skupinou, během níž účastníky projektu informujete o poslání a činnosti vaší organizace. Ideálně dobrovolníky navíc seznámíte s harmonogramem realizace naplánovaných aktivit. Když budou dobrovolníci vědět, jaké úkoly je v průběhu projek-

tu čekají a k čemu svou prací přispějí, jistě budou pracovat s větším nadšením. Od dobrovolníků se očekává komunikativní znalost angličtiny, samostatnost, schopnost přizpůsobit se místním podmínkám a motivace k práci na projektu.

Výběr dobrovolníků: INEX-SDA sestaví skupiny mezinárodních dobrovolníků na základě přihlášek obdržených od našich zahraničních partnerských organizací. Obvykle se dobrovolníci mezi sebou poznají až na místě projektu. Pokud váš projekt bude vyžadovat nějakou specifickou schopnost či znalost, je možné si od dobrovolníka vyžádat motivační dopis, ve kterém dobrovolník zhodnotí svoji motivaci, zájmy, zkušenosti, znalosti a očekávání či doplňující doklady (výpis z rejstříku trestů, potvrzení o bezinfekčnosti).



Dobrovolní vedoucí projektu

Dobrovolní vedoucí projektu: Součástí každého mezinárodního projektu jsou 1–2 dobrovolní vedoucí z České republiky s dobrou znalostí angličtiny. Vedoucí jsou na svou roli připraveni formou intenzivního třítydenního školení zajištěného INEX-SDA. Jedná se většinou o mladé motivované lidi, kteří mají zkušenost z účasti na dobrovolnickém projektu v zahraničí. Vedle podpory dobrovolníků během projektu, pomáhají INEX-SDA též s přípravou a evaluací jednotlivých projektů. Cca 5 týdnů před začátkem projektu si s vámi domluví schůzku, aby poznali místo konání projektu a mohli se s vámi dohodnout na všech potřebných detailech. Na základě návštěvy připraví pro účastníky několikastránkový detailní popis relevantních informací o projektu v anglickém jazyce, který je dobrovolníkům poslán cca měsíc před projektem. Vedoucí přijíždí na projekt den před dobrovolníky a pomohou vám s posledními přípravami před příjezdem účastníků.

Role vedoucích na projektu:

Zajištění fungování skupiny dobrovolníků jako týmu, řešení konfliktů a problémů ve skupině dobrovolníků i vůči okolí

Podpora interkulturního učení a překonávání jazykových bariér

Koordinace a zajišťování denních potřeb skupiny (stravování, nákup jídla, volnočasové aktivity, dodržení denního harmonogramu)

Organizace práce, motivování skupiny během práce (vedoucí se podílí na práci)

Podpora hostitele projektu při přípravě neformálních vzdělávacích aktivit a při zprostředkování kontaktu s místními obyvateli

Pravidelná průběžná evaluace se skupinou

Vedoucí nenahradí vaši přítomnost na projektu. Jako hostitelé se zavazujete zajistit technický dozor při práci a provádět školení pravidel bezpečnosti práce.

Ubytovací a stravovací podmínky

Ubytování: Hostitel projektu poskytuje dobrovolníkům zdarma ubytování po celou dobu trvání projektu. Ubytování nemusí být luxusní – stačí jednoduché a základně vybavené místnosti – za určitých podmínek je i možné ubytovat dobrovolníky ve stanech. Ubytování by mělo být vybaveno základním sociálním zařízením (voda, záchody) a možností vaření. Není-li k dispozici sprcha, měl by hostitel poskytnout možnost sprchování nedaleko místa ubytování. Dobrovolníci nemusí nutně spát v postelích – matrace nebo karimatky jsou též vhodné. Je-li to nutné, mohou si dobrovolníci s sebou přinést spacáky a/nebo karimatky. Máte-li možnost, doporučujeme dobrovolníkům poskytnout i společenskou místnost, oddělenou od místnosti na spaní.

K ubytování dobrovolníkům mohou sloužit např.: základní školy, obecní domy, tělocvičny, pronajaté ubytovny, rodinná centra, stany, tee-pees atd.



