

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
OBLAST								
1. ZDRAVÍ MLADÝCH								
1.1. BUDE PODPOROVÁN ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL DĚTÍ A MLÁDEŽE NA ÚROVNI ŠKOL (MŠ, ZŠ, SŠ)	1.1.1. Podporovat zdravé chování ve výživě	přednášky ve školách	2025	KP	různě	město Jihlava, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
		přednášková činnost ve školách, metodická činnost směrem k vedoucím ŠJ	2025	OŠKT	Kraj Vysočina, KHS	rozpočet města, ostatní veřejné zdroje	Realizace opatření (ano/ne)	
	1.1.2. Motivovat děti ke sportu	Silák roku, Sportujme s VŠPJ	2025	KP	MP, VŠPJ	město Jihlava, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
		dotační tituly	2025	OŠKT	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		zapojení do kampaně Aktivní Česko/aktivní září	2025	KP	KP, partneři	rozpočet města, Fond Vysočiny,...	Realizace opatření (ano/ne)	Sobota plná pohybu, Jihlavská sportovní neděle, Evropský týden mobility, propagace akcí partnerů,...
		příspěvek na kroužky dětí - systém Corrency	2025	OŠKT	OŠKT, partneři	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
	1.1.3. Podporovat prevenci a zdravé návyky u sociálně znevýhodněných	preventivní programy ve školách	2025	KP, OŠKT	MP, Zdravá Vysočina, ZŠ, KHS	rozpočet města, Fond Vysočiny,...	Realizace opatření (ano/ne)	např. Zdravé zoubky, Prevence dětských úrazů, Čisté ruce
1.2. BUDE PODPOROVÁNO A ROZVÍJENO ZDRAVÍ DĚTÍ V MATEŘSKÝCH A ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH	1.2.1. Podporovat a realizovat preventivní programy	přednášky, kurzy	2025	KP, OŠKT	MP, Zdravá Vysočina, ZŠ, KHS, příjemci dotací,...	rozpočet města, ostatní veřejné zdroje (kraje ministerstva)	Realizace opatření (ano/ne)	
	1.2.2. Zvyšovat gramotnost pedagogů v oblasti podpory a zdraví a prevence nemocí	veřejné kluziště na náměstí, Léto na náměstí	2025	OŠKT	Brána Jihlavy	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
1.3. BUDOU PODPOROVÁNY MIMOŠKOLNÍ AKTIVITY	1.3.1. Podporovat aktivní trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže	dotační program Volný čas	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
	1.3.2. podporovat aktivní trávení volného času organizovaných dětí a mládeže	dotační tituly OŠKT	2025	OŠKT	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		Festival sportu	2025	OŠKT	OŠKT, partneři	rozpočet města, ostatní veřejné zdroje (kraje ministerstva)	Realizace opatření (ano/ne)	

OBLAST		2. ZDRAVÉ STÁRNUTÍ						
2.1. BUDOU PODPOROVÁNY AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL V SENIORSKÉM VĚKU	2.1.1. Podporovat projekty a programy na téma zdraví v seniorském věku	dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		zapojení do kampaně Aktivní Česko/aktivní září	2025	KP	KP, partneři	rozpočet města, Fond Vysočiny,...	Realizace opatření (ano/ne)	Sobota plná pohybu, Parky v pohybu, propagace akcí partnerů,...
		Jihlavský den zdraví	2025	KP	KP, partneři	rozpočet města, Fond Vysočiny,...	Realizace opatření (ano/ne)	
2.2. BUDOU REALIZOVÁNY AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA AKTIVNÍ STÁRNUTÍ	2.2.1. Podporovat a organizovat projekty a programy s tematikou vzdělávání seniorů	dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		Návštěvy Domova pro seniory Lesnov	2025	OŠKT	Městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	aktivity a hry na podporu paměti, společné čtení
		Návštěvy Denního a týdenního stacionáře Jihlava v knihovně	2025	OŠKT	Městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	2x za rok - hudební pořady, diskotéka
		Návštěvy Integrovaného centra sociálních služeb	2025	OŠKT	Městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	aktivity a hry na podporu paměti, společné čtení
		Počítačové kurzy pro seniory - Jak na chytrý telefon nebo tablet	2025	OŠKT	Městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	
	2.2.2. Podporovat mezigenerační spolupráci	dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
	2.2.3. Podporovat a propagovat aktivity seniorských organizací	propagace poradny pro zdravotně postižené a seniory	2025	OSV	OSV		Realizace opatření (ano/ne)	
		spolupráce a propagace spolku Nebojte se policie, z.s.	2025	KP, OSV	KP, OSV		Realizace opatření (ano/ne)	
		Oslava mezinárodního dne seniorů	2025	OSV	Senioři ČR		Realizace opatření (ano/ne)	
	2.2.4. Realizovat prevenci úrazů a posilovat bezpečnost seniorů	dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		dotační program OSV	2025	OSV	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		Jihlavský den zdraví	2025	KP	KP	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	

