



# ROČNÍ PLÁN ZLEPŠOVÁNÍ 2025

## ZDRAVÉ MĚSTO MIKULOV

### Co je Zdravé město Mikulov

Program Zdravé město je realizován v gesci Světové zdravotní organizace (WHO), obdobně jako program "Zdravý region". V Evropě je aktuálně zapojeno cca 1400 Zdravých měst ve 30 zemích. Jedná se o aktivní hnutí evropských municipalit a regionů, které systematicky postupují ke kvalitě života a zdraví svých obyvatel. Certifikovanou platformou v ČR je Asociace Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM ČR), jejímž členem je i Město Mikulov.

#### ➤ **Institucionální zakotvení:**

Odpovědný politik ZM: Mgr. Jitka Sobotková, starostka

Koordinátorka ZM: Bc. Marcela Šimánková, odborný zaměstnanec města

Město Mikulov je členem NSZM od 3/2023.

### Co je Plán zlepšování

Plán zlepšování přehledně formuluje, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci programu Zdravé město dosaženo.

## 1. ČERPÁNÍ A VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ, ÚČAST NA ŠKOLÁCH A SEMINÁŘÍCH NSZM

Výměna zkušeností s ostatními Zdravými městy, poradenství, inspirace a zkušenosti s aktivitami v rámci osvětových týdnů atd.

Osobní účast na celostátních akcích NSZM – politik, koordinátor.

### Školy NSZM – jarní, letní, podzimní

Jarní škola NSZM 2025 + celostátní konference NSZM – Liberec, 26.–28. 3. 2025

Letní škola NSZM 2024 – Mikulov a Břeclav, 4.–6. 6. 2025

Podzimní škola NSZM 2024 – Zdravý Kraj Vysočina (Jihlava), 5.–7. 11. 2025

*Termín realizace: průběh roku 2025*

*Odpovědnost: politik ZM, koordinátor ZM*

*Ukazatel/výstup: fotodokumentace, materiály přednášejících,*

## VZDĚLÁVÁNÍ KOORDINÁTORA

Vzdělávání koordinátorky v rámci akreditovaného programu NSZM, účast na školách NSZM.

11/12/2025 obhajoba Zlatého certifikátu.

## 2. PROPAGACE ZNAČKY ZDRAVÉ MĚSTO

Použití loga v rámci propagace akcí pro veřejnost, v tiskových zprávách, na propagačních předmět, banner v rámci spolupřadatelství Letní školy NSZM atd.

*Termín realizace: průběžně, do 30. 11. 2025*

*Odpovědnost: koordinátor ZM*

*Ukazatel/výstup: plakáty, fotodokumentace*

## 3. WEB ZDRAVÉ MĚSTO

Průběžná aktualizace v rámci odkazu na <https://www.mikulov.cz/obcan/zdrave-mesto-mikulov>, informace o aktivitách, doplnění archivu (historie) akcí – včetně fotodokumentace.

*Termín realizace: průběžně, do 30. 12. 2025*

*Odpovědnost: koordinátor ZM*

*Ukazatel/výstup: aktivní prolink na <https://www.mikulov.cz/obcan/zdrave-mesto-mikulov>*

## 4. PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

Výběr a zpracování příkladů dobré praxe, zveřejnění na <https://www.zdravamesta.cz/>, celostátní propagace v rámci Zdravých měst

*Termín realizace: do 31. 12. 2025*  
*Odpovědnost: koordinátor ZM*  
*Ukazatel/výstup: fotodokumentace zveřejnění*

## **5. LETNÍ ŠKOLA ZDRAVÝCH MĚST 2025 4.–6. 6. 2025**

Ve spolupráci se Zdravým městem Břeclav organizace a zajištění Letní školy ZM 2025 – koordinační schůzky s koordinátorkou a politikem ZM Břeclav, příprava doprovodných programů, komunikace se zástupci NSZM.

Předpokládaná účast 130 zástupců místních samospráv členských měst MSZM.

Hlavní program je v rámci spolupořadatelství dvou měst rozdělen:

4. 6. – Břeclav, hlavní program: Veřejné investice, inspirace z kraje a dalších měst, doprovodný program: prohlídka města, návštěva židovských památek, prohlídka pivovaru

5. 6. – Mikulov, hlavní program: Cestovní ruch – příležitosti a rizika, inspirace a zkušenosti z jiných měst, doprovodný program: prohlídka města, výstup na Svatý kopeček, vinařská ochutnávka

6. 6. – Mikulov, dopolední program: školení NSZM pro nové koordinátory

Město Mikulov v rámci spolupořadatelství připravuje a finančně zajišťuje:

- pronájem konferenčních prostor
- coffeebreak
- doprovodné programy (5. 6.)
- ubytování a stravování (oběd, večeři v rámci slavnostního večera) si hradí účastníci sami
- propagaci a prezentaci města

