

Zdravotní plán města Jihlavy na roky 2024–2027



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

Zdraví jedince je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoliv pouze nepřítomnost nemoci nebo zdravotního postižení
(definice Světové zdravotnické organizace z r. 1948)

Zdravé město Jihlava zpracovalo ve spolupráci s odbornými partnery návrh aktualizace Zdravotního plánu města na roky 2024–2027. Dokument byl připraven dle metodiky Národní sítě Zdravých měst ČR (NSZM ČR), jejíž je město Jihlava členem. Zdravotní plán představuje důležitou součást strategické dokumentace města.

Zdravotní plán je střednědobý plán, který vychází z reálných finančních a organizačních možností města ve smyslu intervencí pro zdraví občanů a také z možností partnerů, kteří budou jednotlivé aktivity plánu realizovat.

Městem Jihlava byl dokument poprvé vypracován v roce 2011 na období 2012–2014. Od té doby byl již třikrát aktualizován. Vyhodnocení v pořadí čtvrtého Zdravotního plánu proběhlo v roce 2024.

Hlavní cíle Zdravotního plánu města Jihlavy na období 2024–2027 (dále jen ZP) věcně vycházejí z mezinárodního dokumentu Světové zdravotnické organizace Zdraví 21. Cíle a opatření jsou v souladu s navazujícími strategiemi, především s aktuálním *Strategickým rámcem rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030 – Zdraví 2030*, který schválila vláda ČR v listopadu 2019. Základním podkladovým materiálem pro tvorbu ZP byla Analýza zdravotního stavu obyvatel ORP Jihlava. Návrh ZP byl zpracován odbornou pracovní skupinou, která vybrala sedm prioritních oblastí ovlivňujících zdraví obyvatel zásadní měrou. Hlavní oblasti jsou rozděleny na cíle, opatření a aktivity.

Zdravotní plán města je zpracován v následující struktuře:

- Prioritní oblasti (označení např. 1)
- Místní cíle (označení např. 1.1)
- Skupiny aktivit (opatření) (označení např. 1.1.1)
- Konkrétní aktivity bude obsahovat Akční plán na jeden rok.

Odbornou garanci procesu aktualizace převzala metodička NSZM pro zdravotní plány. K návrhu ZP se měla možnost vyjádřit i laická a odborná veřejnost na veřejném projednání.

Na schválení aktualizovaného ZP v zastupitelstvu města budou navazovat další kroky zaměřené na přímou realizaci plánu.

Odborná pracovní skupina připraví pro každý rok Akční plán. V Akčním plánu ZP budou navrženy konkrétní aktivity pro daný rok, termíny realizace, indikátory plnění, finanční zdroje, realizátoři a garanti aktivit. Zastupitelstvu města bude o plnění Zdravotního plánu předkládána pravidelná hodnotící zpráva.

Aktivity budou vycházet jak z osvědčené předchozí dobré praxe Zdravého města Jihlava, tak z nových doporučení odborných expertů a z výsledků Analýzy zdravotního stavu obyvatel ORP Jihlava.

Problematika zdraví je široká a jednotlivé faktory, které na zdraví působí, se vzájemně překrývají. Proto se i v tomto materiálu v některých cílech opatření a aktivity mohou shodovat a rozdíl je např. jen v zacílení na jinou věkovou kategorii.

Dobré zdraví je jednou ze základních podmínek pro osobní spokojenost každého člověka.