OBLAST

3. ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

3.1. BUDE REALIZOVÁNA OSVĚTA A PREVENCE V OBLASTI PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ	3.1.1. Podpořit edukaci všech věkových skupin v oblasti péče o duševní zdraví	dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		workshop Jak předcházet rozvoji duševního onemocnění u dětí v předškolním věku pomocí správné práce s pohádkami a příběhy	2025	OŠKT	městská knihovna, Krizové centrum Jihlava		Realizace opatření (ano/ne)	
		Workshopy pro odbornou veřejnost	2025	Centrum duševního zdraví	Centrum duševního zdraví		Realizace opatření (ano/ne)	
	3.1.2. Posílit osvětu o vlivu sociálních sítí na psychiku člověka	kurzy pro ZŠ Tvoje cesta on-linem	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		kurzy pro ZŠ Šikana, kyberšikana	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		kurzy pro ZŠ Správné používání mobilního telefonu a internetu	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		přednáška o kybernetické bezpečnosti	2025	OŠKT	městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	
	3.1.3. Zvýšit informovanost o nabídce služeb péče o duševní zdraví	koordináční schůzky se školními metodiky prevence	2025	Centrum duševního zdraví	Centrum duševního zdraví		Realizace opatření (ano/ne)	
		Prezentace organizací na Jihlavském Dni zdraví	2025	KP	KP, partneři		Realizace opatření (ano/ne)	
	3.1.4. Vytvářet a zpřístupnit relaxační a volnočasové zóny	nový prostor pro teenagery TEEN club	2025	OŠKT	městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	pro trávení volného času v bezpečném prostředí knihovny, rozvoj čtenářství, vytvoření klubu a podpora dobrovolnictví v knihovně, vzájemné doučování
3.2. BUDOU PODPOROVÁNY ORGANIZACE V OBLASTI PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ	3.2.1. Podporovat spolky realizující aktivity v péči o duševní zdraví	dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
	3.2.2. Podporovat odborné organizace poskytující péči o duševní zdraví	dotační program Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	

OBLAST	4. ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL							
4.1. BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ PRO ZVÝŠENÍ POHYBOVÉ AKTIVITY OBYVATEL	4.1.1. Podporovat projekty a pohybové, sportovní a tělovýchovné aktivity pro všechny věkové skupiny	kurzy, semináře (Silák roku, Branný závod, Fit s knihovnou)	2025	KP, OŠKT	příjemci dotací, KP, TRIVIS, MP, Městská policie	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
		dotační tituly města	2025	OŠKT	příjemci dotací	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		zapojení do kampaně Aktivní Česko/aktivní září	2025	KP	KP, partneři	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	Sobota plná pohybu, Jihlavská sportovní neděle, propagace akcí partnerů,...
		Běháme s knihovnou	2025	OŠKT	Městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	nenáročný běh pro všechny věkové kategorie, luštění tajenky
	4.1.2. Posilovat infrastrukturu pro pohyb a aktivní trávení volného času všech věkových kategorií vč. osob se zdravotním omezením	Zatraktivnění kryté části Vodního ráje nástavbou saunového světa ve II.NP a vestavbou bazenu pro plavání kojenců a batolat v I.NP v prostoru stávající sauny a parní kabiny.	2025	OŠKT	Služby města Jihlavy	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		Doplnění herních prvků na dětská hřiště v Jihlavě	2025	MO	MO	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		Výstavba a rekonstrukce sportovní infrastruktury - Cyklostezka R05 ul. 5. května - hl. nádraží, Cyklostezka R08 Jihlava , Pávov - Střítež, Horácká multifunkční aréna	2025	ORM	ORM	rozpočet města, Kraj Vysočina, NSA, IROP	Realizace opatření (ano/ne)	1,87 km nových cyklostezek 1 multifunkční sportoviště
	4.1.3. Podporovat a propagovat aktivní mobilitu	dubnová a říjnová výzva 10.000 kroků	2025	KP	Partnerství pro městskou mobilitu	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		Bikesharing - pokračování projektu	2025	OD	OD	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		zapojení do akce Do práce na kole včetně platby účastnického poplatku za zaměstnance MMJ	2025	OD	OD, Spolek sliby chyby	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	

