



# Zdravé město Havlíčkův Brod



## Akční plán zlepšování na rok 2025

**Akční plán** definuje, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci Projektu Zdravé město dosaženo a kam by se měl proces posunout.

Důraz je kladen především na inovace – tj. činnosti, které se oproti předchozímu roku zavádí nově, případně se jakkoli dále rozvíjejí či prohlubují.

V roce 2025 město Havlíčkův Brod uspořádá nově aktivity tematicky zaměřené na udržitelný rozvoj, životní prostředí, zdraví a zdravý životní styl.

Bude uspořádána akce „Přeplav svůj La Manche“, vzdělávací akce pro válečné veterány a Charitativní sportovní kemp – florbal FBS Olomouc. Novou aktivitou bude také edukace v oblasti podpory zdravého stravování ve školních jídelnách.

### 1. Přeplav svůj La Manche

Jedná se o celostátní kampaň v plavání, určená především pro seniory a seniorky a osoby se zdravotním postižením „Přeplav svůj La Manche“ společně s jejich vnoučaty a pravnoučaty. Realizací se naváže na plaveckou aktivitu, která seniory rozhybe a zvyšuje jejich kondici.

Termín: 31. 10. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point Havlíčkův Brod

### 2. Vzdělávací akce pro válečné veterány

Vzdělávací a preventivní akce pro válečné veterány na téma nástrahy dnešního života v prostředí sociálních sítí – kyberšikana, pohyb v online světě, finanční gramotnost apod. Akce bude probíhat ve spolupráci s ČČK Havlíčkův Brod, který se propojil v rámci aktivit s Agenturou pro válečné veterány a proběhne mnoho kulturních, preventivních a společenských akcí.

Termín: 31. 10. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point Havlíčkův Brod, Agentura pro válečné veterány

### 3. Charitativní sportovní kemp – florbal FBS Olomouc

Základní škola V Sadech Havlíčkův Brod pořádá v termínu 14. – 16.5.2025 sportovní akci, jejíž náplní budou ukázkové tréninky pro děti, tréninkové jednotky s dětmi, ukázkový přípravný zápas profesionálních týmů a vzájemný turnaj smíšených týmů složených ze žáků ZŠ V Sadech a hráček FBS Olomouc.

Termín: květen 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: ZŠ V Sadech, Havlíčkův Brod

#### 4. Edukace v oblasti podpory zdravého stravování ve školních jídelnách.

Ve spolupráci s Krajskou hygienickou stanicí kraje Vysočina bude realizován pilotní projekt vzdělávání a poradenství v oblasti stravování v jídelnách mateřských a základních škol v Havlíčkově Brodě. Hlavním cílem je zmírnit negativní dopad užívání nadměrného množství cukru, soli, umělých dochucovadel na lidské zdraví, obzvláště na dětský organismus (vysoký krevní tlak, nadváha, nevhodné stravovací návyky vedoucí ke zvýšenému výskytu onemocnění v dospělém věku...).

Edukace má sloužit ke zvýšení povědomí o těchto negativních dopadech a zvýšit osvětu pracovníků škol a školních jídelen.

Termín: během roku 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: ZŠ a MŠ, KHS kraje Vysočina

#### 5. Příprava a realizace celostátních osvětových kampaní

Kampaně budou opět realizovány ve spolupráci s partnery projektu a dalšími případnými zájemci.

##### **Osvětová kampaň Den bez tabáku**

Příprava a realizace osvětové kampaně Den bez tabáku, jejímž cílem je poukázat na zdravotní rizika spojené se spotřebou tabákových výrobků. Světový den bez tabáku je každoročně vyhlášen 31. května. V roce 2024 bude kampaň realizována ve spolupráci se Základní školou V Sadech Havlíčkův Brod.

##### **Osvětová kampaň Den zdraví**

Příprava a realizace kampaně Dnů zdraví za účelem podpory zdraví a zdravého životního stylu. Hlavním cílem je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví a jak je možné předcházet zdravotním potížím. Organizace bude zajištěna s podnikatelským i neziskovým sektorem a ve spolupráci s příspěvkovými a neziskovými organizacemi.

Den Zdraví proběhne na ZŠ V Sadech, MŠ Korálky Havlíčkův Brod a v Senior Pointu Havlíčkův Brod ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Havlíčkův Brod.

##### **Osvětová kampaň Evropský den bez aut**

Akce připadající na 22. září má upozornit na neudržitelný nárůst individuální automobilové dopravy ve městech a na různé způsoby jeho řešení a na propagaci zdravého pohybu. Město Havlíčkův Brod poskytne MHD o jednom víkendů zdarma a finančně podpoří realizaci akce na ZŠ Štáflova – „Pěšky do školy“. Ve spolupráci s BESIP se uskuteční festival dopravy a motorismu MotorSvět2025.

