



**Chrudimská výprava pokročila královnu Krkonoš.** Sto třicet Chrudimáků v čele s místostarostou Petrem Řežníčkem se i přes nepřízeň počasí v sobotu vyplhalo na vrchol hory Sněžky. Výšlap za čistým vzduchem uspořádalo Zdravé město Chrudim společně s Klubem českých turistů u příležitosti Světového dne bez tabáku. V cíli dostali účastníci pamětní listy a trička. Smyslem akce bylo zdůraznění aktivního pohybu bez tabáku pro zdravý životní styl.

Reprofoto: redakce

## V Chrudimi je o polovinu méně dětských kuřáků

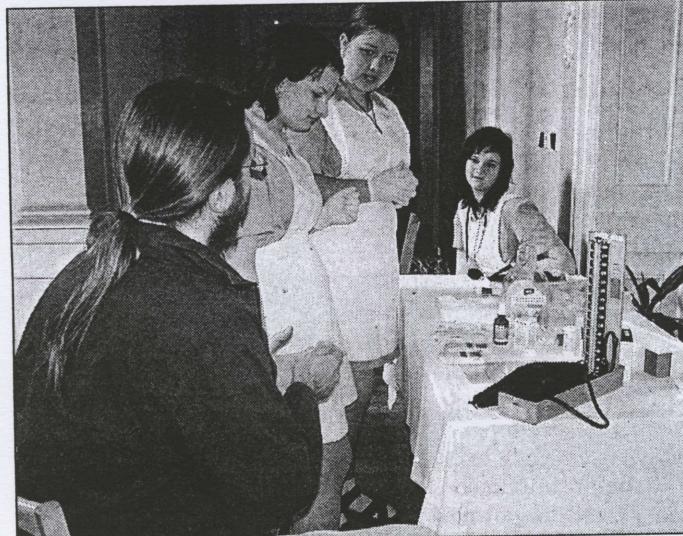
**Chrudim** (ČTK) - Před dvěma lety kouřili na druhém stupni základních škol v Chrudimi čtyři žáci z deseti, loni si zapálil cigaretu jen každý pátý. Mírně se také zvýšil věk, kdy děti s cigaretou začínají.

Vyplývá to z průzkumů, které ve městě provedla radnice spolu se Zdravotním ústavem v Pardubicích. Úspěch v boji s kouřením příčítá město kampaní proti kuřáctví

a preventivním programům. „Získali jsme dotaci ministerstva zdravotnictví a v roce 2005 jsme v mateřských a základních školách rozbehli preventivní program s názvem Zdravá rodina nekouří. To by mohl být jeden z faktorů, které děti od kouření odrazuje,“ řekla koordinátorka projektu Zdravé město a místní Agendy 21 Šárka Trunecková.

## Budoucí sestřičky měří tlak i cukr

**Chrudim** - Studentky Střední zdravotnické školy se zúčastnily odborné sekce o škodlivosti kouření. Akci v Muzeu pořádalo Zdravé město Chrudim a budoucí sestřičky zájemcům měřily hodnoty krevního tlaku, hladiny cholesterolu a glykemie v krvi. Právě to jsou hodnoty, které kuřáctví může ovlivňovat. Budoucí zdravotní sestřičky z chrudimské školy, která nese přízvisko "zdává", se zúčastňují pravidelných měření krevních hodnot v hale Všeobecné zdravotní pojišťovny. (ron)



Budoucím zdravotním sestřičkám pomáhají moderní přístroje zjistit, jaké má zájemce o měření krevní hodnoty. Reprofoto: redakce

## Proč děti kouří? Mnohdy kvůli partě

■ ROMANA NETOLICKÁ

**Chrudim** - V přednáškovém sále Muzea se dnes uskuteční program Zdravého města Chrudim "Normální je nekouřit - výchova k nekuřáctví nejen na školách".

"Chceme se s pracovníky hygienických služeb, zdravotních ústavů, škol a dalších organizací podělit o to, co jsme v tomto směru učinili a předat jim své zkušenosti," uvádí koordinátorka Zdravého města Chrudim Šárka

Trunečková. Účastníci dnešní odborné sekce se seznámí s výsledky průzkumu ve všech základních školách. Dotazník vyplnilo celkem 641 žáků ze 6. až 9. tříd. Devětasedmdesát procent řeklo, že nekouří. Ti ostatní se v drtivé většině chtějí přizpůsobit partě, dalšími důvody jsou stres a nuda. Děti začínají vyhledávat cigarety převážně mezi desátým a dvanáctým rokem. Mnohé se stávají oběťmi pasivního kuřáctví - dvacet procent rodičů nedbá při zapálení cigarety na jejich přítomnost.