Stravování: Hostitel projektu zajistí a uhradí stravování dobrovolníků. V ideálním případě byste měli umožnit dobrovolníkům, aby si vařili minimálně jednou denně sami. Ze zkušenosti víme, že společné vaření přispěje k rychlejšímu stmelení skupiny a je na mezinárodních projektech důležitým faktorem interkulturního učení. Potraviny můžete skupině poskytnout buď přímo, nebo proplácet vedoucím projektu příspěvek v hodnotě min. 90 Kč/den/osoba, z něhož si budou dobrovolníci sami kupovat potraviny. Pokud probíhá stravování dobrovolníků v jídelnách, restauracích apod., doporučujeme skupině umožnit vlastní vaření v rámci interkulturního večera, na kterém mohou připravit typická jídla jejich regionů pro ostatní členy skupiny. Interkulturní večer může být i skvělou příležitostí pro setkání s místními lidmi. Vaří-li si skupina sama, uvítáme, pokud máte možnost vedoucím pomáhat čas od času s většími nákupy (např. se zařízením velkého nákupu před začátkem projektu).

Interkulturní učení a zapojení místní komunity

Mezinárodní dobrovolnické projekty jsou unikátní formou neformálního vzdělávání – pro dobrovolníky i místní komunitu. Dobrovolníci se přihlašují na projekty nejen z důvodu, že mají zájem pomáhat konkrétnímu projektu nebo že projekt nabízí možnost poznat lidi z celého světa. Velkou motivací pro účast na dobrovolnickém projektu je i chuť naučit se více o vaší iniciativě či o tématu projektu obecně. Mnozí si navíc přejí setkat se s místními lidmi a dozvědět se něco o jejich běžném životě. Proto by nás potěšilo, kdybyste doplnili program dobrovolnického projektu o zajímavé formy neformálního vzdělávání vhodné pro mezinárodní skupiny.



V minulosti se osvědčily např. následující vzdělávající aktivity:

Workshopy, diskuze a exkurze spojené s tématem projektu: takto poskytnuté informace umožňují dobrovolníkům, aby pronikli hlouběji do tematiky/problematiky projektu. Lepší orientace v tematice, možnost se naučit něco navíc, reflektovat dojmy či prodiskutovat otázky vzniklé při práci a životě na projektu mohou zvyšovat motivaci dobrovolníků naplno se zapojit do projektu. Doporučujeme nabízet takové aktivity, které vyžadují aktivní účast dobrovolníků – workshopy a kreativní úkoly jsou pro heterogenní skupinu vhodnější než přednášky a umožňují aktivní zapojení i těm, jejichž angličtina není na špičkové úrovni. Zajímavou variantou může být i promítání filmů k tematice projektů.

Aktivity s místními lidmi: drtivá většina dobrovolníků si přeje dostat se během pobytu ve vaší komunitě do kontaktu s místními lidmi. Vzájemné setkání nabízí i členům vaší komunity možnost interkulturního učení a poznání. Zahájit dialog obou skupin však není vždy úplně jednoduché – nejen kvůli jazykové bariéře. Na některých projektech probíhá stmelení mezi dobrovolníky a místními automaticky, jinde je nutný určitý impuls z vaší strany. Můžete např. organizovat sportovní utkání, společné výlety do okolí či večerní táborák s opékáním vuřtů. Dobrovolníci by navíc mohli organizovat aktivity pro místní děti – ze zkušeností víme, že dobrovolníci mají obvykle radost, když mohou být kreativní a vymyslet vlastní hry, hádanky či dílny pro děti. Při hrách a sportu je navíc jazyková bariéra minimální a nepředstavuje překážku.

Obzvlášť se osvědčily besedy v místních školách či interkulturní večery, při kterých mohou dobrovolníci prezentovat sebe a své životy žákům, resp. místním hostům. K překonání jazykových bariér se doporučuje pracovat s fotkami a hudbou či umožnit dobrovolníkům, aby připravili pro hosty svá oblíbená jídla.

Velice zajímavá může být i společná návštěva místních řemeslníků, kteří by dobrovolníkům ukázali své umění, či setkání s místními pamětníky, kteří by vyprávěli své životní příběhy (nemusí být nějak dramatické – možnost se dozvědět více o každodenním životě obyvatel vaší komunity může být pro zahraniční dobrovolníky velkým zážitkem).

Dobrovolní vedoucí vám rádi pomohou s realizací těchto aktivit, jelikož ale sami nejsou místní, nedoporučuje se nechat odpovědnost za tuto část projektu jenom na nich. Rádi vám pomůžeme při sestavení vzdělávacího programu projektu a doporučíme vám lektory pro tematické workshopy.

