



# PLÁN ZLEPŠOVÁNÍ

## PROJEKTU ZDRAVÉ MĚSTO A MÍSTNÍ AGENDA 21 PELHŘIMOV NA ROK 2025

Cílem plánu zlepšování Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov (dále jen PZM) je přehledně a transparentně formulovat plán postupu zdravého města v metodě MA21 v roce 2025. Součástí plánu jsou nejen cíle a konkrétní aktivity pro daný rok, ale také termíny jejich plnění a odpovědní řešitelé.

### 1. Účast na akreditovaném vzdělání NSZM (jarní, letní a podzimní škola)

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

### 2. Příprava, realizace a vyhodnocení aktivit k udržitelnému rozvoji, MA21 a podpoře zdraví

a) Aktivity realizované v rámci osvětových kampaní k udržitelnému rozvoji, MA21 a podpoře zdraví

- „DEN ZEMĚ“

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM



partneři: Středisko ekologické výchovy Mravenec; Muzeum Vysočiny Pelhřimov, p.o.; StaMPi, spol. s r.o.; Lesy ČR, s.p.; Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o. (dále jen KZmP); Technické služby města Pelhřimova, p.o. (dále jen TSmP); OŽP Městského úřadu Pelhřimov a další partneři

termín: 24.4.2025

anotace: nejrozsáhlejší mezinárodní kampaň zaměřená na ochranu životního prostředí; cílem kampaně je umožnění účastníkům akce zapojit se do konkrétních aktivit zaměřených na ochranu přírody a zároveň se dozvědět více o globálních souvislostech ochrany životního prostředí; akce se bude konat v Městských sadech v Pelhřimově

- **„DO PRÁCE NA KOLE – KVĚTNOVÁ VÝZVA“**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM ve spolupráci s cyklokoordinátorkou města Ing. Veronikou Němečkovou

termín: 1.-31.5.2025

anotace: Do práce na kole je veřejný a dlouholetý projekt spolku AutoMat na podporu městské cyklistiky a dalších druhů aktivní a udržitelné dopravy; cílem výzvy je popularizovat téma osobní udržitelné dopravy, upozorňovat na její výhody ekologické, zdravotní i ekonomické a usnadňovat lidem zapojení bezmotorové dopravy do běžného způsobu života; zároveň je budována a rozvíjena komunita lidí, kterým není dění okolo nich lhostejné; Město Pelhřimov se zapojí do květnové výzvy – PZM bude participovat na přípravě a vlastní realizaci akce

- **„DNY BEZ ÚRAZŮ“**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

partneři: Český červený kříž, Oblastní spolek Pelhřimov (hlavní organizátor akce)

termín: květen 2025

anotace: kampaň zaměřená na prevenci úrazů, a to především u dětí a seniorů, tedy u nejohroženějších skupin z hlediska úrazovosti;

v rámci kampaně dojde k realizaci akce – soutěže „MLADÝ ZDRAVOTNÍK“; soutěž bude určena pro žáky 1. a 2. stupně základních škol; akce se uskuteční 14.5.2025 na pelhřimovském Masarykově náměstí a jeho blízkém okolí v dopoledních hodinách

- **„EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY“ a „DEN BEZ AUT“**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

partneři: TSmP; KZmP; Mgr. Luděk Charouzek, Základní škola Pelhřimov, Na Pražské 1543; DDM Pelhřimov; Klub českých turistů Pelhřimov; Hodina H, z.s.; Hasičský



záchranný sbor Kraje Vysočina, Územní odbor Pelhřimov; Krajské ředitelství Policie kraje Vysočina, Územní odbor Pelhřimov; Středisko ekologické výchovy MRAVENEC + další partneři

termín: září 2025

anotace: kampaň, jejímž cílem je propagace bezpečných, ekologicky šetrných způsobů dopravy ve městech a obcích; v rámci kampaně by mělo dojít k realizaci různých akcí určených široké veřejnosti – např. turistické akce, cyklistické závody, běžecké závody, akce „ROZHÝBEJME PELHŘIMOV aneb VOLNÝ ČAS NENÍ NUDA“ – veletrh volnočasových aktivit pro děti a mládež doplněný netradičními aktivitami a doplňkovým zábavným programem pro celou rodinu

u příležitosti oslavy „Dne bez aut“ budou v pátek dne 19.9.2025 v ranních hodinách ZDARMA rozdávány koláčky pracovníky z Hodiny H, z.s. a dobrovolníky všem těm, kteří nepoužijí v daný den ke své přepravě automobil; dále budou v době od 9:00 do 12:00 na Masarykově náměstí připraveny soutěže s dopravní a ekologickou tematikou, výpočet ekologické stopy, komentovaný zásah u simulované automobilové nehody s ukázkami práce HZS; součástí evropského týdne mobility bude rovněž dopravně-bezpečnostní akce určená pro žáky ZŠ