V rámci Letní školy zdravých měst bude možnost prezentace podnikatelů – stolky s nabídkou služeb

*Termín realizace: 4.-6.6.2025, 4.6. Břeclav, 5.-6.6. Mikulov*  
*Odpovědnost: koordinátor ZM, politik ZM*  
*Ukazatel/výstup: program, fotodokumentace*

## **6. AKTIVNÍ ZAPOJENÍ VEŘEJNOSTI – ŠKOLNÍ FÓRA, VEŘEJNÁ FÓRA**

### **ŠKOLNÍ FÓRUM**

Probíhá ve škole se zapojenými žáky, diskutovány jsou jednak problémy ve škole, nápady je jejich řešení a dále pak probíhají diskuze na téma rozvoje města. Cílem školního fóra je jednak od žáků získat zpětnou vazbu k rozvoji dané školy a města z pohledu mladé generace a také vyvolat v nich zájem o dění ve škole a ve městě.

V roce 2025 proběhnou školní fóra, která budou zároveň navazující na aktivity pořádané v roce 2024. Na úvod akce vždy bude informace o tom, jakým způsobem se škola/město vypořádalo s návrhy na zlepšení. Poté začnou diskuze k novým tématům. Nově vzešlé náměty na zlepšení prostředí jak ve škole, tak ve městě, budou předány na vědomí Radě města.

*Termín:*

19. 2. 2025 – ZŠ Valtická

20. 2. 2025 – ZŠ Hraničářů

*Odpovědnost:* politik ZM, koordinátor ZM, daná Základní škola

*Indikátor:* fotodokumentace, výstupy z diskuzí, zpětná vazba

## **PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET PARO 2025**

Zapojení koordinátorky do PARO 2025 – administrace přihlášených projektů, včetně účasti v pracovní skupině k posuzování projektů.

- administrativa, medializace, uspořádání veřejné prezentace projektů

*Termín realizace:* 2025

*Odpovědnost:* politik ZM, koordinátor ZM

*Ukazatel/výstup:* fotodokumentace, zápis o výsledku

## **7. AKTIVITY S VEŘEJNOSTÍ – OSVĚTOVÉ DNY, AKCE PRO OBČANY\***

Město bude spolupracovat, případně se podílet na organizaci aktivit – aktuálně sjednané termíny jsou uvedeny:

**únor** – školní fórum ZŠ Valtická, školní fórum ZŠ Hraničářů

19.–20. 2. 2025

**březen** – jarní dny zdraví – Evropský den mozku (např. trénink paměti, přednášky atd.)

**duben** – např. zapojení se do Dne Země, Mezinárodního dne památek a sídel atd., akce týkající se zdraví

8. 4. 2025 – Fakta a mýty o výživě

**květen** – osvětové dny zdraví – tematické, mezinárodní den rodiny

17. 5. 2025 – Bezplatná kontrola znamének – akce v rámci Slavností města, onkoprevence

**červen** – osvětové dny, tematicky zaměřené workshopy

**17. 6. 2025** – Aromaterapie – tematicky zaměřený workshop

**září** – Evropský týden mobility

zapojení do aktuálně vyhlášených výzev – informace na FB

**říjen** – podzimní dny zdraví (např. dny duševního zdraví, „Růžový říjen“, výzva 10 000 kroků atd.)

**listopad** – osvětové dny zdraví – tematické

*\* vše akce pořádané Zdravým městem Mikulov jsou pro občany zdarma*

**Seznam akcí bude průběžně doplňován dle vhodných nabídek. Aktuálně jsou připravovány termíny pro KURZY PRVNÍ POMOCI – ve spolupráci se Zdravým Jihomoravským krajem.**

**Spolupráce s organizací Nebýt na to sama, z.s. – onkopoint.**

*Termín realizace: do 20. 12. 2025*

*Odpovědnost: politik ZM, koordinátor ZM*

*Ukazatel/výstup: plakáty, tiskové zprávy, fotodokumentace*

## **8. ZPRACOVÁNÍ HODNOTÍCÍ ZPRÁVY PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ ZA ROK 2025**

*Termín: 11-12/2025*

*Odpovědnost: koordinátor ZM, politik ZM*

*Ukazatel/výstup: hodnotící zpráva, fotodokumentace*

## **9. ZPRACOVÁNÍ PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ A ROZPOČTU NA ROK 2026**

*Termín: 9-11/2025*

*Odpovědnost: koordinátor ZM, politik ZM*

*Ukazatel/výstup: plán zlepšování 2025, návrh rozpočtu 2026, schválení RM/ZM*

**Dne: 12. 2. 2025**

**Zpracovala: Bc. Marcela Šimánková, koordinátorka Zdravého města Mikulov**