

Učíme se zdravě sedět a cvičit



Zprávu zpracovala Šárka Trunečková
Zprávu o výsledcích kontrolních měření poskytla
Krajská hygienická stanice Pardubického kraje se sídlem v Pardubicích

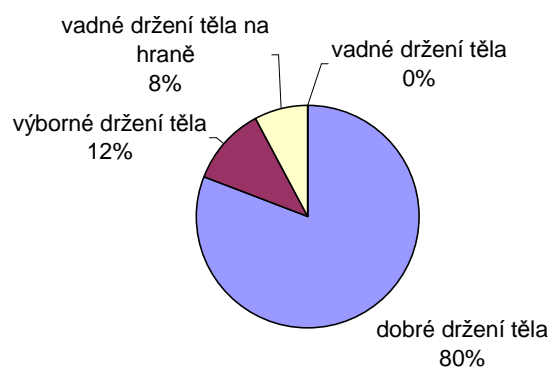
Porovnání výsledků měření v začátku realizace projektu a po jednom roce aplikace metodiky cvičení s overbally



typy držení těla



typy držení těla po cvičení



Do kontrolního screaninkového měření bylo zapojeno 27 dětí předškolního věku z MŠ Dr.Jana Malíka 28 dětí z první třídy ZŠ Dr.V.Peška.
Opakované měření bylo realizováno na konci prvního ročníku na ZŠ Dr.V.Peška a ve druhé třídě ZŠ Dr.J.Malíka, kam převážně odcházejí děti z MŠ Dr.J.Malíka k povinné školní docházce.