

Zdravotní plán

pro Dolní Měcholupy

2024 – 2027



Obsah

Zpracovatelský tým Zdravotního plánu	2
Úvod	3
Analytická část – analýza zdravotního stavu, MA21, sociodemografické podmínky, obyvatelstvo	4
SWOT analýza	11
Návrhová část – cíle a aktivity	12
Bezpečnost obyvatel.....	12
Životní prostředí	13
Vzdělávání.....	13
Sociální oblast.....	16
Volnočasové aktivity	19
Rozvoj ekonomiky, podnikání a cestovního ruchu	21
Doprava	22
Implementační část	24

Zpracovatelský tým Zdravotního plánu

Na zpracování Zdravotního plánu městské části Praha-Dolní Měcholupy na období 2024 – 2027 (dále jen „zdravotní plán“) se podílí v rámci projektového řízení pracovní tým vedený J. Dolákovou na základě usnesení Rady MČ číslo 35/12/24 ze dne 22. 1. 2024.

Úvod

Zdravotní plán je strategický dokument, zabývající se zlepšováním veřejného zdraví, podmínek pro život a celkové životní pohody obyvatel městské části Praha – Dolní Měcholupy (dále jen „MČ“). Předpokladem kvalitního a zdravého života obyvatel je kvalitní a zdravé řízení MČ, vytváření podmínek pro vlastní realizaci a podněcení k aktivnímu (fyzickému i duševnímu) žití a trávení volného času. Cílem zdravotního plánu je také zajištění podmínek pro realizování různých aktivit spjatých se zdravým životním stylem.

Problematika zdraví úzce souvisí se všemi oblastmi života, proto není v možnostech MČ reálně pokrýt všechny faktory ovlivňující kvalitu života na jejím území. Velké množství faktorů navíc podléhá řízení Magistrátu hlavního města Prahy (dále jen „MHMP“). Je proto potřeba tuto problematiku pojmout komplexně a zaměřit se na ovlivnitelné oblasti a cíle, které jsou možné splnit v samostatné působnosti MČ. Některé determinanty zdraví (např. genetické předpoklady nebo úroveň zdravotní péče) může město ovlivnit pouze nepřímo.

Cíle zdravotního plánu vycházejí z dokumentu Zdraví 2030, což je strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030, se kterým je zdravotní plán v souladu. Zdravotní plán je také v souladu se Strategickým plánem hl. m. Prahy, resp. jeho aktualizací z roku 2016 (konkrétně: cíl – Soudržné město – koncepce: Péče o zdraví) a také s jeho Realizačním programem R1 (2018). Dalším podkladem pro zpracování zdravotního plánu byl Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb hl. m. Prahy (3. aktualizace), se kterým zdravotní plán není v rozporu. Obsahu, struktury a rozsahu zdravotního plánu v okamžiku tvorby zdravotního plánu neodpovídá žádná ze strategií HMP specializovaná přímo pro oblast zdraví na úrovni hl. m. Prahy (v této ucelené a specializované formě neexistuje). Zdravotní plán je navržen jako střednědobý, s následnou aktualizací po 2 letech.

Lidské zdraví je velmi rozsáhlé téma. Zlepšení nebo zhoršení jakékoliv oblasti veřejného života má přímý či nepřímý, podstatný či zanedbatelný, každopádně všeobecný vliv na zdraví občanů. Pracovní tým se zaměřil nejen na všechny věkové kategorie (děti, dospělí i seniory), na spoluobčany hendikepované (psychicky i fyzicky), ale také na kvalitu životního prostoru (životní prostředí, doprava, vzdělání, bezpečnost, atd.). Důležitou součástí cílů jsou aktivity zaměřené na prevenci (ochrana životního prostředí ve školách, kriminalita – převážně v rámci ohrožení seniorů, „šmejdi“, osvětové akce zdravého životního stylu, pohybová aktivita v každém věku, apod.).

Některé aktivity zahrnuté do zdravotního plánu již probíhají (nyní i v minulosti) – např. MČ umožňuje veřejnosti již 3 roky rozhodovat v rámci participativního rozpočtu o částce 100 000 Kč, která je ve většině případů směřována na aktivity podporující zdraví (bosá stezka, trampolíny pro děti, cesta pro pěší). V tomto roce cílíme na participaci dětí: <https://www.dolnimecholupy.cz/2024/02/16/kilo-pro-dolni-junior-2024/>

Při tvorbě zdravotního plánu jsme zohlednili všechny aspekty demografických podmínek obyvatel MČ, hlavně z pohledu věkové struktury a sociálního zázemí. Podle těchto podmínek plánujeme veřejné akce zaměřené na zdraví a životní styl – sportovní vyžití (kluby, hřiště, apod.), volnočasové aktivity (zájmové kroužky, spolky apod.), osvěty a přednášky (propagace nekouření, zdravá strava, prevence nemocí, apod.). Totéž platí i pro oblast bezpečnosti.

Veškeré aktivity MČ v tomto ohledu směřují ke zlepšení zdravotního stavu a zkvalitnění života obyvatel z pohledu zdraví v Dolních Měcholupech.

Analytická část – analýza zdravotního stavu, MA21, sociodemografické podmínky, obyvatelstvo

I. Analýza zdravotního stavu obyvatel městské části Praha-Dolní Měcholupy

Z citované analýzy jsou zřetelně čitelné následující oblasti zdraví, na které se návrhová část zaměřuje. Kardiovaskulární choroby, které tvoří polovinu všech úmrtí v ČR, mají v Praze klesající trend. Jedním z faktorů ovlivňujících vznik těchto chorob je hluková zátěž (např. překročením limitů nočního hluku je zasaženo necelých 30 tis. obyvatel MČ – viz data z Územně analytických podkladů hl. m. Prahy z roku 2020 (dále jen „ÚAP“) dostupné na uap.iprpraha.cz/#/katalog-mestskych-casti/m.0100.07.011.01 nebo data z hlukového mapování, která jsou dostupná na Portálu životního prostředí hlavního města Prahy na webové adrese portalzp.praha.eu/jnp/cz/hluk/hlukove-mapovani/strategicka-hlukova-mapa-prahy.xhtml.

Druhou nejčastější příčinou úmrtí dle Analýzy jsou nádorová onemocnění (muži – nádory prostaty, tlustého střeva a konečníku a nádory plic; ženy – nádory prsu, tlustého střeva a konečníku a nádory dělohy). Celkově v úmrtnosti na tato onemocnění v Praze je viditelný sestupný trend. Jedním z faktorů ovlivňujících výskyt nádorových onemocnění je i čistota ovzduší, která je značně ovlivněna dopravou. Kvalita ovzduší v Praze je sledována sítí měřících stanic (ČHMÚ a dalších organizací). Informace ke kvalitě ovzduší jsou dostupné na www.chmi.cz/files/portal/docs/uoco/isko/grafroc/grafroc_CZ.html.

Na třetím místě v úmrtnosti dominují poranění (úrazy) a otravy, kde Praha vykazuje od roku 2016 stoupající trend.

Další oblastí ovlivňující zdraví obyvatel je výskyt různých infekčních chorob. Jedná se například o hepatitidy (žloutenky). Ačkoliv poslední dobou je situace ve výskytu na území ČR spíše příznivá, Praha převyšuje průměr v celé ČR, ale to je dáno také tím, že hlavní město je centrem cestovního ruchu, společenského, kulturního apod. žití. Nezanedbatelné místo mají také střevní infekce (salmonela a kampylobakter) s mírně stoupajícím trendem. Pohlavně přenosné nákazy velmi výrazně v Praze překračují průměr ČR.

Dalším nezanedbatelným problémem je i předpokládaný stoupající trend nárůstu diabetu a s tím spojené pozvolné zvyšování počtu pacientů trpících komplikacemi diabetu.

