

ZJEDNODUŠENÁ PROJEKTOVÁ FIŠE

1.	Název projektu	Kopřivnický rok aktivního stárnutí a mezigenerační spolupráce
2.	Lokalizace projektu	Území města Kopřivnice včetně místních částí
3.	Předkladatel projektu, zpracovatel projektu a potenciální partneři	Předkladatel: Město Kopřivnice - odbor rozvoje města (dále jen ORM) Zpracovatel: Oddělení strategického plánování Partneři a realizátoři projektu (předpoklad) Odbor sociálních věcí a zdravotnictví (dále jen OSV), Knihovna p.o., Junák, svaz skautů a skautek, středisko Kopřivnice, Odbor majetku města
4.	Stručný popis projektu	<p>V souladu tématem vyhlášeným na rok 2012 (Světová zdravotnická organizace WHO – age friendly cities, Evropská komise - Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity, Národní síť Zdravých měst ČR – Město přátelské seniorům) a ve spolupráci s partnery působícími na území města bychom rádi zkvalitnili podmínky mezigeneračního soužití na území města. Při přípravě projektu jsme zároveň uvažovali nad <u>třemi pilíři udržitelného rozvoje</u> a jejich naplňování ze strany města v souladu s principy místní Agendy 21:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. sociální – mezigenerační téma, aktivní stárnutí ... tento předkládaný projekt 2. environmentální – v projektu zastoupeno aktivitami ve spolupráci s Junákem, svaz skautů a skautek – středisko Kopřivnice - nejaktivnější nezisková organizace na území města se zaměřením především (ale nejen) na environmentální aktivity. Environmentální téma však v celém projektu není prioritou. Zdůvodnění: na podporu environmentálního pilíře UR je zaměřen dvouletý projekt města financovaný z Revolvingového fondu MŽP (konec tohoto projektu 15. 11. 2012). 3. ekonomický – samotné řešení (v tomto projektu) místní Agendy 21 za pomoci externích zdrojů, v souladu s plánovanými aktivitami obsaženými v plánu Zlepšování MA21vždy na nadcházející rok. <p>Výše uvedené chceme podpořit následujícími subprojekty:</p> <ol style="list-style-type: none"> A) Zřízením nové skautské družiny B) „MoSeK“ C) Dílčí akce D) Analýza zdravotního stavu <p>Jako zahájení projektu proběhne vyhlášení Evropského roku aktivního stárnutí 2012 v Kopřivnici a zhotovení motivační kartičky – kartička se seznamem níže uvedených aktivit s možností soutěžit (za účast) o získání ceny „Aktivní senior 2012“. Vyhodnocení – na seniorském odpoledni – podzim, viz níže.</p>

		<p>A) Zřízení nové skautské družiny</p> <p>Půjde o nový oddíl, jehož založením dojde k mezigenerační interakci mládeže a seniorů. Zdůvodnění: všechny oddíly mají svou „základnu“ ve skautském centru VANAVAN, kde probíhá řada akcí pro veřejnost, společné aktivity oddílů, vzdělávání, ... na jejichž organizaci se členové sami podílí. Při centru bylo zároveň vybudováno „cvičiště pro seniory“, lezecké stěny a další kvalitní nabídka možností pro aktivní trávení volného času. Název družiny bude vybrán samotnými členy.</p> <p>Zřízením oddílu chceme nabídnout novou volnočasovou aktivitu tzv. mladým seniorům, jejichž činnost bude v souladu s dlouholetým působením skautů v Kopřivnici především environmentálního zaměření s konkrétními výstupy. Ve městě a jeho třech místních částech působí tradiční kluby pro seniory, jejichž věkový průměr však postupem let značně stoupl. Tento věkový průměr samozřejmě ovlivňuje i aktivity, které jsou zde nabízeny. Noví – „mladí senioři“, navyklí na aktivní pracovní tempo a mezigenerační spolupráci v rámci svých bývalých zaměstnání mají odlišné potřeby, jsou vitálnější, akčnější a plení velikonočních pomlázek či výstavky paličkovaných krajek pro ně nejsou atraktivní.</p> <p>Touto aktivitou umožníme mladým seniorům nadále aktivně přispívat (formou dobrovolné činnosti) k chodu společnosti a zůstat tak zapojeni do společenského života všech generací. Přidanou hodnotou jejich zapojení bude naopátku poskytnutí cenných dovedností a zkušeností, které mohou být mladým velmi užitečné.</p> <p><u>Odpovědnost:</u> Junák, svaz skautů a skautek Kopřivnice</p> <p><u>Spolupráce:</u> OSV, ORM</p> <p><u>Harmonogram:</u> zahájení březem, po ukončení projektu bude družina dále fungovat při skautském centru</p> <p><u>Koncepce:</u> oslovení potenciálních členů ve spolupráci s Odborem sociálních věcí, nastavení frekvence setkávání a přesné náplně ve spolupráci se zájemci, min. počet setkání/rok 2012 = 7, náplň družiny: rostliny a živočichové, ochrana přírody, uzly, šifry, mapa, hry + zapojení do organizace akcí pro veřejnost</p> <p><u>Náklady:</u> Materiál - kancelářské potřeby</p> <p>B) „MoSeK“ - „Moudří SENioři v Kopřivnici“</p> <p>Soubor vzdělávacích akcí v průběhu celého roku.</p> <p>1. čtvrtletní besedy</p> <p>Nejen pro „mladé“ seniory, v městských klubech pro seniory, ve Středisku soc. služeb města Kopřivnice, také v místních částech Vlčovice a Mniší</p> <p>Beseda č. 1 téma: Aktuální novinky Sociální reformy I</p>
--	--	--