4.2. BUDOU PROPAGOVÁNY A PODPOROVÁNY ZÁSADY SPRÁVNÉ A BEZPEČNÉ VÝŽIVY VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ	4.2.1. Podporovat projekty, programy a kampaně propagující správnou a bezpečnou výživu, prevenci obezity a prevenci poruch příjmu potravy	kurzy, semináře, projekty z dotačního programu Zdravé město	2025	KP	příjemci dotací, KP	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
	4.2.2. Propagovat a podporovat produkci regionálních produktů vč. biopotravin	stánky na akcích města (Jihlavský den zdraví, jarmarky, ...)	2025	KP	KP	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
4.3. BUDOU PODPOROVÁNY A ROZVÍJENY KOMPLEXNÍ PROGRAMY A AKTIVITY PODPORUJÍCÍ A PROPAGUJÍCÍ ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A PRIMÁRNÍ PREVENCI NEMOCÍ	4.3.1. Posilovat osvětu v oblasti prevence nemocí, spolupracovat s partnery v podpoře zdraví a sociálních služeb	spolupráce se SZÚ a KHS - např. články do JO, účast na akcích typu Jihlavský den zdraví, tematické besedy	2025	KP	KP		Realizace opatření (ano/ne)	
	4.3.2. Posilovat osvětu v oblasti sexuálního a reprodukčního zdraví	besedy na téma Sexuální a reprodukční zdraví	2025	KP	KHS, SZÚ		Realizace opatření (ano/ne)	
		vyšetření na HIV pozitivitu na Vysočina Festu	2025	KP			Realizace opatření (ano/ne)	
	4.3.3. Podporovat výuku poskytování první pomoci	vzdělávací programy ve školách	2025	OŠKT	MP, KrÚ		Realizace opatření (ano/ne)	
		tréninkové stanoviště na Dni na dopravním hřišti a na Branném závodu	2025	KP	KP	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
	4.3.4. Propagovat a podporovat aktivity v prevenci civilizačních chorob a infekčních nemocí	Jihlavský den zdraví - zajištění vyšetřování zdrav. stavu apod.	2025	KP	KP, partneři	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
kurzy, přednášky, semináře		2025	KP	příjemci dotací, KP	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	Růžový říjen, Přednášky o zdravé výživě, o rizicích spojených s klíšťaty,...	

OBLAST

5. SNÍŽENÍ ŠKOD ZPŮSOBNÝCH ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM

5.1. BUDE POSÍLENA PREVENCE VZNIKU ZÁVISLOSTÍ, KRIMINALITY A GAMBLERSTVÍ	5.1.1. Podporovat preventivní programy	Den bez tabáku	2025	KP	KP, partneři		Realizace opatření (ano/ne)	
		kurzy pro ZŠ Právní vědomí, rizikové chování	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		kurzy pro ZŠ Trestní čin, trestní odpovědnost	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		kurzy pro ZŠ Závislosti	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		kurzy pro ZŠ Návykové látky	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		besedy s odsouzenými, pro ZŠ	2025	MP	MP		Realizace opatření (ano/ne)	
		zapojení do soutěže pro žáky a studenty Antifetfest	2025	KP	KP		Realizace opatření (ano/ne)	www.antifetfest.cz
5.2. BUDE PODPOROVÁNO VEŘEJNÉ PROSTŘEDÍ BEZ ALKOHOLU, DROG A TABÁKU	5.2.1. Posilovat kontroly uživatelů návykových látek ne veřejných místech	dotazníkové šetření na téma užívání tabáku, e-cigaret a nikotinových výrobků mezi žáky a studenty	2025	KP	KP	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	opakování 1xza 3 roky
5.3. BUDOU PODPOROVÁNY ORGANIZACE POSKYTUJÍCÍ PRIMÁRNÍ, SEKUNDÁRNÍ A TERCÍÁLNÍ PREVENCI ZÁVISLOSTÍ A POSKYTUJÍCÍ ODBORNOU PÉČÍ	i5.3.1. Podporovat organizace poskytující primární, sekundární a terciální péč	zapojení do akcí města, prezentace činnosti, dotace	2025	KP, OSV	KP, OSV	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	