Již jsou doložitelné dopady období pandemie onemocnění covid-19 na fyzické a psychické zdraví obyvatelstva. Jedná se například o nárůst obezity u dětí s posunem do nižších věkových skupin (viz Zpráva o prvních předběžných výsledcích antropologických dat českých dětí v roce 2021, autoři: B. Procházka, J. Vígnerová, A. Gabera, A. Vážná, P. Sedlák, J. Kratěnová, K. Žejglicová V. Puklová, K. et.al).

Počet léčených osob na různé alergie je v Praze téměř dvojnásobný oproti průměru ČR.

Velmi vážnou oblastí, která má dopad i na okolí závislých osob a jejího prostředí, v němž žijí, je oblast závislostí různých typů (alkohol, drogy, herní automaty). V Praze počet těchto osob v péči zdravotnických zařízení je vyšší, než je tomu v řadě jiných, zejména okrajových regionech ČR, což může být do jisté míry dáno koncentrovanější dostupností těchto zdravotnických zařízení a různých dalších podpůrných zařízení na území Prahy.

II. Sociodemografické podmínky

MČ Dolní Měcholupy se rozkládá na ploše [katastrálního území](#) Dolních Měcholup v obvodě Praha 10 s rozlohou 4,66 km² a patří mezi tzv. malé městské části.

K 1. 1. 2024 je zde registrováno 4 328 obyvatel a z toho činí 30,8 % (tedy 1 334 osob) cizinci.

Z tabulky Stav obyvatel je patrné, že MČ má velmi nízký věkový průměr svých občanů, který se stále nepatrně snižuje. Je to dáno jejím dynamickým rozvojem (rovněž patrné z tabulky), zejména výstavbou především v části území s názvem Malý háj.

Stav obyvatel k 31.12.

		2019	2020	2021	2022	2023
Počet obyvatel celkem		3 314	3 658	3 612	4 009	.
v tom podle pohlaví	muži	1 645	1 811	1 763	1 948	.
	ženy	1 669	1 847	1 849	2 061	.
v tom ve věku (let)	0-14	727	792	805	908	.
	15-64	2 217	2 467	2 399	2 674	.
	65 a více	370	399	408	427	.
Průměrný věk		36,7	36,4	36,1	35,7	.

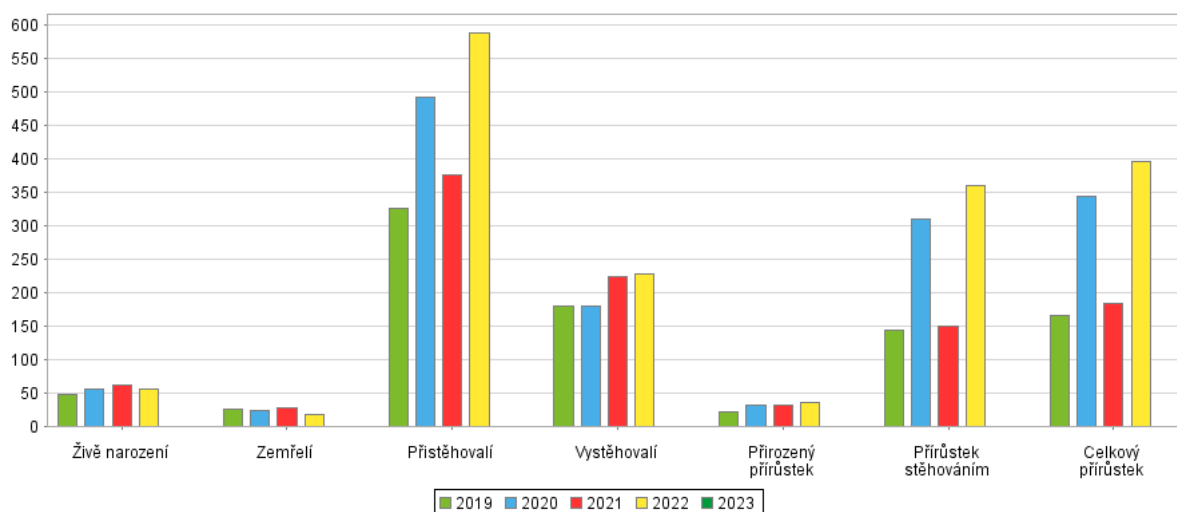
Kód: PU-DEM-OB1/2

Pohyb obyvatel

		2019	2020	2021	2022	2023
Živě narození		48	57	62	56	.
Zemřelí		26	24	29	19	.
Přistěhovalí		326	492	376	588	.
Vystěhovalí		181	181	225	228	.
Přírůstek (úbytek)	přirozený	22	33	33	37	.
	stěhováním	145	311	151	360	.
	celkový	167	344	184	397	.

