

PLÁN ZLEPŠOVÁNÍ 2025



Od roku 2018 jsme členy NSZM (ČR) - Asociace Národní sít' Zdravých měst České republiky. Předkládáme přehledný soubor krátkodobých cílů udržitelného rozvoje Dolních Měcholup.

Přátelská vzájemná komunikace mezi občany a městskou částí, zapojení občanů do dění v obci je stále naší prioritou.

Snažíme se zlepšovat kvalitu života a prostředí v naší městské části. Snažíme se brát ohled na všechny věkové kategorie.

ORGANIZAČNÍ A ADMINISTRATIVNÍ ZAJIŠTĚNÍ PROJEKTU

Politik programu: Bc. Jana Doláková (místostarostka)

jdolakova@dolnimecholupy.cz

Koordinátorka programu: Lucie Sobková

lsobkova@dolnimecholupy.cz

Asistent koordinátora: MgA. Klára Suchá

ksucha@dolnimecholupy.cz



Starosta: Mgr. A. Jiří Jindřich

jjindrich@dolnimecholupy.cz

Tajemnice: Šárka Fořtová, Dis.

sfortova@dolnimecholupy.cz

Hlavní účetní: Monika Slavíková

[mslavikova@dolnimecholupy.cz](mailto:moslavikova@dolnimecholupy.cz)

Další: Komise kulturní a sportovní, ZŠ Dolní Měcholupy, MŠ Dolní Měcholupy, Klub seniorů Dolní Měcholupy z.s., Mezi námi, z.s., Město přátelské dětem, z.s., Pražské matky, z.s., Finep, ARTpark

**Zdravé
Dolní Měcholupy**



- ARTpark - sousedská kreativní slavnost, umělci a děti
- Koncert pod okny - Finep a Trio
- Den Děti - Leonardo, SK a SDH
- Setkání za školou - výročí SDH
- Mezigenerační aktivity - MŠ, KŠ
- Zdravý duch Dolních Měcholup - ARTpark, odborníci, SK



- RODINNÝ KRUH 2025 - podpora rodinného života
- Realizace participativních projektů - ZŠ
- Nové aktivity v KCDM - Anglická konverzace, Angličtina pro maminky s dětmi, Čeština pro cizince, Výtvarné mezigenerační tvoření, Filmový klub, Bodywork a Let ´ s dance ladies, Hula hoop 0-100, Kreativní středý, Zašívárna pro mladé
- Založení komunitní zahrady



Dolní Měcholupy

ČISTÉ A ZDRAVÉ

- Uklid'me Česko - Uklid'me Dolní Měcholupy a Uklid'me Malý háj
- Recyklační osvěta
- Běhatlon - běžecký seriál - Závod na stezce, Velká Měcholupská, DoPrBěh
- Výzva 10 000 kroků - 2x ročně a Pěšky do školy
- Den Země se ZŠ Dolní Měcholupy
- Cvičíme ve venkovní posilovně
- Podpora akce Měcholupská šlapka



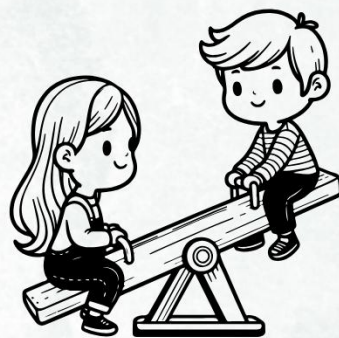
- Zábavná cesta u koček - pokračování
- Cyklostezka Dolní Měcholupy - Uhříněves
- Pěšky do škol
- Osazení stromů kolem cyklostezky
- Cyklohrátky pro děti a mládež



Dolní Měcholupy

PŘÁTELSKÉ DĚTEM

- Komunitní centrum - KCDM, adaptační kroužky
- 3 dětské skupiny - od září 2025
- 0 pohár starosty - florbalový turnaj
- Čtecí babičky a dědečkové
- Vítání občanů v komunitním centru
- Podpora projektu Čtení je HRAčka - čtenářská gramotnost
- Školní fórum 2025
- ARTpark dětský piknik
- Vánoční jarmark a školní kavárna



- Podpora projektu na rozvoj pregramotnosti v předškolních zařízeních
- Společné aktivity s rodiči a prarodiči v komunitním centru
- Zašívárna pro mladé - klubovka a deskovky
- Pat a Mat - práce se dřevem
- Větší zapojení dětí do příprav komunitních akcí - moderování, inspirace a realizace
- Karneval v komunitním centru



Dolní Měcholupy

VZDĚLANÉ

- 3 dětské skupiny - od září 2025
- Osvěta a školení - IT SEN
- Školní parlament a místostarostka
- Školní kavárna, Pražské židle
- Čtení je HRAčka
- Akreditované vzdělávání koordinátora, asistenta a politika
- Pravidelná představení v komunitním centru - Leonardo



- Besedy a přednášky
- Filmový klub
- Rozšíření aktivit Zdravého ducha DM
- Vědomostní kvízy
- Poznej historii a krásy Dolních Měcholup



Dolní Měcholupy

NÁPOMOCNÉ

- Osvěta a školení - IT SEN
- Mezigenerační aktivity - Čtecí babičky a dědečkové, Vítání občánků, Děti v SeneCura
- Služba Taxík Maxík
- Obědy v MŠ Dolní Měcholupy
- Sociálně - právní poradna - 2x měsíčně, zdarma, online
- Nový nábor a rozšíření Čtecí babičky a mezigenerační spolupráce



- Mezigenerační aktivity v KC - Výtvarné tvoření, Kreativní středý, Společné sportování
- Spolupráce se spolky a aktivními skupinami nejen na akcích
- Vytvoření skupiny nadšených dobrovolníků
- Auttalk - podpora setkávání rodin s autistickými dětmi



Deset priorit Dolních Měcholup z Veřejného fóra 2024 a jejich stav řešení

Další praktický lékař pro dospělé - splněno

Lepší pěší propojení do Malého jáje - v průběhu

Měření emisí z průmyslových zón a dopravy - nerealizováno

Multifunkční lezecká stěna 4v1 - naplánováno v ZŠ jako boulder

Nevypouštět odpadní vody do lesíka U Tůně - v řešení kompetentních orgánů, petice

Nová ZŠ - naprojektováno

Obchvat Dolních Měcholup, zákaz vjezdu kamiónů - v řešení MHMP

Stálá venkovní učebna - na dětském hřišti

Velká místnost pro seniory - komunitní centrum

Změna územního plánu - areál Kovošrot, nerušící výbora - nerealizováno

Propagace programu Zdravé Dolní Měcholupy

Aktivity Zdravých Dolních Měcholup jsou propagovány na Facebooku a Instagramu MČ, na webových stránkách DM, Mobilním rozhlasem a v dolnoměcholupském Zpravodaji.