- **„DESET TISÍC KROKŮ“**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM ve spolupráci s cyklokoordinátorkou města Ing. Veronikou Němečkovou

- **DUBNOVÁ VÝZVA**

termín: 1.-30.4.2025

- **ŘÍJNOVÁ VÝZVA**

termín: 1.-31.10.2025

anotace: kampaň vyhlášená Partnerstvím pro městskou mobilitu reagující na současný neutěšený zdravotní stav obyvatel naší republiky a cílící na návrat chůze, jako nejpřirozenějšího pohybu člověka, do běžného života

Město Pelhřimov se zapojí do dubnové i říjnové výzvy – PZM bude participovat na přípravě a vlastní realizaci akce

- **„DNY ZDRAVÍ“**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

termín: 4.-17.10.2025



anotace: kampaň patřící vzhledem k tematické různorodosti a k zapojení odborných partnerů kvůbec nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu v České republice; v rámci této kampaně budou realizovány různé aktivity jako např. přednášky, případně různé bezplatné sportovní aktivity (např. plavání, bruslení), bezplatná cvičení

**Kurzy první pomoci**, vedené odbornými lektory, zaměřené na základy poskytnutí první pomoci u akutních stavů před příjezdem kvalifikované zdravotnické posádky zdravotnické záchranné služby, včetně možnosti praktického nácviku resuscitace, určené pro laickou veřejnost

termín: říjen/listopad 2025

partneři: Český červený kříž, Oblastní spolek Pelhřimov

**Den seniorů** – akce určená pro seniory, která nabídne příchozím nejen možnost získat zajímavé informace z různých oblastí od přítomných odborných lektorů či pozvaných zástupců z různých organizací (požadavky konzultovány s pracovníky a členy Senior pointu Pelhřimov a Hodiny H, z.s.), ale také bohatý doprovodný program (hudební, taneční vystoupení) s možností strávit příjemné odpoledne ve společnosti svých vrstevníků

termín: listopad 2025

partneři: Hodina H, z.s. a Senior point Pelhřimov; MAS Šipka, Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o. + další subjekty

- **„DEN STROMŮ A DŘEVA“**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM ve spolupráci s Ing. Josefem Slavětínským, vedoucím odboru životního prostředí Městského úřadu Pelhřimov

partneři: TSMP; OŽP Městského úřadu Pelhřimov; KZmP

termín: říjen 2025

anotace: v rámci oslav Dne dřeva a stromů vysadí rodiče se svými dětmi (občané města Pelhřimova a jeho integrovaných obcí) narozenými v období od 1. října 2024 do 30. září 2025 stromky v předem vybrané lokalitě v Pelhřimově nebo v okolí města

## **b) Aktivity k udržitelnému rozvoji, MA21 a podpoře zdraví realizované mimo osvětové kampaně**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

partneři: dle charakteru a zaměření příslušných realizovaných aktivit



termín: průběžně v roce 2025

anotace: v rámci roku 2025 budou PZM ve spolupráci s příslušnými partnery realizovány různé aktivity pro různé cílové skupiny (veřejnost; žáci škol, senioři, ...), a to například:

**Vzdělávání k udržitelnému rozvoji pro úřad** – vzdělávací akce, zahrnující odborné vysvětlení pojmu „udržitelný rozvoj“ (dále jen UR) pod vedením kvalifikovaného lektora (přednáška věnována tématu UR obecně, případně místní Agendě 21 jako metodě pro uplatňování zásad UR ve veřejné správě)

**Zavádění principů zdravého životního stylu do ZŠ a MŠ** – aktivita, v rámci které budou realizovány přednášky zaměřené na prevenci zubního kazu a správnou dentální hygienu pro žáky pelhřimovské mateřské školy (všechny pracoviště); účastníkům akce budou v rámci realizovaných přednášek zdarma rozdávány výukové pomůcky – dětské zubní pasty a dětské zubní kartáčky

projekt **Baštíme a hýbeme se s úsměvem** – programy určené pro žáky prvního a druhého stupně pelhřimovských základních škol; cíl programů: seznámení účastníků s podstatou zdravé výživy, vytvoření povědomí o důležitosti zdravého stravování a pravidelného cvičení pro celkové zdraví jedince; inspirace dětí a mládeže k péči o své tělo a vytvoření pevných základů pro zdravý životní styl; pro každou školu 2 programy (1 program pro 1 třídu – 4 hodiny)

akce **Prezentace poskytovatelů sociálních služeb** – 24.6.2025 – představení poskytovaných sociálních služeb jejich poskytovateli, tedy organizacemi vykonávajícími činnost v sociální oblasti a poskytujícími služby pro občany Pelhřimov a jeho místních částí; akce určená široké veřejnosti

akce **Dny evropského dědictví** – září 2025 – zpřístupnění památek veřejnosti a realizace doprovodných akcí u příležitosti konání European Heritage Days - Dnů evropského dědictví