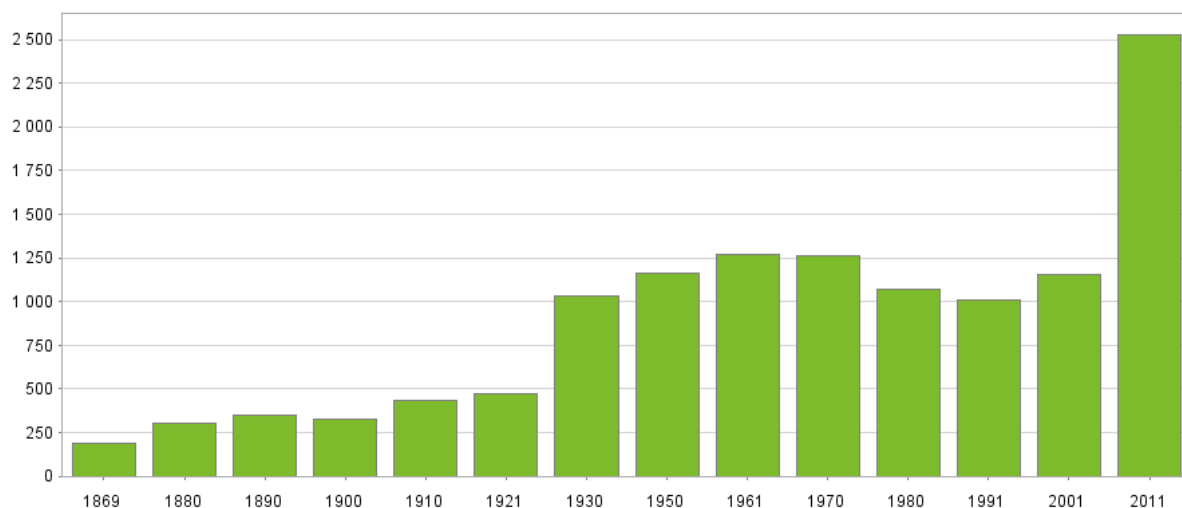
Kód: PU-DEM-OB2/3

Pohyb obyvatel



Počet obyvatel podle výsledků SLDB

přepočten na územní strukturu 2016



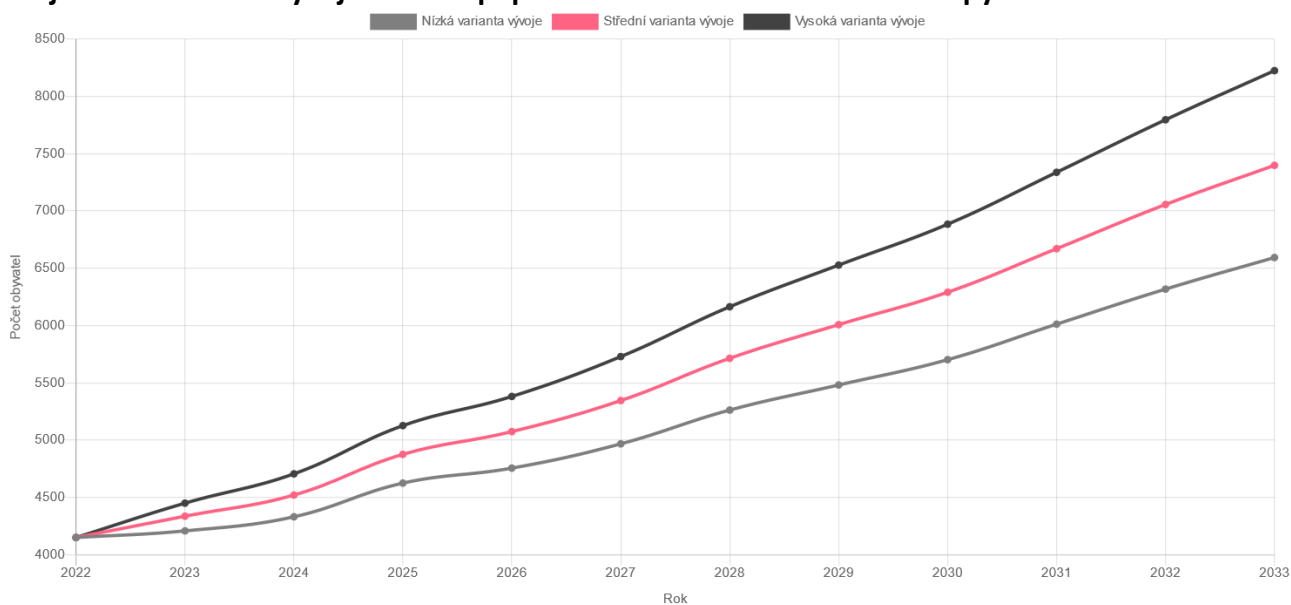
*SLDB – sčítání lidu, domů a bytů

Zdroj dat: Veřejná databáze ČSÚ

Dolní Měcholupy jsou oblíbené pro svou přidanou hodnotu přírody ve městě. Máme blízko k vymoženostem města, ale naše městská část je zasazena v přírodním prostředí. Máme velký park využívaný všemi generacemi, cyklostezku, lesík, potok a v blízkosti MČ také rybník. Část území Dolních Měcholup ovšem tvoří průmyslová zóna.

Trend dynamického růstu je ovlivněn budoucí výstavbou, a to především plány developerů Finep, JRD a dalších soukromých investorů. Po dokončení výstavby ve všech rozvojových částech, je předpokládán nárůst na 10 až 15 tisíc obyvatel.

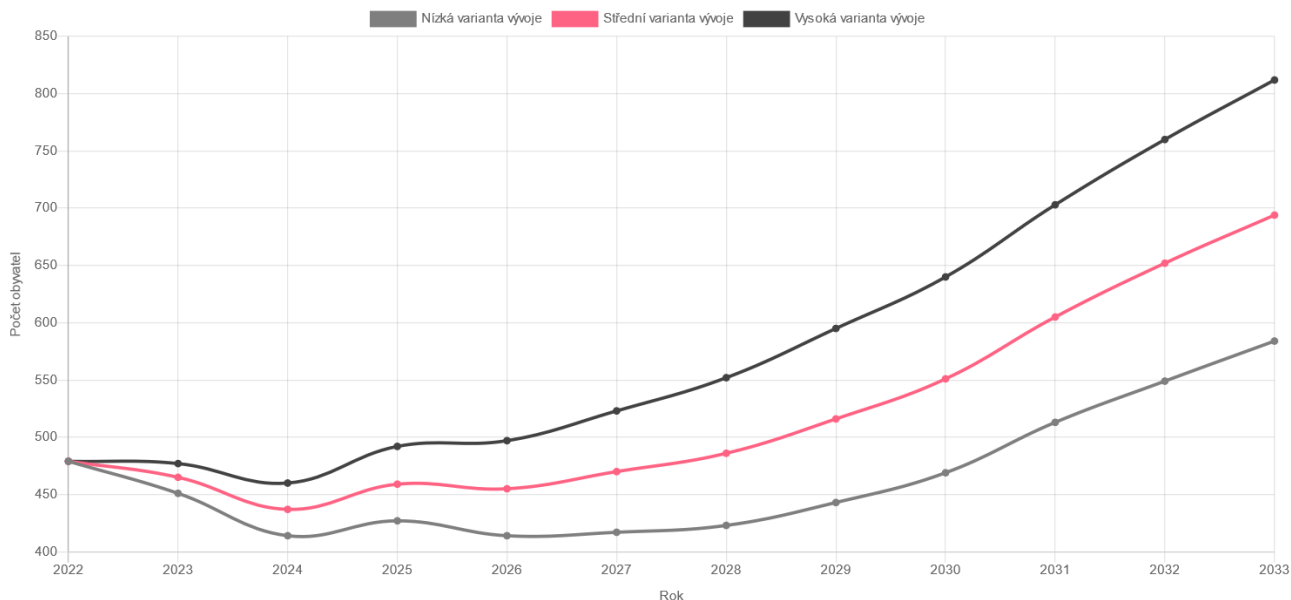
Projekce budoucího vývoje celkové populace v MČ Praha-Dolní Měcholupy ve věku 0-100 let



Vývoj celkové populace	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Nizká varianta	4149	4207	4330	4624	4755	4967	5262	5481	5702	6012	6318	6594
Střední varianta	4149	4335	4520	4875	5074	5345	5714	6008	6291	6671	7057	7399
Vysoká varianta	4149	4449	4705	5126	5381	5729	6164	6528	6885	7338	7797	8226

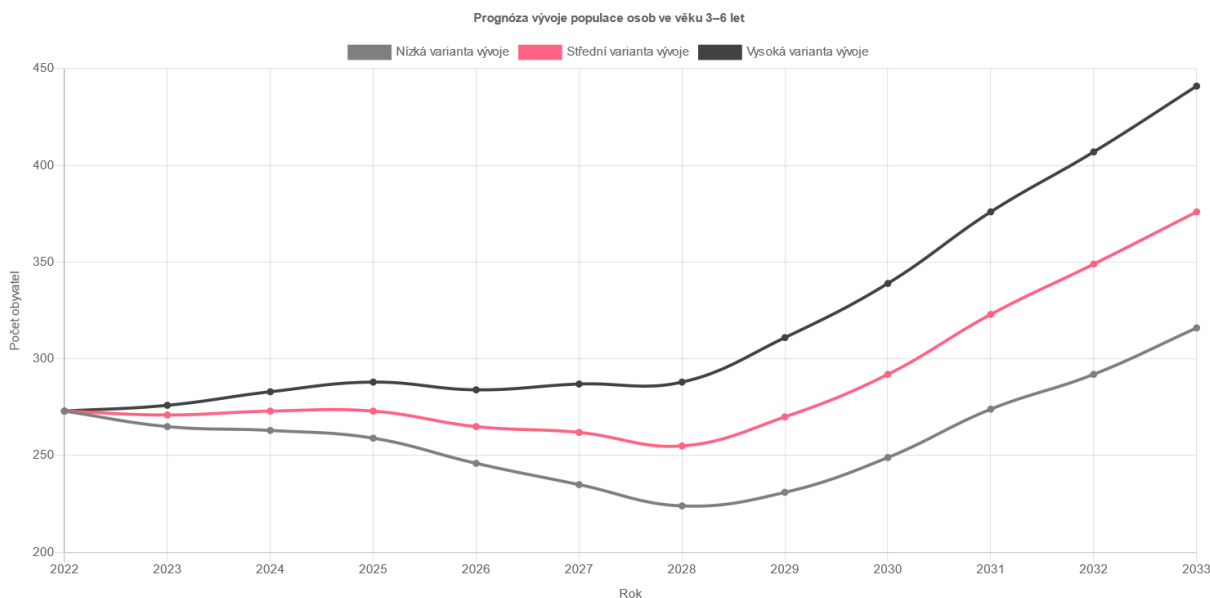
Zvýšený nárok na školská zařízení má nárůst přistěhování mladých rodin. V letech příprav na novou výstavbu nastane krátká stagnace, ale s další etapou výstavby nás čeká strmý nárůst. Je nezbytné, aby se městská část na tyto roky připravila navýšením kapacit školských zařízení. Na rok 2025 plánujeme otevření 3 dětských skupin v objektu, který čeká v tomto roce rekonstrukce.