		<p>přednášející: pracovnice OSV termín: leden</p> <p>Beseda č. 2 téma: energetika – jak neplýtvat, dá se ušetřit?, tipy, nekalé činnosti podomních prodejců přednášející: eneregtik města termín: březen/duben</p> <p>Beseda č. 3 téma: Kurs sebeobrany – prevence přednášející: zástupce policie ČR termín: zatím nestanoven</p> <p>Beseda č. 4 téma: Finanční gramotnost - samostatný projekt OSV ve spolupráci s Občanskou poradnou, financovaný z MSK! Bude vznesen dotaz, zdali můžeme tuto aktivitu uplatnit také v tomto projektu. přednášející: zástupce občanské poradny termín: zatím nestanoven</p> <p>Beseda č. 5 téma: Školení řidičů seniorů – téma vyžádáno samotnými seniory přednášející: externí odborník termín: zatím nestanoven</p> <p>Možnost uspořádání dalších besed, v termínech říjen – listopad 2012</p> <p><u>Odpovědnost:</u> OSV <u>Spolupráce:</u> OMM <u>Harmonogram:</u> leden – prosinec <u>Náklady:</u> 2 x dohoda o provedení práce (lektoři sebeobrana a řidiči) = 2 x 2 000 Kč = 4 000 Kč</p> <p>2. SENIORCOMP Kurz počítačové gramotnosti + téma vyžádané samotnými seniory: zpracovávání digitální fotografie. Dle doporučení bude jako lektor osloven bývalý ředitel ZŠ (nyní již „mladý“ senior) p. Ponec. <u>Odpovědnost:</u> Junák, svaz skautů a skautek <u>Spolupráce:</u> OSV <u>Harmonogram:</u> únor – prosinec <u>Koncepce:</u> výuka na 10. počítačích v počítačové učebně VANAIVAN <u>Náklady:</u> 500 Kč/1. lekce, 6 – 10 lekcí ... dohoda s lektorem, pronájem prostor Vanaivanu</p>
--	--	---

		<p>3. trénování paměti <u>Odpovědnost:</u> Knihovna <u>Harmonogram:</u> zahajovací akce 14. 3. 2012, 9:00, v rámci Národního týdne trénování paměti, pořádá Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, Praha <u>Koncepce:</u> kurz 6. lekcí, nábor na březnové akci <u>Náklady:</u> dohoda na lektora</p> <p>4. zimním semestr Akademie III. věku <u>Odpovědnost:</u> Knihovna <u>Harmonogram:</u> zahájení semestru: říjen 2012 – v rámci Týdne knihoven <u>Koncepce:</u> Zájmové semestrální studium, určené pro posluchače starší 50 let. 2 Témata: Spisovatelé jak je znáte i neznáte II., druhé téma zatím s pracovním názvem Hudební věda. 3. 10. 2012 - autobusový zájezd do Galerie umění v Ostravě, pro přihlášené účastníky zimního semestru. V Galerii umění skupinová arteterapie, tvůrčí dílna a animační programy v ceně cca 80 -100 Kč/osoba. <u>Náklady:</u> autobus, program v galerii, občerstvení, lektori – dva souběžné tematické bloky</p> <p>5. kurz sebeobrany pro seniory <u>Odpovědnost:</u> OSV <u>Harmonogram:</u> leden 2012 – říjen/listopad 2012 <u>Koncepce:</u> Osvojení základních obranných technik. Senioři jsou jednou z nejvíce zranitelných skupin a smyslem kurzu je zamezit tomu, aby se stávali oběťmi trestné činnosti. Lektor: zástupce policie. <u>Náklady:</u> lektor</p> <p>C) Dílčí akce</p> <p>1. mezigenerační výtvarná a literární soutěž <u>Odpovědnost:</u> Knihovna <u>Harmonogram:</u> únor 2012 – vyhlášení soutěže do 1. 4. 2012 – odevzdání děl květen 2012 – vyhodnocení červen 2012 – vyhlášení a ocenění vítězů soutěže v rámci mezigenerační akce <u>Koncepce:</u> Pro všechny generace, témata: literární: „Jablko nepadá daleko od stromu“, výtvarné: „Strom života mé rodiny“, Na závěr vydání almanachu. <u>Náklady:</u> ceny do soutěže, tisk almanachu</p>
--	--	---