#### Projekty:

- **Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2025**
- **Podpora finanční gramotnosti studentů ZŠ a SŠ 2025**

#### **c) Participace PZM na aktivitách k udržitelnému rozvoji, MA21 a podpoře zdraví realizovaného mimo osvětové kampaně**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

realizátoři: dle charakteru a zaměření příslušných realizovaných aktivit



partneři: dle charakteru a zaměření příslušných realizovaných aktivit

termín: průběžně v roce 2025

anotace: v průběhu roku 2025 bude PZM participovat s realizátory a dalšími partnery na přípravách a realizaci různých aktivit pro různé cílové skupiny (veřejnost, žáci škol, senioři,...)

výběr z připravovaných aktivit:

- akce **Běh pro úsměv** – 24.5.2025 – 11. ročník charitativní akce určené široké veřejnosti v Pelhřimově a v jeho blízkém okolí s nabídkou různě dlouhých běžeckých tratí jak pro děti, tak také pro dospělé, včetně bohatého doprovodného programu
- projekt **MLÁDEŽ KRAJE** – zapojení do programu realizovaného Radou dětí a mládeže kraje Vysočina, z.s. a finanční podpora mládežnických iniciativ v Pelhřimově pro rok 2025
- **7. ročník celorepublikového kola amatérské filmové soutěže Antifetfest 2025** – soutěž organizovaná Městskou částí Praha 12 ve spolupráci s Městskou částí Praha 6 a Národní sítí Zdravých měst ČR  
zorganizování obvodního kola v Pelhřimově – nabídka možnosti zapojení pro všechny pelhřimovské základní a střední školy
- **participativní rozpočty**  
participativní rozpočet do škol – zapojení všech pelhřimovských základních škol, jejichž zřizovatelem je Město Pelhřimov  
participativní rozpočet - investiční
- **pocitová mapa**  
realizace akcí zaměřených na různé oblasti, dle řešení aktuálních potřeb města (sport, bezpečnost, atd...)
- **projekt – Sdílená kola**  
realizace bikesharingu v Pelhřimově

**3. Setkávání s veřejností (např. kulaté stoly k řešení jednotlivých problémů, veřejná projednávání)**

zodpovědnost: politik PZM

termín: průběžně v roce 2025



výběr z připravovaných akcí:

- akce **Fórum mládeže Pelhřimov**
- **Soustavná práce se skupinou zástupců dětí a mládeže z pelhřimovských škol**  
instagramový účet města spravovaný dětmi, povídání o aktuálních tématech

**4. Zveřejňování informací o akcích organizovaných v rámci PZM a MA21 na webových stránkách města, v místním tisku, prostřednictvím sociálních sítí a případně dle možností v regionálním tisku a v rozhlase**

zodpovědnost: koordinátor PZM

termín: průběžně v roce 2025

**5. Navázání nové partnerské spolupráce:**

- a) **nestátní neziskové organizace**
- b) **podnikatelské subjekty**
- c) **školy (např. mateřské, základní)**

- navázat kontakt a nabídnout možnost spolupráce a zapojení do aktivit realizovaných v rámci PZM

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

termín: průběžně v roce 2025

**6. Předložení zprávy o činnosti a aktivitách PZM a MA21 Radě města Pelhřimova**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

termín: 2025/2026

**7. Splnění kritérií MA21 nejméně pro kategorii "D" v databázi MA21 ČR**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

termín: do 31.1.2025 (vyplnění a odeslání dotazníku na MŽP)

do 31.3.2025 (zaslání Hodnotící zprávy MA21 na MŽP)



**8. Absolvování školení dalšího akreditovaného vzdělávání dle stanoveného rozsahu základních znalostí/dovedností koordinátora**

zodpovědnost: koordinátor PZM

termín: do konce roku 2025

**9. Získávání externích zdrojů pro realizaci aktivit PZM**

zodpovědnost: politik PZM, koordinátor PZM

termín: průběžně v roce 2025.