Projekce budoucího vývoje dětí v MČ Praha-Dolní Měcholupy ve věku 0-6 let



Vývoj počtu dětí 0-6 let	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Nízká varianta	479	451	414	427	414	417	423	443	469	513	549	584
Střední varianta	479	465	437	459	455	470	486	516	551	605	652	694
Vysoká varianta	479	477	460	492	497	523	552	595	640	703	760	812

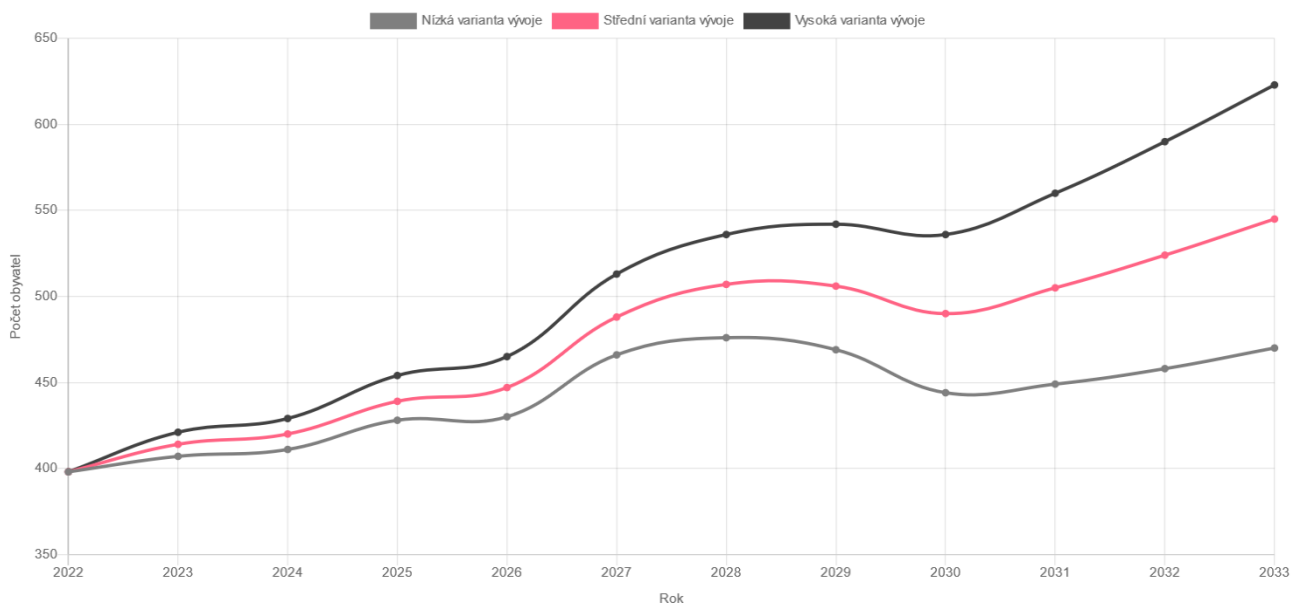
Projekce budoucího vývoje dětí v MČ Praha-Dolní Měcholupy ve věku 3-6 let



Vývoj celkové populace	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Nízká varianta	273	265	263	259	246	235	224	231	249	274	292	316
Střední varianta	273	271	273	273	265	262	255	270	292	323	349	376
Vysoká varianta	273	276	283	288	284	287	288	311	339	376	407	441

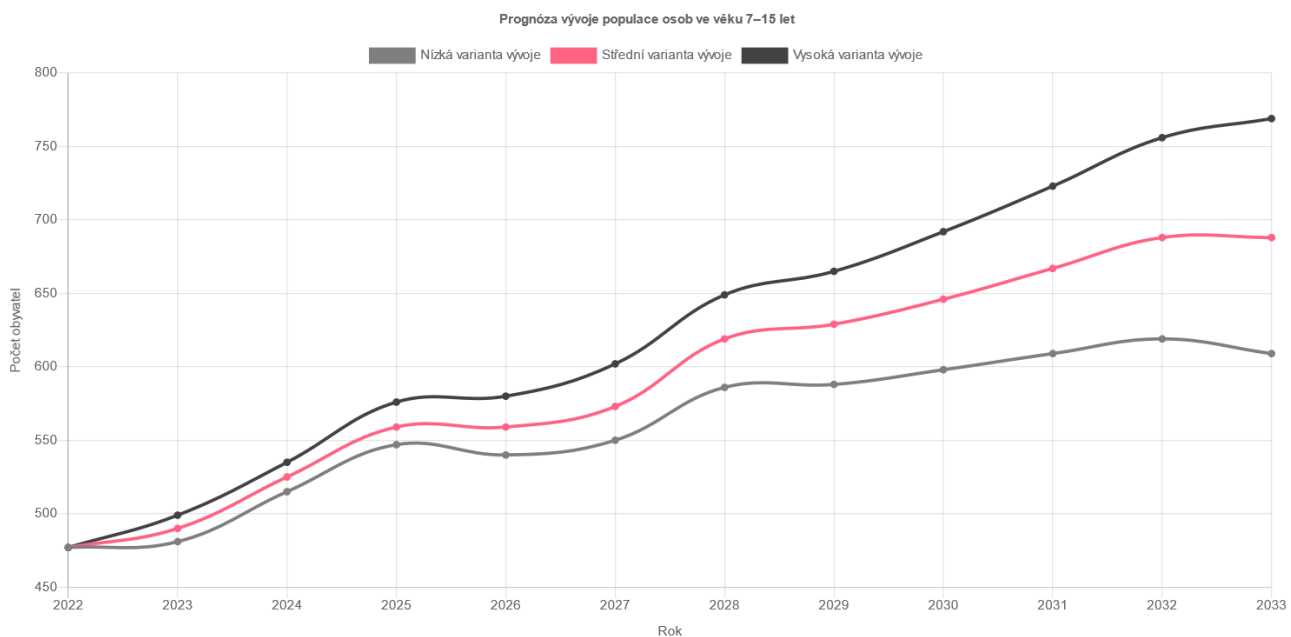
Trvalý nárůst školních dětí avizuje nutnost rozšíření kapacit základní školy. Nová ZŠ a MŠ, kterou plánujeme na území lokality Malý háj je nyní v územním řízení. V roce 2025 je reálné získat stavební povolení a následně při podpoře MHMP můžeme začít stavět. Než vyroste nová škola, je připravena studie na rekonstrukci pro navýšení kapacit současné ZŠ při ulici Kutnohorská.

