

Máte doma školáka?

Lámete si každý den hlavu s tím, jakou mu připravíte svačinu, aby byla chutná a zdravá?

Přijďte na přednášku

**Jak
připravit
svačinku
zdravě**

**do Sálu purkmistrů
Obecního domu
ve čtvrtek
12. dubna v 16 hod.**

kde vás nutriční terapeut seznámí s novinkami na trhu se zdravými potravinami, uvede příklady nevhodné skladby jídelníčku dětí a naopak přidá tipy na přípravu zdravé výživné svačiny.

Každý z účastníků obdrží letáček s recepty a výživovými doporučeními k přípravě kvalitních svačin.