Mgr. Petr Ryška
primátor statutárního města Jihlava
politik Zdravého města Jihlava

Složení odborné pracovní skupiny:

Mgr. Petr Ryška, primátor statutárního města Jihlava

Bc. Jana Böhmová, metodička Národní sítě Zdravých město pro tvorbu zdravotních plánů

Ing. Hana Hekerlová, vedoucí oddělení, Odbor rozvoje města

kpt. Mgr. Martin Hron, koordinátor prevence kriminality Policie ČR

Pavel Jakubů, zástupce ředitele Městské policie Jihlava

Ing. Mirka Kostrhounová, cyklokoordinátorka, Odbor dopravy

Mgr. Tomáš Koukal, vedoucí Odboru školství, kultury a tělovýchovy

Mgr. Martin Lukáš, Centrum duševního zdraví Jihlava

Linda Martinková, Odbor sociálních věcí

Ing. Táňa Mrázková, koordinátorka projektu Zdravé město Jihlava, Kancelář primátora

Bc. Vlastimil Novotný, vedoucí oddělení, Odbor sociálních věcí

Ing. Katarína Ruschková, vedoucí Odboru životního prostředí

Ing. Jiří Sekava, ekolog, Odbor strategií a architektury

MUDr. Stanislav Wasserbauer, Státní zdravotní ústav, pracoviště Jihlava

ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA JIHLAVY NA ROKY 2024–2027

Přehled prioritních oblastí, místních cílů a opatření:

1. ZDRAVÍ MLADÝCH

- 1.1. BUDE PODPOROVÁN ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL DĚTÍ A MLÁDEŽE NA ÚROVNI ŠKOL (MŠ, ZŠ, SŠ)
 - 1.1.1. Podporovat zdravé chování ve výživě
 - 1.1.2. Motivovat děti ke sportu
 - 1.1.3. Podporovat prevenci a zdravé návyky u sociálně znevýhodněných
- 1.2. BUDE PODPOROVÁNO A ROZVÍJENO ZDRAVÍ DĚTÍ V MATEŘSKÝCH A ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH
 - 1.2.1. Podporovat a realizovat preventivní programy
 - 1.2.2. Zvyšovat gramotnost pedagogů v oblasti podpory a zdraví a prevence nemocí
- 1.3. BUDOU PODPOROVÁNY MIMOŠKOLNÍ AKTIVITY
 - 1.3.1. Podporovat aktivní trávení volného času neorganizovaných dětí a mládeže
 - 1.3.2. podporovat aktivní trávení volného času organizovaných dětí a mládeže

2. ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

- 2.1. BUDOU PODPOROVÁNY AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL V SENIORSKÉM VĚKU
 - 2.1.1. Podporovat projekty a programy na téma zdraví v seniorském věku
- 2.2. BUDOU REALIZOVÁNY AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA AKTIVNÍ STÁRNUTÍ
 - 2.2.1. Podporovat a organizovat projekty a programy s tematikou vzdělávání seniorů
 - 2.2.2. Podporovat mezigenerační spolupráci
 - 2.2.3. Podporovat a propagovat aktivity seniorských organizací
 - 2.2.4. Realizovat prevenci úrazů a posilovat bezpečnost seniorů

3. ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

- 3.1. BUDE REALIZOVÁNA OSVĚTA A PREVENCE V OBLASTI PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
 - 3.1.1. Podpořit edukaci všech věkových skupin v oblasti péče o duševní zdraví
 - 3.1.2. Posílit osvětu o vlivu sociálních sítí na psychiku člověka
 - 3.1.3. Zvýšit informovanost o nabídce služeb péče o duševní zdraví
 - 3.1.4. Vytvářet a zpřístupnit relaxační a volnočasové zóny
- 3.2. BUDOU PODPOROVÁNY ORGANIZACE V OBLASTI PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
 - 3.2.1. Podporovat spolky realizující aktivity v péči o duševní zdraví
 - 3.2.2. Podporovat odborné organizace poskytující péči o duševní zdraví

4. ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

- 4.1. BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ PRO ZVÝŠENÍ POHYBOVÉ AKTIVITY OBYVATEL
 - 4.1.1. Podporovat projekty a pohybové, sportovní a tělovýchovné aktivity pro všechny věkové skupiny
 - 4.1.2. Posilovat infrastrukturu pro pohyb a aktivní trávení volného času všech věkových kategorií vč. osob se zdravotním omezením
 - 4.1.3. Podporovat a propagovat aktivní mobilitu
- 4.2. BUDOU PROPAGOVÁNY A PODPOROVÁNY ZÁSADY SPRÁVNÉ A BEZPEČNÉ VÝŽIVY VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ
 - 4.2.1. Podporovat projekty, programy a kampaně propagující správnou a bezpečnou výživu, prevenci obezity a prevenci poruch příjmu potravy
 - 4.2.2. Propagovat a podporovat produkci regionálních produktů vč. biopotravin
- 4.3. BUDOU PODPOROVÁNY A ROZVÍJENY KOMPLEXNÍ PROGRAMY A AKTIVITY PODPORUJÍCÍ A PROPAGUJÍCÍ ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A PRIMÁRNÍ PREVENCI NEMOCÍ
 - 4.3.1. Posilovat osvětu v oblasti prevence nemocí, spolupracovat s partnery v podpoře zdraví a sociálních služeb
 - 4.3.2. Posilovat osvětu v oblasti sexuálního a reprodukčního zdraví
 - 4.3.3. Podporovat výuku poskytování první pomoci
 - 4.3.4. Propagovat a podporovat aktivity v prevenci civilizačních chorob a infekčních nemocí

5. SNÍŽENÍ ŠKOD ZPŮSOBNÝCH ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM

- 5.1. BUDE POSÍLENA PREVENCE VZNIKU ZÁVISLOSTÍ, KRIMINALITY A GAMBLERSTVÍ
 - 5.1.1. Podporovat preventivní programy
- 5.2. BUDE PODPOROVÁNO VEŘEJNÉ PROSTŘEDÍ BEZ ALKOHOLU, DROG A TABÁKU
 - 5.2.1. Posilovat kontroly uživatelů návykových látek na veřejných místech
- 5.3. BUDOU PODPOROVÁNY ORGANIZACE POSKYTUJÍCÍ PRIMÁRNÍ, SEKUNDÁRNÍ A TERCÍÁLNÍ PREVENCI ZÁVISLOSTÍ A POSKYTUJÍCÍ ODBORNOU PÉČÍ
 - 5.3.1. Podporovat organizace poskytující primární, sekundární a terciální péči

6. ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY

6.1. BUDE ROZVÍJENA A PODPOROVÁNA OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ VE PROSPĚCH ZDRAVÍ OBYVATEL MĚSTA

- 6.1.1. Podporovat ekologicky udržitelné chování v dopravě
- 6.1.2. Rozvíjet zeleň a klidové odpočinkové zóny
- 6.1.3. Realizovat aktivity ke snížení prašnosti a tepelné zátěže ve městě
- 6.1.4. Trvale dbát na čistotu veřejného prostoru
- 6.1.5. Monitorovat stav a revitalizovat plochy pro volnočasové aktivity
- 6.1.6. Motivovat obyvatele ke snižování produkce odpadu

6.2. BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ KE ZVÝŠENÍ POVĚDOMÍ OBČANŮ O OCHRANĚ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

- 6.2.1. Posilovat osvětu a motivaci obyvatel k ochraně životního prostředí a respektování zásad trvale udržitelného rozvoje

6.3. BUDE ZLEPŠOVÁNA BEZBARIÉROVOST VEŘEJNÝCH PROSTOR

- 6.3.1. Budovat a udržovat bezbariérovou infrastrukturu

7. MOBILIZACE PARTNERŮ PRO ZDRAVÍ

7.1. BUDE POSILOVÁNA SPOLUPRÁCE S ORGANIZACEMI, KTERÉ SE ZABÝVAJÍ PODPOROU ZDRAVÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

- 7.1.1. Bude posilována spolupráce s organizacemi v oblasti podpory zdraví a zdravého životního stylu
- 7.1.2. Bude podporováno dobrovolnictví