Projekce budoucího vývoje populace v MČ Praha-Dolní Měcholupy ve věku 6-12 let



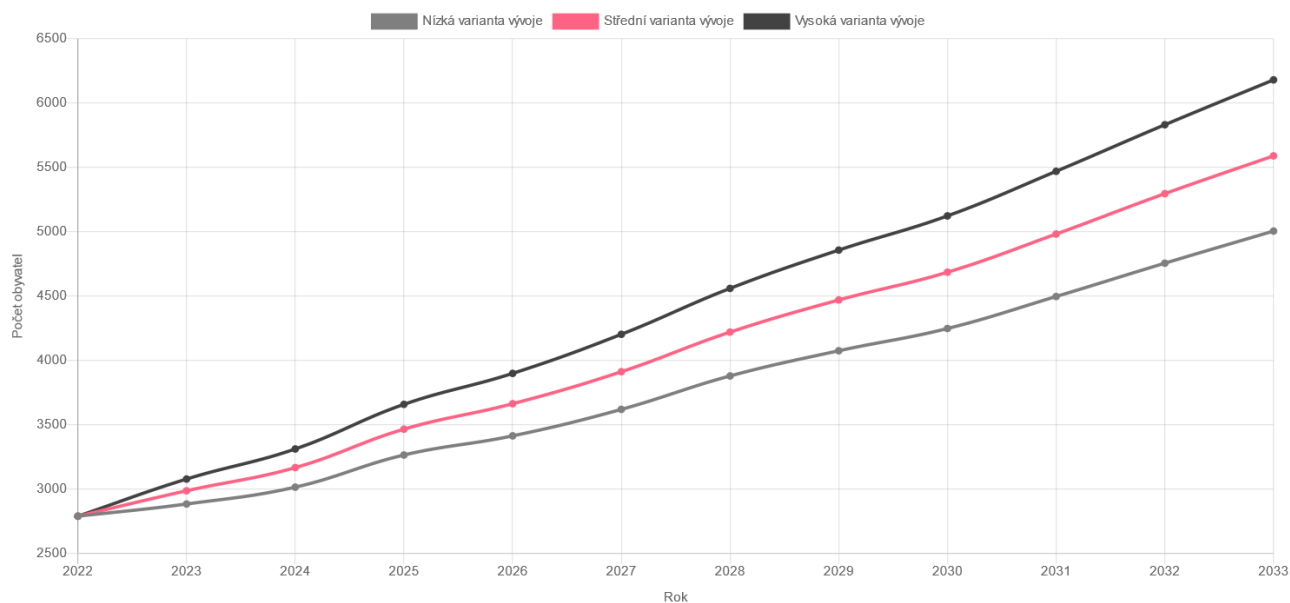
Vývoj celkové populace	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Nízká varianta	398	407	411	428	430	466	476	469	444	449	458	470
Střední varianta	398	414	420	439	447	488	507	506	490	505	524	545
Vysoká varianta	398	421	429	454	465	513	536	542	536	560	590	623

Projekce budoucího vývoje populace v MČ Praha-Dolní Měcholupy ve věku 7-15 let



Vývoj počtu školáků 7-15 let	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Nízká varianta	477	481	515	547	540	550	586	588	598	609	619	609
Střední varianta	477	490	525	559	559	573	619	629	646	667	688	688
Vysoká varianta	477	499	535	576	580	602	649	665	692	723	756	769

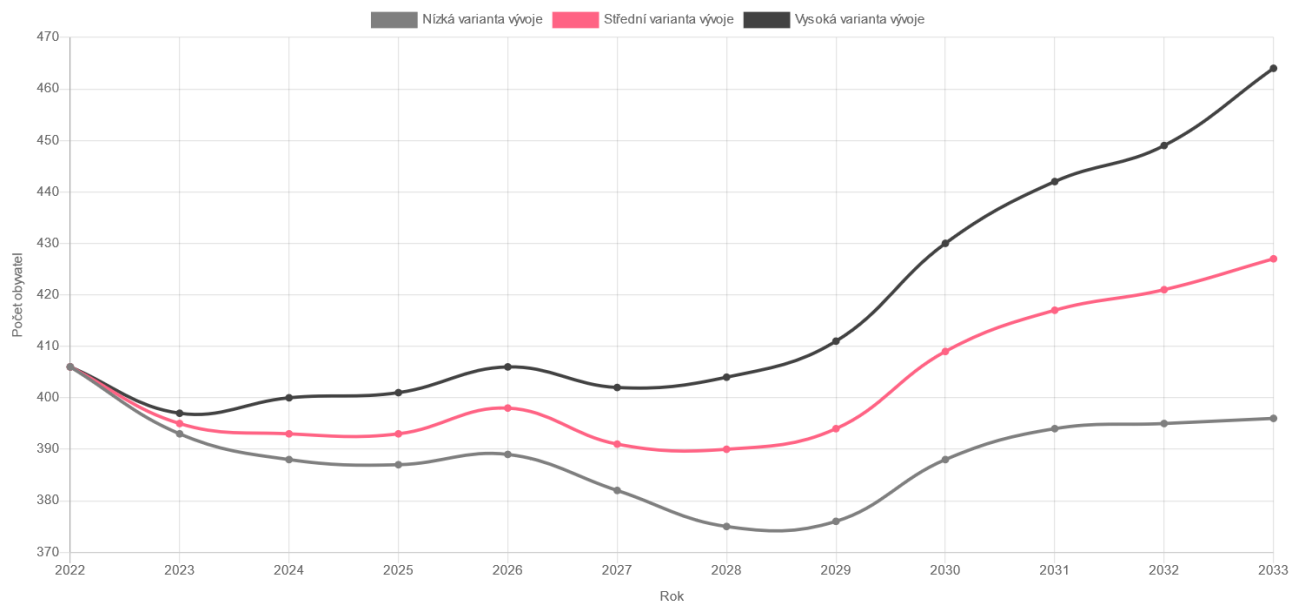
Projekce budoucího vývoje populace v MČ Praha-Dolní Měcholupy ve věku 16-64 let



Vývoj počtu dospělé populace 16-64 let	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Nízká varianta	2787	2882	3013	3263	3412	3618	3878	4074	4247	4496	4755	5005
Střední varianta	2787	2985	3165	3464	3662	3911	4219	4469	4685	4982	5296	5590
Vysoká varianta	2787	3076	3310	3657	3898	4202	4559	4857	5123	5470	5832	6181

Naši senioři jsou velmi aktivní a účastní se veřejného života, počítali jsme s nimi při obsazování komunitního centra. Při prognóze budoucího vývoje musíme pamatovat na velký nárůst této věkové skupiny po roce 2029.

Projekce budoucího vývoje populace v MČ Praha-Dolní Měcholupy ve věku 65-100 let



Vývoj počtu seniorů 65+	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Nízká varianta	406	393	388	387	389	382	375	376	388	394	395	396
Střední varianta	406	395	393	393	398	391	390	394	409	417	421	427
Vysoká varianta	406	397	400	401	406	402	404	411	430	442	449	464

Zdroj dat k projekcím budoucího vývoje populace: Demografický portál

III. Shrnutí Analýzy

Z vyhodnocení Analýzy vyplývá, že je nezbytné se primárně zaměřit na prevenci, osvětu a propagaci preventivních vyšetření (oblasti kardiovaskulárních onemocnění, nádorových onemocnění, diabetu, stop kouření, dietologie a zdravé výživy, podpora aktivního stáří a podpora pohybových aktivit, atd.). S tím se pojí nutnost prevence diabetu a kardiovaskulárních onemocnění již od dětského věku formou zajištění pohybu (organizovaných sportovních aktivit pro děti). Další oblastí prevence je i oblast zdravé výživy a zdravého životního stylu.

Osvětové akce pořádané ze strany MČ se tudíž budou zaměřovat nejen na oblasti citované v předchozím odstavci, ale i na prevenci vzniku závislostí na alkoholu, drogách, gamblerství apod., protože závislosti jsou problém, který má přímé či nepřímé dopady do oblasti zdraví a pohody obyvatel celkově, tato problematika se netýká pouze závislých osob.

Další oblastí osvěty jsou akce zaměřené na prevenci vzniku úrazů a případného poskytnutí první pomoci, a to nejen směřované vůči veřejnosti všech věkových kategorií, ale i vůči radním a zaměstnancům ÚMČ a příspěvkových organizací zřízených MČ.

Nezanedbatelnou další oblastí péče o zdraví je bezpečnost, a to nejen kriminalita, ale i subjektivní pocit bezpečnosti na území MČ jako celku. Součástí problematiky bezpečnosti je i bezpečnost práce na pracovišti v rámci ÚMČ a příspěvkových organizací.

Součástí aktivit a projektů je i oblast čistoty veřejného prostoru, osvěta v oblasti ochrany všech složek životního prostředí včetně snižování hluku z dopravy a včetně kvality ovzduší.

V roce 2023 vznikla Skupina pro životní prostředí ve složení – 2 zastupitelé (koalice, opozice) a 2 občané.