Přehled: Vaše úkoly a servis od INEX-SDA

Povinnosti místního hostitele projektu:

- Příprava a organizace užitečné a veřejně prospěšné činnosti v dostatečném rozsahu a variabilitě
- Seznámení dobrovolníků s cíli a posláním svého projektu, s pracovními úkoly a specifiky práce
- Zajištění a uhrazení řádného ubytování pro dobrovolníky a vedoucí ve zdravotně nezávadném prostředí (možné jsou i stany)
- Zajištění stravování dobrovolníků a vedoucích (včetně víkendů) - v ideálním případě umožníte dobrovolníkům, aby si vařili (alespoň občas) sami
- Zajištění smysluplného mimopracovního programu souvisejícího s tématem projektu (např. workshopy, exkurze, setkání/ diskuze s místní komunitou, zástupci NNO a obcí)
- Poskytnutí pracovního nářadí a nástrojů, v případě nutnosti i speciálních ochranných pomůcek
- Školení o bezpečnosti a ochraně zdraví dobrovolníků při výkonu požadovaných činností
- Zajištění transportu skupiny na místo práce (pokud není dostupné pěšky)

Jakou podporu můžete čekat od INEX-SDA

- Osobní konzultace projektových záměrů, porada ohledně financování projektů
- Podpora při přípravě, realizaci a medializaci projektu
- Výběr a zaškolení dobrovolných vedoucích
- Sestavování týmu mezinárodních dobrovolníků včetně řešení všech vízových záležitostí
- Základní pojištění odpovědnosti a základní úrazové pojištění pro dobrovolníky a vedoucí projektu
- Vypracování a rozeslání praktických informací pro účastníky projektu v angličtině
- Proplácení kapesného a cestovného pro dobrovolné vedoucí projektu
- Evaluace projektu s vámi a s účastníky

Krok za krokem: Od nápadu k projektu

Kdy	Co
Podzim – jaro	Koncepce projektu (projektové nápady můžete konzultovat s INEX-SDA), popř. je možné setkání s INEX-SDA na místě konání plánovaného projektu
Únor	Příprava anglického inzerátu vašeho projektu pro nabídkový katalog INEX-SDA
Březen	Zahájení náboru dobrovolníků
Duben – červen	Školení dobrovolných vedoucích
5 týdnů před začátkem projektu	Přípravná návštěva dobrovolných vedoucích u vás
4 týdny před začátkem projektu	INEX-SDA rozešle dobrovolníkům detailní popis relevantních informací o projektu v anglickém jazyce
3 týdny před začátkem projektu	INEX-SDA vás informuje o složení dobrovolníků, kteří se přihlásili na váš projekt
5 dní před začátkem projektu	INEX-SDA vám poskytne finální seznam účastníků
1 den před začátkem projektu	Příjezd vedoucích na projekt
Srpen – říjen	INEX-SDA vyhodnotí projekt s vedoucími a s vámi
Listopad	Síťovací a evaluační setkání hostitelů projektů, popř. zahájení plánování dalšího projektu

Medializace projektu

Konání mezinárodního dobrovolnického projektu je oblíbeným tématem pro lokální média. Ročně vychází desítky mediálních výstupů o našich projektech v regionálních novinách a v regionálním rozhlasu. Doporučujeme proto novináře před a během projektu upozornit na tuto událost a využít tak možnost zviditelnit vaši iniciativu. Rádi se budeme podílet na psaní tiskové zprávy – stačí se obrátit na: pr@inexsda.cz

INEX-SDA o projektech informuje též na svých Facebookových stránkách s více než 1200 uživateli.

■ Příklady dobré praxe

Přeměna pivovaru v obci Chříč – ve spolupráci s Propolis o. s.



Poslání a aktivity regionálního hostitele projektu

Občanské sdružení Propolis si vytyčilo za cíl přeměnit chátrající pivovar v obci Chříč (Plzeňský kraj) v živoucí místo, které se stane kulturním a společenským centrem – prostorem pro setkávání. Postupně by zde měla vzniknout chráněná dílna, chráněný pivovar a vzdělávací centrum s nabídkou kurzů pro veřejnost i uzavřené společnosti. Další činností, kterou se chce sdružení Propolis do budoucna zabývat, je ožívání tradičních řemesel a zvyků. Aktivity Propolis o. s. podporují i čeští a mezinárodní dobrovolníci. Více na www.propolis-os.cz

Délka projektu a složení dobrovolníků

Na mezinárodní dobrovolnický projekt dorazilo do obce Chříč celkem 12 dobrovolníků ve věku 18 – 30 let. Společně strávili v areálu bývalého pivovaru 10 dní. Vedle dvou dobrovolníků z České republiky se projektu zúčastnili mladí lidé z Belgie, Ukrajiny, Francie, Španělska, Srbska a Ruska. Organizaci práce a koordinaci dobrovolníků zajišťovali kromě regionálního hostitele dva dobrovolní vedoucí, kteří byli předem vyškoleni INEX-SDA. Jeden z nich navázal na svou předchozí zkušenost z vedení mezinárodního dobrovolnického projektu.