OBLAST	6. PROSPĚCH ZDRAVÍ OBYVATEL MĚSTA							
6.1. BUDE ROZVÍJENA A PODPOROVÁNA OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ VE PROSPĚCH ZDRAVÍ OBYVATEL MĚSTA	6.1.1. Podporovat ekologicky udržitelné chování v dopravě	vybudování cyklostezky R05 ul. 5. května - hl. nádraží a Cyklostezky R08 Jihlava , Pávov - Střítež	2025	ORM	ORM	rozpočet města, IROP	Realizace opatření (ano/ne)	1,87 km nových cyklostezek
		Do práce na kole, Evropský týden mobility, Pěšky do škol	2025	KP	KP a partneři	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
	6.1.2. Rozvíjet zeleň a klidové odpočinkové zóny	výsadby stromů	jaro/podzim 2025	OŽP	OŽP/SML	rozpočet města a Ekologický fond	Realizace opatření (ano/ne)	
	6.1.3. Realizovat aktivity ke snížení prašnosti a tepelné zátěže ve městě	kropení silnic a chodníků ke snížení teploty a prašnosti	léto 2025	OD	SMJ		Realizace opatření (ano/ne)	
		výsadby dřevin, stínění	jaro-podzim	OŽP, OSA	OŽP, MO	rozpočet města a Ekologický fond	Realizace opatření (ano/ne)	
	6.1.4. Trvale dbát na čistotu veřejného prostoru	Zhotovení 11 zpevněných stanovišť kontejnerů (zejména pro separování odpadu)	2025	ORM	ORM	rozpočet města a Ekologický fond	Realizace opatření (ano/ne)	
		sběr odpadu ze zelených ploch	celoročně	OŽP	OŽP/SML	rozpočet města	množství vysbíraného odpadu	
		zapojení do akce Čistá Vysočina	2025	Kraj Vysočina	OŽP, osadní výbory, ZŠ, ...		Realizace opatření (ano/ne)	
		zapojení do projektů Uklidíme Česko a 72 hodin	2025	OŠKT	Městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	Uklidíme společně Horní Kosov - sbírání odpadků v okolí knihovny
	6.1.5. Monitorovat stav a revitalizovat plochy pro volnočasové aktivity	Doplnění herních prvků na dětská hřiště	2025	MO	MO	rozpočet města	Realizace opatření (ano/ne)	
		oprava hřiště u ZŠ Seifertova	2025	OŠKT	ZŠ Seifertova		Realizace opatření (ano/ne)	
	6.1.6. Motivovat obyvatele ke snížení produkce odpadu	Realizace výstavy Udržitelná domácnost v rámci Dne Země	2025	KP	KP		Realizace opatření (ano/ne)	
		osvěta, podpora re-use centra	2025	OŽP	OŽP	rozpočet města a Ekologický fond	množství odpadu odevzdaného v re- use centru, počet osvětových článků a akcí	

6.2. BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ KE ZVÝŠENÍ POVĚDOMÍ OBČANŮ O OCHRANĚ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	6.2.1. Posilovat osvětu a motivaci obyvatel k ochraně životního prostředí a respektování zásad trvale udržitelného rozvoje	osvěta, přednášky, články,...	2025	KP	OŽP, OSA, KP	rozpočet města, Fond Vysočiny	počet článků, akcí a dalších intervencí	
		uspořádání Dne Země	2025	KP	KP a partneři	rozpočet města, Fond Vysočiny	Realizace opatření (ano/ne)	
6.3. BUDE ZLEPŠOVÁNA BEZBARIÉROVOST VEŘEJNÝCH PROSTOR	6.3.1. Budovat a udržovat bezbariérovou infrastrukturu	Bezbariérová úprava pavilonu B 2	2025	OŠKT	ZŠ Demlouva 32		Realizace opatření (ano/ne)	
		Zvýšení bezpečnosti dopravy v Jihlavě - V. etapa - realizace bezbariérových úprav na chodnicích v ul. Polenská a Brtnické předměstí	2025	ORM	ORM	rozpočet města, Fond Vysočiny, IROP	Realizace opatření (ano/ne)	390 m bezbariérových chodníků

OBLAST		7. MOBILIZACE PARTNERŮ PRO ZDRAVÍ						
7.1. BUDE POSILOVÁNA SPOLUPRÁCE S ORGANIZACEMI, KTERÉ SE ZABÝVAJÍ PODPOROU ZDRAVÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU	7.1.1. Bude posilována spolupráce s organizacemi v oblasti podpory zdraví a zdravého životního stylu	spolupráce s organizacemi - KHS, SZÚ, Městská knihovna, Kraj Vysočina, ČČK	2025	KP	KP		Realizace opatření (ano/ne)	
		koordináční schůzky - příprava textů do Ježkových očí	2025	KP	KP, SZÚ, KHS		Realizace opatření (ano/ne)	
	7.1.2. Bude podporováno dobrovolnictví	Dobrovolnictví v knihovnách	2025	OŠKT	Městská knihovna		Realizace opatření (ano/ne)	spolupráce s Oblastní charitou Jihlava - dobrovolnictví v knihovně pro 15+, rádi by přizvali i seniory
		Propagace a oceňování dobrovolníků	2025	KP, OSV	KP, OSV		Realizace opatření (ano/ne)	