Sociální komise a Klub seniorů kromě své běžné činnosti organizují nové akce na podporu zdraví, sousedských vztahů s charitativním přesahem. Jedná se o Den Zdraví a Dobrobazar.

Problematiku bezdomovectví aktivně řeší MP a pro místního bezdomovce MČ pořídila maringotku při cyklostezce v blízkosti hasičské zbrojnice. V současnosti se snažíme ve spolupráci s Prahou 15 koordinovat životní podmínky pana J. a pořádek při cyklostezce. Sociální odbor Prahy 15 odvádí důslednou práci a věříme, že povede ke zlepšení situace.

SWOT analýza

SWOT analýza ukazuje silné a slabé stránky, příležitosti a hrozby MČ, na které je potřeba se zaměřit nebo podporovat jejich rozvoj. SWOT analýza vychází z Analýzy zdravotního stavu obyvatel z července roku 2021 a dotazníkových šetření.

SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY
<ul style="list-style-type: none"> • členství v Národní síti Zdravých měst = využívání metod participace s veřejností v oblasti zdraví a zkušeností odborníků • využití školských prostor pro realizaci volnočasových a sportovních aktivit a programů • velké množství zelených ploch, parků, hřišť, volnočasových prostorů • sociální poradna zdarma • dobré podmínky k aktivní rekreaci – cyklostezky, příroda, parky, sportovní vyžití • organizace veřejných akcí zaměřených na zdravý životní styl, výživu, sportovní akce • snižující se počet infekčních onemocnění (např. hepatitidy) • Kilo pro Dolní – participace občanů na zlepšování veřejného prostoru • Skvělá spolupráce se sociálním odborem na Praze 15 	<ul style="list-style-type: none"> • stárnutí populace • výskyt lokalit na území MČ, kde se obyvatelé necítí bezpečně • nedostatek vhodné struktury a dostatečného počtu zdravotních služeb na části území MČ • nedostačující kapacita školských zařízení • zátěž hlavní komunikace Kutnohorská
PŘÍLEŽITOSTI	HROZBY
<ul style="list-style-type: none"> • větší osvěta v sociální i zdravotní oblasti pro všechny věkové kategorie • výstavba nových sportovišť • zvýšení počtu ordinací a lékařů • dotace z EU, státu a HMP • přirozený zájem občanů o zdraví a sport • workshop na téma 1. pomoc pro děti • větší nabídka veřejných akcí zaměřených na aktivní trávení volného času • rozvoj činností pro aktivní stáří 	<ul style="list-style-type: none"> • měnící se sociální skladba obyvatelstva a s ní související nárůst kriminality • zahušťování obytné zástavby, s důsledkem snížení kvality obytného prostředí pro stávající obyvatele • úbytek zeleně v důsledku nové výstavby • snížení kvality života v důsledku klimatických změn, pokud nebudou realizovány adaptační programy • nárůst počtu osob se závislostí (drogy, alkohol, gamblerství, nikotin apod.) • neochota obyvatel převzít zodpovědnost za své zdraví • stoupající počet úmrtí na kardiovaskulární choroby • stoupající počet úmrtí na nádorová onemocnění • stoupající počet diabetiků, pacientů s astmatem a alergiemi • pokles zájmu obyvatel o aktivity zaměřené na zdravý životní styl – veřejné akce, sport, přednášky – osvěta • nedostatek finančních prostředků na propagaci a realizaci aktivit podporujících zdraví a zdravý životní styl • výstavba vysokorychlostní železniční trati (VRT)

Návrhová část – cíle a aktivity

Zdraví obyvatel nejvíce ohrožují faktory jako je kouření, zneužívání drog, nadměrná konzumace alkoholu, nízká pohybová aktivita, nezdravá skladba výživy, nadměrná psychická zátěž, rizikové sexuální chování nebo vlivy z okolí. Mezi takové okolní vlivy lze zařadit např. hlukovou zátěž, kvalitu životního prostředí, vody, vzduchu, kvalitu veřejných prostranství, nabídku a možnosti volnočasových aktivit (kluby, kroužky, infrastruktura – např. cyklostezky, naučné stezky, veřejné akce apod.) nebo kvalitu a množství zdravotnických zařízení.

Návrhová část je členěna na jednotlivé tematické oblasti.

Bezpečnost obyvatel

Posilovat bezpečnost a prevenci.

Název aktivity	Zvýšení pocitu bezpečí v rámci městské části
Popis aktivity	Zjištění potenciálně rizikových lokality a problémů na území obce prostřednictvím komunikace s občany. Bude vyhotoven jednoduchý dotazník pro občany a následně budeme analyzovat výsledky dotazníku a snažit se vybrané náměty či problémy v praxi realizovat
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Počáteční fáze pouze v rámci běžných výdajů, následující fáze závisí na vybrání konkrétních opatření do realizace.
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora osvěty a posilování občanské odpovědnosti v oblasti bezpečnosti.

Název aktivity	Prohloubení spolupráce se složkami IZS a MP
Popis aktivity	Budou pořádány osvětové akce a přednášky ohledně prevence ve spolupráci zejména s MP a JSDH městské části. Bude probrána možnost zapojení školských zařízení do těchto aktivit a rovněž zapojení JSDH do akcí MČ s cílem edukovat společnost v prevenci.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Rozpočet se nebude pohybovat nad rámec běžných výdajů.
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora preventivních programů Posilovat spolupráci MČ s Policií ČR, Městskou policií a ostatními složkami IZS Podpora osvěty a posilování občanské odpovědnosti v oblasti bezpečnosti

Životní prostředí

Vytvořit příznivé životní prostředí včetně adaptace na klimatické změny.

Název aktivity	Výsadba stromů
Popis aktivity	Cílem projektu je výsadba stromů, do níž se zapojí především děti a mládež za pomoci MČ, Finepu a Zentivy.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Dotace – zeleň
Připravenost aktivity k realizaci	Návrh
Vazba na opatření	Revitalizování, údržba a čistota veřejných prostranství, veřejné zeleně, vodních toků a ploch.

Název aktivity	Podpora environmentálního vzdělávání a osvěty
Popis aktivity	Podpora např. úklidové akce k příležitosti Dne Země, realizace úklidové akce „Uklidíme svět, uklidíme Česko“ a další aktivity, ekokroužky na školách, naučné stezky, osvěta v oblasti nakládání s odpady, soutěže na školách.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	20 – 50 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Rozvíjení environmentálního vzdělávání a posilování ekologického podvědomí chování občanů a institucí.

Název aktivity	Realizace protihlukových opatření
Popis aktivity	Budování valů, protihlukových stěn a výsadba stromů, opatření ke snížení světelného znečištění.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Kontribuce developer
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Snížení hlukové zátěže, znečištění ovzduší a světelného znečištění.

Název aktivity	Agility hřiště
Popis aktivity	Péče o zvířata a životní prostředí
Předpokládaný termín realizace	2025
Odhad rozpočtu aktivity	100 000,- Kč
Připravenost aktivity k realizaci	záměr
Vazba na opatření	Podpora čistého ŽP a zvířat

Vzdělávání

Podporovat kvalitní a dostupné školství, vč. rozvoje alternativního a dalšího vzdělávání. Bezpečné prostředí – cesty do školy, mezigenerační aktivity.

Název aktivity	Vzdělávací akce zaměřené na zdravotní vědu
Popis aktivity	Zapojení dětí a žáků ZŠ do aktivit podporujících rozvoj zdravého životního stylu, prevence a zdravotní vědy.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	20 tis. Kč/ročně
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora rozvoje školských zařízení a kvality vzdělávání. Podpora směřování výuky k uplatnění žáků v moderním světě. Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektech.

Název aktivity	Preventivní program „Bezpečný internet“
Popis aktivity	Zapojení dětí a žáků ZŠ do programů zaměřených na bezpečné používání internetu, např. preventivní program „Bezpečný internet.cz“, „E-bezpečí“.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Školská zařízení
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora rozvoje školských zařízení a kvality vzdělávání. Podpora směřování výuky k uplatnění žáků v moderním světě. Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektech.