Ubytovací a stravovací podmínky

Ke spaní byly vyhrazeny dva velké pokoje přímo v objektu pivovaru. Spalo se na postelích s matracemi i polštáři, ve vlastních spacácích. K dispozici byla plně zařízená koupelna, toalety však byly řešeny formou latríny, 250 metrů od objektu. Vaření pro skupinu zajistila bývalá kuchařka z místní mateřské školky. Snídaně si dobrovolníci připravovali sami.

Realizovaná práce

Práce se skládala ze dvou částí:

Manuální práce v areálu pivovaru: Za deset dní proměnili dobrovolníci společně se členy a příznivci Propolis o. s. bývalou sladovnu v prostor, v němž se pomalu rodí regionální muzeum. Kromě toho vyčistili zahradu od náletových dřevin a kopřiv a pomohli s demolicemi uvnitř pivovaru.

Příprava hudebního a divadelního festivalu Křič Fest: Dobrovolníci pomáhali s drobnými organizačními pracemi jako je např. nošení židlí, stolů, příprava infotabulí a soutěží pro děti. Nacvičili navíc divadelní hru pro děti i dospělé, která byla uvedena v rámci programu festivalu.

Interkulturní učení

Interkulturní večer: dobrovolníci měli možnost využít kuchyň areálu pro přípravu jejich oblíbených jídel. Náplní samotného večera pak byla hudebně - kulinářská prezentace jednotlivých dobrovolníků, kteří zároveň podali zajímavé informace o jejich každodenním životě.

Fotbal s místními: Dobrovolníci hráli jeden přátelský zápas s místními obyvateli okolních vesnic.

Součástí programu byly i různé interkulturní hry a workshop zaměřený na tvorbu svíček z včelího vosku organizovaný vedoucími projektu.

Volný čas

Ve volném čase navštívila skupina mj. hrady Křivoklát a Krakovec a koncert v areálu bývalého proboštvství v Mariánské Týnici. Oblíbené byly navíc večery strávené u ohně a dlouhé pěší výlety do okolí.

Nový prales u Liberce – ve spolupráci s Čmelák – Společnost přátel přírody



Poslání a aktivity regionálního hostitele projektu

Čmelák – Společnost přátel přírody vznikla v roce 1994 jako regionální ekologická nezisková organizace. V současné době má téměř 450 členů a skoro 30 zaměstnanců. Jedná se o největší neziskovou ekologickou organizaci v Libereckém kraji. Hlavním posláním sdružení Čmelák je nenásilné prosazování trvale udržitelného způsobu života a vytváření harmonických vztahů mezi lidmi a přírodou. Mezinárodní dobrovolníky zapojuje do pomoci přírodě Jizerských hor a Ještědského hřebenu již od roku 2005. Více na: www.cmelak.cz

Délka projektu a složení dobrovolníků

Projektu, který trval celkem 14 dní, se zúčastnilo 10 dobrovolníků ve věku 18–26 let. Dobrovolníci přijeli ze Slovenska, Polska, Maďarska, Francie, České republiky, Německa, Koreje a Mexika. Téměř všichni účastníci už někdy na meziná-

rodním dobrovolnickém projektu byli (někteří dokonce mnohokrát). Do projektu se zapojili tři vedoucí z České republiky a ze Slovenska, kteří již měli předchozí zkušenosti z účasti na mezinárodních dobrovolnických projektech.

Ubytovací a stravovací podmínky

Dobrovolníci byli ubytováni ve Vratislavicích nad Nisou (okrajová část Liberce). Dům patří místní církvi a disponuje několika ložnicemi, koupelnou, společenskou místností a kuchyní. V nedaleké faře se nachází další sprcha, ohniště a pračka. Skupina si vařila a zajišťovala nákup potravin sama. Služby na vaření se staly oblíbenou součástí denního rozvrhu aktivit dobrovolníků.