		<p>2. jarní seniorské odpoledne <u>Odpovědnost:</u> OSV <u>Harmonogram:</u> 12. 4. 2012 <u>Koncepce:</u> setkání seniorů s programem <u>Náklady:</u> 0 Kč</p> <p>3. mezigenerační akce <u>Odpovědnost:</u> OSV <u>Spolupráce:</u> Knihovna <u>Harmonogram:</u> 1. 6. 2012 <u>Koncepce:</u> V rámci kampaně Den bez úrazů a tradiční akce ke Dni Děti a Dni soc. služeb ... letos mezigenerační zaměření programu, v rámci akce vyhlášení a odměnění vítězů literární a výtvarné soutěže <u>Náklady:</u> ceny pro vítěze seniorského soutěžení</p> <p>4. Pochod všech generací <u>Odpovědnost:</u> OSV, skauti/pionýři (úkoly po trase) <u>Harmonogram:</u> 22. 9. 2012 <u>Koncepce:</u> Pochod pro rodiny se soutěžními zastaveními, oslovení zdravotních pojišťoven ke spolupráci <u>Náklady:</u> nákup cen</p> <p>5. sportovní den <u>Odpovědnost:</u> OSV <u>Spolupráce:</u> ORM, Junák, svaz skautů a skautek <u>Harmonogram:</u> říjen 2012, v rámci možností během kampaně Dny Zdraví (4-17.10) <u>Koncepce:</u> Zahájení akce v prostorách VANAIVAN – využití venkovního sport. vybavení skautského střediska, ukázky nácviku sebeobrany absolventů kurzu sebeobrany z r. 2011, lanové aktivity, poté přechod na bazén – soutěže, rehabilitační cvičení, následně beseda – zdravý živ. styl (MVDr. Chocholatá), ocenění vítězů soutěží. <u>Náklady:</u> pronájem bazénu, dohoda, nájem prostor+lektor – lana, občerstvení</p> <p>6. podzimní seniorské odpoledne <u>Odpovědnost:</u> OSV <u>Harmonogram:</u> listopad 2012 <u>Koncepce:</u> setkání seniorů s programem</p>
--	--	---

		<p><u>Náklady:</u> pronájem KDK</p> <p>E) Analýza zdravotního stavu</p> <p><u>Odpovědnost:</u> OSV <u>Harmonogram:</u> do 20. 11. 2012 <u>Koncepce:</u> V souladu s Plánem zlepšování projektu Zdravé město a místní Agenda 21 na rok 2012 bude vypracována analýza zdravotního stavu obyvatelstva města včetně místních částí. Analýza je 1. krokem při přípravě tzv. Zdravotního plánu města – koncepce, která systematicky mapuje a navrhuje opatření ke zlepšení zdravotní situace. K tomuto kroku bylo přistoupeno v návaznosti na výsledky půlroční práce na Přípravě a testování metodiky pro hodnocení kategorie A v kritériích MA21, kterého se město Kopřivnice v roce 2011 účastnilo spolu s dalšími třemi vybranými městy. Zpracování této koncepce bylo zároveň jedno z doporučení hodnotitelů při Veřejné kontrole kritérií MA21 2011 v Kopřivnici. <u>Náklady:</u> dohoda se zpracovatelem</p>
5.	Hlavní cíle a přínos projektu	<p>Hlavním cílem tohoto projektu je posílit mezigenerační solidaritu a aktivizovat obyvatele v seniorském věku, aby se podíleli na chodu společnosti.</p> <p>Přínos projektu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aktivizace seniorů = přínos nejen pro ně samotné (zdravotně, psychicky) - zdravý senior = nižší náklady na případnou péči (vlastní, rodinnou, městskou – provoz zařízení) - zlepšení prostředí města, jako místa kde obyvatelé žijí a na jehož zlepšování se svou aktivní činností podílejí <p>Realizací projektu zároveň splníme určitá kritéria potřebná pro rozvoj místní Agendy 21 v Kopřivnici. Realizací určitých aktivit chceme přispět do databáze „Dobrá praxe“ abychom se tak stali inspirací pro ostatní MA21 především v oblasti rozvoje sociálního pilíře udržitelného rozvoje s vazbou na spolupráci a partnerství sektoru veřejné správy, občanského sektoru a podnikatelského sektoru.</p>
6.	Cílová skupina	Obyvatelé města Kopřivnice včetně místních částí v seniorském věku.
7.	Soulad se strategickými dokumenty (jaké opatření)	<p>1. <u>Strategický plán města Kopřivnice pro období 2007 - 2022:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - E.2.1.6 Rozšíření služeb a kapacity akademie třetího věku - I.2.2.6 Nadále rozvíjet systém komunitního plánování v rámci Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 - D.4.2.1 Environmentální vzdělávání, výchova a osvěta (EVVO) <p>2. <u>Akční plán rozvoje města Kopřivnice pro období 2011-2012</u></p>