Název aktivity	Rizikové chování
Popis aktivity	Metodika minimální preventivní program v ZŠ; osvěta v programu v KCDM; Den Zdraví,
Předpokládaný termín realizace	2025 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	V rámci dotace
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektech.

Název aktivity	Vybudování tří dětských skupin
Popis aktivity	3 dětské skupiny pro tříleté děti
Předpokládaný termín realizace	2025 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	25 000 000,- Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Projekt
Vazba na opatření	Navyšování kapacit školských zařízení

Název aktivity	Vzdělávání školních metodiků prevence
Popis aktivity	Vzdělávání školních metodiků prevence ZŠ i MŠ v oblasti prevence rizikového chování, vzdělávání pedagogů MŠ a ZŠ, metodická i finanční podpora pro realizaci kontinuálních preventivních programů rizikového chování pro žáky ZŠ a MŠ, poradenská činnost pracovníků sociálně-právní ochrany dětí na ZŠ (MŠ).
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektů. Podpora vzájemné spolupráce aktérů působících v sociální i dalších oblastech.

Název aktivity	Kvalitní a dostupné školní stravování – zdravé svačinky
Popis aktivity	Rozšíření stravování; workshopy pro děti; zapojení v projektu školní kavárna
Předpokládaný termín realizace	2025 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	V rámci standardní činnosti OŠK
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	Participace – Juniorok
Popis aktivity	Školní fórum, participativní rozpočet, podpora kulturních a sportovních aktivit
Předpokládaný termín realizace	2024
Odhad rozpočtu aktivity	150 000 Kč
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Participace občanů na životě obce

Sociální oblast

Rozvíjet kvalitní nabídku sociálních aktivit a služeb na území MČ.

Název aktivity	PomůžuTi – Sociální služby MČ DM
Popis aktivity	Zajišťování sociálních potřeb pro cílové skupiny senioři, samoživitelky, sociálně slabší v rámci DM. Navázat na covidové dobrovolnictví.
Předpokládaný termín realizace	2027
Odhad rozpočtu aktivity	Dobrovolníci, sbírky
Připravenost aktivity k realizaci	V návrhu
Vazba na opatření	Podpora udržitelnosti a rozvoje sociálních služeb na území MČ.

Název aktivity	Nastavení komunitního plánu sociálních služeb pro DM
Popis aktivity	Stanovení požadovaných potřeb pro území DM k zajištění efektivních sociálních služeb. Nutnost pravidelné každoroční aktualizace.
Předpokládaný termín realizace	2024, ročně
Odhad rozpočtu aktivity	V rámci komise
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	Rozvoj sociální infrastruktury a aktivit s ohledem na vývoj ve společnosti a demografické změny.

Název aktivity	Zprostředkování a udržení sociálního kontaktu – doprava TaxíkMaxík
Popis aktivity	Přeprava k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět, aktivizace klienta.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	10 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci – udržení a rozvoj služby
Vazba na opatření	Podpora udržitelnosti a rozvoje sociálních služeb na území MČ.

Název aktivity	Rekonstrukce a modernizace sociálního bydlení pro seniory
Popis aktivity	<p>Rekonstrukce a modernizace bytových jednotek s cílem zajištění finančně dostupného bydlení pro seniory.</p> <p>Zajištění hydroizolace budovy, snížení tepelně/energetické náročnosti budovy.</p> <p>Vybudování výtahu pro zlepšení přístupnosti byt .jednotek 1.a 2.patro.</p> <p>Modernizace bytových jednotek se zaměřením na bezpečnost a bezbariérovost (www.mereo.cz/jak-vypada-vhodna-koupelna-pro-seniory).</p> <p>Modernizace vybavení bytových jednotek a společných prostor.</p>
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	50 mil. Kč (bude realizováno v případě dotace)
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	Podpora udržitelnosti a rozvoje sociálních služeb na území MČ. C2.2 Rozvoj sociální infrastruktury a aktivit s ohledem na vývoj ve společnosti a demografické změny.

Název aktivity	ProZdraví
Popis aktivity	<p>Organizace pravidelného ročního setkání poskytovatelů zdravotní péče a služeb s veřejností. Cílem akce je aktivní propojení V rámci této akce využijeme zkušeností z nultého ročníku Dnu zdraví SZU, který se uskutečnil v roce 2023 a byl veřejností oceněn. Akce je zaměřená na témata výživa, zdravý životní styl, prevence vzniku závislostí (adiktologické poradenství, závislosti na nikotinu), prevence kardiovaskulárních chorob, nádorových onemocnění a problematika diabetu, obezity atd. Doplnkové zapojení místní komunity – dětský koutek, školní kavárna</p>
Předpokládaný termín realizace	2025
Odhad rozpočtu aktivity	40 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci – návrh na rozšíření
Vazba na opatření	<p>Zvyšování informovanosti obyvatel o dostupných sociálních službách.</p> <p>Podpora preventivních programů.</p> <p>Podpora zdravého životního stylu.</p>

Název aktivity	ITSen akademie
Popis aktivity	<p>Udržení a realizace pravidelných vzdělávacích seminářů tematicky zaměřených na cílovou skupinu seniorů s cílem vzdělávání v oblasti nových technologií včetně bezpečného a efektivního využití.</p> <p>Podpora seniorů „fungovat“ normálně až do vysokého věku. Lze toho dosáhnout udržováním se v dobré fyzické i psychické a intelektuální kondici a pravidelným procvičováním paměti.</p> <p>Udržení sociálního kontaktu a podpora komunitního života obce.</p> <p>Možnost rozšíření bloku o nové témata:</p> <ul style="list-style-type: none"> - E-bezpečí bezpečí v oblasti využívání nových technologií, - bezpečné užívání internetu, - základy právního vědomí, - mimořádné události, - základy první pomoci a požární ochrana.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	30 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci, podpora a rozšíření
Vazba na opatření	<p>Podpora celoživotního vzdělávání.</p> <p>Podpora preventivních programů.</p> <p>Podpora osvěty a posilování občanské odpovědnosti v oblasti bezpečnosti.</p>

Název aktivity	PoradímTi – sociální poradna zdarma
Popis aktivity	<p>Poskytuje informace o nárocích, službách a možnostech, které mohou vyřešit nebo zmírnit obtížnou situaci člověka.</p> <p>Poskytované informace vyplývají ze systému sociální ochrany občana, k němuž patří pojištění, podpora, pomoc, nebo ze systému, který zajišťuje zaměstnanost. Individuální přístup.</p>
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	20 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Zvyšování informovanosti obyvatel o dostupných sociálních službách.

Název aktivity	Summit DOME-DU-ST
Popis aktivity	Platforma spolupráce mezi okolními MČ. Diskusní setkání kompetentních osob ze sousedních obcí na téma propojení spolupráce a zvýšení efektivity v oblasti poskytování sociální služeb, sdílení a získávání zkušeností. Formy celoživotního vzdělávání veřejnosti v obci, podpora komunitního života.
Předpokládaný termín realizace	2025 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	5 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V návrhu
Vazba na opatření	Podpora vzájemné spolupráce aktérů působících v sociální i dalších oblastech.

Volnočasové aktivity

Rozvíjet infrastrukturu a podporovat aktivity za účelem sportovního setkávání a trávení volného času pro občany všech generací.

Název aktivity	Podpora sportovní a volnočasových spolků
Popis aktivity	Dotace spolkům v Dolních Měcholupech. Sportovní klub Dolní Měcholupy, Centrum volného času LEONARDO, Klub seniorů, Sbor dobrovolných hasičů DM
Předpokládaný termín realizace	2024
Odhad rozpočtu aktivity	1,8 mil. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora pohybových aktivit, sportovních subjektů a organizátorů širokého spektra sportovních aktivit.