Realizovaná práce

Dobrovolníci pomohli sdružení Čmelák s přeměnou smrkové monokultury v lesích regionu. Kyselá deště v druhé pol. 20. století a sázení smrkových monokultur oslabily les natolik, že stromy ztratily přirozenou obranyschopnost. Řešení spočívá v návratu k lesu složenému z více druhů dřevin, který je odolnější vůči různým narušením, nevyčerpává půdu a je domovem více druhů rostlin a živočichů než monokultura. Dobrovolníci celkem vysadili 1 500 sazenic původní dřeviny Ještědského hřebenu, oplotili pět lesních oplocenek o rozloze 15–20 hektarů a pomohli v lesních školkách v Harcově a Jablonci nad Nisou. Do práce jezdili dobrovolníci mikrobusem. Po příjezdu bylo někdy nutné dojít na místo práce ještě pěšky. Koordinaci práce zajistili dva zaměstnanci organizace Čmelák.

Interkulturní učení

Součástí projektu byl rozsáhlý vzdělávací program. Dobrovolníci se zúčastnili workshopu o mezinárodním dobrovolnictví a několika exkurzí týkajících se ekologických témat. Uspořádali též besedu se žáky gymnázia F. X. Šaldy v Liberci, při které žákům představili nejen probíhající projekt, ale prezentovali i sami sebe a své motivace zúčastnit se mezinárodního dobrovolnického projektu.

Volný čas

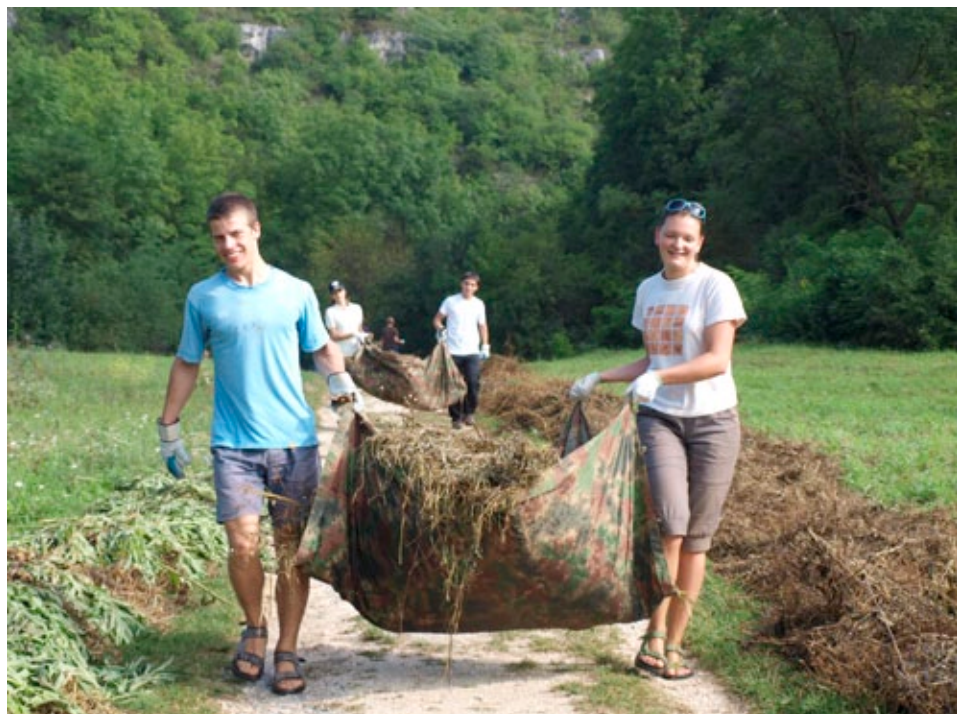
Liberec a okolní příroda nabízí mnoho možností jak trávit volný čas. Dobrovolníci navštívili mj. botanickou zahradu, Liebigovu vilu a další liberecké pamětihodnosti. Podnikli též celodenní výlet do Jizerských hor, výlet na Ještěd a strávili večer opékáním buřtů.

Kontakty

**Kontaktní osoba pro zájemce
o pořádání dobrovolnického projektu:**

M.A. Anja Decker
Koordinátorka dobrovolnických projektů v ČR
email: projekty.cr@inexsda.cz
tel.: +420 222 362 715

INEX – Sdružení dobrovolných aktivit
Varšavská 30
12000 Praha 2
www.inexsda.cz





MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

**Tato brožurka je realizována s finanční podporou
Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky.**