		<ul style="list-style-type: none"> - S.2.2.2 3. <u>Zdraví 21</u> <ul style="list-style-type: none"> - Cíl 2 Spravedlnost ve zdraví - Cíl 5 Zdravé stárnutí - Cíl 11 Zdravější životní styl - CÍL 13 Zdravé místní životní podmínky - CÍL 14 Zdraví, důležité hledisko v činnosti všech resortů 4. <u>Akční plán zlepšování Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 pro rok 2012</u> 5. <u>Plán Zdraví a kvality života Kopřivnice 2011/2012</u> <ul style="list-style-type: none"> - neověřené náměty 6. <u>Program prevence kriminality a protidrogové prevence v Kopřivnici na léta 2010-2011</u> <ul style="list-style-type: none"> - 1.1.3 - Bezpečí seniorů - 1.1.6 - Informační kampaně a osvětové akce o bezpečném pohybu chodců a cyklistů na komunikacích - 1.2.1 Informační kampaň – prevence zadlužování domácností 8. Akční plán rozvoje MA21 MSK na léta 2010-2011 9. <u>Program Brána kvality a mezinárodní priority NSZM ČR</u> <ul style="list-style-type: none"> - zaměření v roce 2012 „zdravé a aktivní stárnutí“ - ve spolupráci s WHO a řadou odborných partnerů připravit českou variantu programu „Město přátelské seniorům“. O této aktivitě jedná NSZM také s MPSV a Radou vlády pro seniory a stárnutí populace.
8.	Odhad max. nákladů projektu	<p>Celkové náklady projektu 139 500 Kč</p> <p>Z toho dotace (až 70%, max. však 100 000 Kč): 97 000 Kč</p> <p>Spolufinancování městem (min 30%): 42 500 Kč</p>
9.	Možnosti spolufinancování projektu	Dílčí část - akce 1. 6. 2011, podpořena z prevence kriminality (lavičky, stan, ozvučení).
10.	Důvody preference projektu	<p>1. Dotační program je určen <u>pouze</u> pro municipality registrované v databázi místních Agend 21 České republiky (www.ma21.cz). Počet municipalit v <u>MSK</u> = 14. Výzva k předložení projektu končí 27.1.2012.</p> <p>2. Pro zvýšení pravděpodobnosti úspěšnosti bude obsah projektu před uzávěrkou konzultován s poskytovatelem.</p> <p>3. Město Kopřivnice se jako řádný člen Národní sítě Zdravých měst České republiky zavázalo v souladu s principy místní Agendy 21 (dále jen MA21), mimo jiné, k získávání externích zdrojů pro realizaci MA21 v souladu s Udržitelným rozvojem. <u>Získávání externích zdrojů</u> je zároveň jedním z povinných ukazatelů pro úspěšné obhájení kategorie B v celonárodních kritériích pro MA21.</p>

11.	Předpokládaná rizika a překážky realizace projektu	<p>1. Bez získání dotace je realizace dílčích aktivit komplikovaná vzhledem ke snižování fin. prostředků v rozpočtu města. Lze předpokládat, že by došlo k realizaci jen několika malých částí tohoto projektu, a to ještě v dlouhém časovém období.</p> <p>2. Náhlá absence pracovnice OSV, která bude mít realizaci projektu na starosti. Opatření: pracovnice OSV vytvoří tým, který bude schopen projekt samostatně zrealizovat.</p>
12.	Udržitelnost projektu	Dodržení podmínek vyplývajících z přidělení dotace.
13.	Připravenost projektu k realizaci	Projekt není z hlediska přípravy složitý. K jeho realizaci není třeba projektová dokumentace ani zvláštní povolení. Základem projektu je jeho popis pro potřeby podání žádosti o dotaci. Na přípravě projektu bude spolupracovat ORM, OSV, knihovna, skauti.
14.	Předpokládaný maximální časový harmonogram projektu	18. 1. 2012 – 31.12. 2012
15.	Předpokládaný požadavek na projednání projektu v hodnotícím procesu EIA (dopad na životní prostředí)	NE
16.	Návrh projektového týmu	Garant projektu - člen vedení města, Projektový manažer – Koordinátor PZM a MA21 , Finanční manažer - pracovník OF, Publicita - OVV , Realizace – viz bod 3 - předkladatel projektu, zpracovatel projektu a potenciální partneři.