Název aktivity	Finanční a nefinanční podpora sportovních aktivit
Popis aktivity	Podpora pomocí dotací MČ v oblasti sportu. Podpora realizace aktivit z rozpočtu MČ mimo dotační titul v kombinaci s přímou spoluprací na jednotlivých aktivitách, propagačních aktivit, pomoc formou zápůjček vybavení (stany, reprobedny apod.), koordinace termínů v kalendáři akcí.
Předpokládaný termín realizace	2024
Odhad rozpočtu aktivity	20 tis. Kč/ rok a dotace Finep
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora pohybových aktivit, sportovních subjektů a organizátorů širokého spektra sportovních aktivit.

Název aktivity	Pořádání běžecké série Běhatlon
Popis aktivity	Série silničních, terénních a překážkových běhů.
Předpokládaný termín realizace	2024
Odhad rozpočtu aktivity	50 tis. Kč/rok a dotace Finep
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Koncepční podpora sportu.

Název aktivity	Koordinace sportu
Popis aktivity	Akce jsou ve spolupráci se školami, zájmovými organizacemi i s neziskovým sektorem konzultovány, koordinovány a medializovány.
Předpokládaný termín realizace	2024
Odhad rozpočtu aktivity	10 tis. Kč/ rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Zajištění koordinace sportovních akcí.

Název aktivity	Studie sportovní areál
Popis aktivity	Rozšíření sportovního areálu Na Paloučku. Vytvoření studie na vybudování fotbalového hřiště s umělou trávou, tenisovými kurty, hřišť na plážový volejbal.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	250 tis. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Tvorba studie
Vazba na opatření	Budování, modernizace a rekonstrukce sportovní infrastruktury.

Název aktivity	Zpracování možností koupání a plavání na území MČ
Popis aktivity	Zpracování studie na možnost rekreačního využití vody pro obyvatele. Bezpečné koupání.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Realizováno v případě dotace
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	Zachování a rozvoj prostředí pro trávení volného času.

Název aktivity	Horolezecká stěna
Popis aktivity	Vybudování sportoviště pro děti a mládež
Předpokládaný termín realizace	2025
Odhad rozpočtu aktivity	100 000,- Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	Participace občanů a zdravý životní styl

Název aktivity	Využití lesíka k dětským aktivitám
Popis aktivity	Sportoviště pro větší děti s využitím přírodních prvků
Předpokládaný termín realizace	2027
Odhad rozpočtu aktivity	Participace s Lesy ČR
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	Zdravý životní styl, podpora sportovních aktivit mládeže

Rozvoj ekonomiky, podnikání a cestovního ruchu

Rozvíjet podmínky pro zvýšení návštěvnosti a atraktivnosti MČ.

Název aktivity	Podpořit rozvoj cyklostezek a cyklotras na území MČ
Popis aktivity	Podpořit rozvoj (zlepšení parametrů) cyklostezek a cyklotras na území MČ.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	200 tis. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora využití stávající infrastruktury a rozvoj nové infrastruktury pro cestovní ruch.

Název aktivity	Podpora stezek pro pěší
Popis aktivity	Podpořit rozvoj bezbariérových stezek pro pěší na území MČ.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Část v realizaci
Vazba na opatření	Podpora využití stávající infrastruktury a rozvoj nové infrastruktury pro cestovní ruch.

Doprava

Podporovat dobrou dopravní dostupnost MČ vně i uvnitř včetně udržitelných forem dopravy.

Název aktivity	Údržba komunikací svěřených do správy MČ – snížení prašnosti
Popis aktivity	Realizace jarního a podzimního blokového čištění, v zatížených lokalitách probíhá čištění komunikací častěji a průběžná údržba v zatížených oblastech. Zimní údržba vozovek a chodníků.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	0,5 mil. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Údržba a zlepšování technického stavu komunikací vč. chodníků a veřejných prostranství.

Název aktivity	Podpora spolupráce s HMP na dobudování tras pro cyklisty a pěší
Popis aktivity	Prosazování rozvoje infrastruktury pro cyklisty a pěší.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	MHMP
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Systematické řešení průchodnosti/průjezdnosti MČ.

Název aktivity	Monitorování a zveřejňování stavu bezbariérových cest na území MČ
Popis aktivity	Monitorování a zveřejňování stavu bezbariérových cest na území MČ.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Bez nákladů
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Systematické řešení průchodnosti/průjezdnosti MČ.

Název aktivity	Podpora vzdělávání a osvěty v oblasti bezpečnosti silničního provozu
Popis aktivity	Organizace „Dopravního dne“, který je určen pro žáky MŠ a ZŠ. Účelem je osvěta v oblasti bezpečnosti silničního provozu, a to nejen z pohledu dopravy, ale i složek IZS, MP hl. města Prahy, BESIPu. Při názorných ukázkách se simuluje, jak se konkrétně chovat při krizových situacích (dopravní nehoda, péče o zraněného, ožívování, likvidace požáru atd.), které mohou nastat v silničním provozu.
Předpokládaný termín realizace	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Do 10 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	Podpora celoživotního vzdělávání Podpora preventivních programů Podpora osvěty a posilování občanské odpovědnosti v oblasti bezpečnosti

Název aktivity	Elektronabíječky
Popis aktivity	Vybudovat další nabíjecí stanice pro elektrovozy
Předpokládaný termín realizace	2027
Odhad rozpočtu aktivity	750 000,- Kč
Připravenost aktivity k realizaci	V případě dotací
Vazba na opatření	Zdravý životní styl, podpora občanské vybavenosti

Implementační část

Významnou roli při sestavení tematických oblastí a aktivit hrála současná situace v oblasti zdraví v návaznosti na dokument Zdraví 2030.

Předkládaný zdravotní plán není vizí toho, co by MČ mohla udělat pro dosažení ideálního stavu. Je to konkrétní střednědobý plán, který vychází z reálných finančních a organizačních možností.

Aby bylo možné řídit politiku zdraví na území MČ, je nezbytně nutné průběžně a soustavně sledovat (monitorovat) stav realizace jednotlivých aktivit. Z tohoto důvodu budou probíhat pravidelná jednání pracovního týmu.

Zdravotní plán je střednědobý dokument s aktualizací po 3 letech, tj. první aktualizace bude provedena po roce 2027. Aktualizaci zdravotního plánu bude předcházet aktualizace dosud platné Analýzy. V současném „postcovidovém“ období jsou statistická data Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR nedostatečně naplněna relevantními daty, která by umožnila kvalitní aktualizaci Analýzy.

Na základě diskuse s odborníky využívajícími tato data (Hygienická stanice hl. m. Prahy) bude MČ realizovat aktualizaci Analýzy do dvou let od schválení Zdravotního plánu, pokud budou dosažitelná relevantní data. Pro průběžné zjišťování přesných požadavků nutných pro aktualizaci zdravotního plánu budou zapojeny do procesu naplňování zdravotního plánu průběžně realizovaná dotazníková šetření, minimálně provedená před aktualizací zdravotního plánu. Nezbytnou součástí evaluace (zpětné vazby) u jednotlivých realizovaných aktivit typu osvětových či jiných akcí bude dotazníkové šetření na kvalitu a obsahovou a kapacitní dostatečnost organizované akce.

Poděkování za spolupráci

Poděkování patří především Praze 12, spolupracující Zdravé městské části, jmenovitě P. Šulovi a D. Vildmanové, radním MČ Praha-Dolní Měcholupy P. Vtavskému, V. Kubovi, P. Blažkovi, předsedkyni sociální komise I. Běhounkové, zastupiteli V. Študentovi a zaměstnancům úřadu MČ Praha-Dolní Měcholupy M. Kembitzkému, B. Dubské a L. Sobkové.

Zdravotní plán byl zpracován v dubnu 2024 J. Dolákovou, politikem NSZM a schválen zastupitelstvem usnesením číslo 15/5 ze dne 20. 5. 2024