##### **Osvětová kampaň Den země**

Den země připadá každoročně na 22. dubna. V České republice se slaví Den země od roku 1990 jako světový svátek životního prostředí. Jde o ekologicky motivovaný svátek, upozorňující na dopady ničení životního prostředí, a rozvíjející diskuzi o možných cestách řešení.

V rámci Dne země budou aktivity probíhat ve více rovinách. Ve spolupráci s ochrannou Stanicí Pavlov, o.p.s. budou probíhat výukové programy na pracovištích MŠ Korálky a na ZŠ Nuselská budou probíhat projektové dny na danou tematiku a uskuteční se „Setkání pod hvězdami“ s využitím přírodovědného centra – přednáška, pozorování oblohy dalekohledem a vědomostní soutěže pro žáky školy. V rámci kampaně bude instalována výstava kreseb žáků ZUŠ Havlíčkův Brod na téma příroda.

## **Mezinárodní den nevidomých**

Mezinárodní den nevidomých je věnován na památku výročí úmrtí zakladatele školy pro nevidomé. Akce bude zahrnovat přednášku a výstavu kompenzačních pomůcek. Realizace proběhne ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK, Senior Pointem a SONS.

Termín: během roku do 31. 10. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point, SONS, ZŠ, MŠ, TS HB, MIC, neziskové organizace a spolky, podnikatelé

## **6. Projektové dny**

Na základních a v mateřských školách budou probíhat projektové dny založené na komunitním vícegeneračním setkávání. V MDKO Ostrov budou organizovány tematicky zaměřené projektové dny (životní prostředí, tradice) doplněné o divadelní představení nebo hudební vystoupení.

Termín: 31. 10. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: ZŠ V Sadech, ZŠ Nuselská, MŠ Korálky, MDKO Ostrov

## **7. Vzdělávací akce a poradenství**

### **Školení pro zaměstnance MěÚ Havlíčkův Brod a ředitelé příspěvkových organizací**

V průběhu roku proběhne školení zaměřené např. na komunikaci, prezentaci, syndrom vyhoření, trénování paměti apod. pod vedením odborného lektora.

### **Odborné workshopy, semináře a poradenství**

se uskuteční v Mateřském centru ve spolupráci s IPC Vysočina, o.p.s. Budou tematicky zaměřeny na zdraví, zdravý životní styl a tradice.

Poradenství pro cílové skupiny ohrožené sociálním vyloučením v AZ Centru Havlíčkův Brod bude v oblastech sociálních dávek, v otázkách pracovního práva nebo v řešení rodinných a právních záležitostí.

Termín: 31. 10. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Family Point Havlíčkův Brod, Informační a poradenské centrum Vysočina o.p.s.

## **8. Pořádání trhu řemesel a farmářských trhů.**

**Uspořádání trhu řemesel** v Havlíčkově Brodě - hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti tradiční řemesla a podpora drobných prodejců s širokým kulturním programem.

**Uspořádání farmářských trhů** v Havlíčkově Brodě - účelem je zlepšení zdravého životního stylu občanů a podpora místních podnikatelů.

Termín: trhy řemesel – 8. května 2025 a 17. Listopadu 2025

farmářské trhy – během roku 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: MDKO Ostrov, oddělení sekretariátu a komunikace

## 9. Školní Fórum

Uspořádání Školního fóra ve spolupráci s NSZM, v rámci něhož se budou moci žáci ZŠ V Sadech a ZŠ Nuselská vyjádřit k problémům školy a města, které jako nastupující generace pociťují a dotýkají se jich samotných.

Termín: 31. 12. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: NSZM, ZŠ V Sadech, ZŠ Nuselská

## 10. Vítání ptačího zpěvu

Akce probíhající každý rok se uskuteční ve spolupráci AOPK a Záchranou stanicí Pavlov.

Termín: květen 2025

Odpovědnost: OŽP

Spolupráce: AOPK, Záchraná stanice Pavlov

## 11. Týdny pro duševní zdraví

Týdny pro duševní zdraví 2025 vyvrcholí na podzim celodenní akcí pro širokou veřejnost. Akce bude realizována ve spolupráci s Fokusem Vysočina a nebude chybět hudební vystoupení, soutěže, charitativní prodej a dílničky.

Termín: září 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Fokus Vysočina, Základní školy Havlíčkův Brod, střední školy Havlíčkův Brod

## 12. Čerpání a výměna zkušeností a dobré praxe

Město Havlíčkův Brod bude čerpat zkušenosti a dobrou praxi v oblasti kvality veřejné správy účastí na akreditovaných školeních a vzdělávacích akcích NSZM .

Zároveň bude aktivně zveřejňovat vlastní příklady dobré praxe.

Termín: 31. 12. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

## 13. Hodnotící zpráva realizace PZM za kalendářní rok 2025

Cílem je informovat vedení úřadu, zastupitele, partnery a občany o aktivitách. Po projednání v RM bude hodnotící zpráva zveřejněna na webových stránkách města v sekci projektu Zdravé město.

Termín: březen 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM