



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

JARNÍ ŠKOLA Zdravých měst

Úvodní seminář
Dačice, 21. března 2018

www.ZdravaMesta.cz/js2018

#SkolaNSZM



Město Dačice

**Praktické využití médií
při propagaci
Zdravého města Dačice**



Informační kanály využívané městem Dačice

- Městský web – www.dacice.cz - cca 1.000 přístupů denně
- Facebook
 - Město Dačice (oficiální profil města) – 2.209 sledujících
 - Infocentrum Dačice – 518 sledujících
 - Dačice – Kulturní dům Beseda – 740 sledujících
 - Zdravé město Dačice – 194 sledujících
 - Investice města Dačice 2017 a 2018 – 417 členů
 - Opravy města Dačice 2017 a 2018 – 412 členů
- Youtube – 135 odběratelů, průměrně 400 – 500 zhlédnutí



Informační kanály využívané městem Dačice



- Dačický zpravodaj – náklad 3.150 ks, distribuce zdarma
- Dačická televize (DATEL) – 60 a 120 minutové bloky
- Mobilní aplikace
 - Mobilní rozhlas – 1.125 odběratelů
 - V Obraze
- Městský rozhlas – městské organizace a zájmové spolky zdarma
- Tiskové zprávy – min. 1x za dva týdny
- Výlepové plochy – zpoplatněné/zdarma, plakátovací sloupy
- Placená inzerce – regionální, krajská, celostátní

Informační kanály využívané městem Dačice

Občané mají možnost nejen informace přijímat, ale také zasílat:

- Napište nám – kontaktní formulář na městském webu
- Info foto závady – kontaktní formulář na městském webu
- Mobilní rozhlas – mobilní aplikace



Typy prezentace využívané Zdravým městem Dačice

- www.dacice.cz – informace o projektu, aktuality, kontakty, fóra Zdravých měst, kulaté stoly, administraci zajišťuje koordinátorka Ing. Ilona Brabencová
- Facebook – Zdravé město Dačice, administrace – koordinátorka Ing. Ilona Brabencová a politik ZM Dačice a MA21 Ing. Karel Macků, stránka má 194 sledujících
- Dačická televize – pozvánky, reportáže a zpravodajství, bezkomentářové sestřihy z akcí
- Hlášení městského rozhlasu, výleповé plochy, aplikace Mobilní rozhlas a V Obraze



Spolupráce Zdravého města Dačice



- vedení města
- odbory městského úřadu (kulaté stoly, fóra Zdravého města, propagace)
- městské organizace – základní školy, mateřská škola, Technické služby Dačice, Městské lesy Dačice, městská knihovna, městské muzeum a galerie
- zájmové spolky a organizace – např. DS Tyl, Dačické okénko, LEDAX



PROČ V DAČICÍCH UPOZORŇUJEME NA NEBEZPEČÍ KOURENÍ?

V posledních letech můžeme sledovat v celé ČR i u nás v Dačicích zvýšený zájem především mladých lidí o kouření cigaret. Chceme však vyvolat zájem o tento celospolečenský problém a upozornit na něj.

Většina kuřáků si myslí, že ten, kdo kouří, je borec. Ale trend dnešní doby je jiný!

„IN“ je ten, kdo nekouří!!



Zkuste to i Vy, třeba se Vámlepší a změni pohled na život a svět.



PŘIJĎTE SI ZAHRÁT S HAJNÝM KÁZKEM

Sobota 3. června, 14:00 - 17:00 h, HZS JĚK - Požární stanice, Tyršova 531, Dačice

14:00 **Zahájení na Požární stanici Dačice**

14:00 - 15:30 **Registrace**

14:15 - 16:45 **Hra s hajným Kázkem cestou do KÁZKU PRO PRVNÍCH 100 ÚČASTNÍKŮ BURTIČEK A MEDAILÍ**

16:00 **Vyhlášení vítězů malířské soutěže**

17:00 **Zakončení akce u ohniště v Kázku**

DOPROVODNÝ PROGRAM

Prohlídka techniky a požární stanice HZS JĚK DAČICE

Výstava a vyhodnocení výkresů žáků ZŠ v ulici B. Němcové a ZŠ v ul. Komenského v Kázku

Přejeme Vám pevnou vůli při odvykání si od kouření.



Výhoda – vlastní grafika rychlost, operativnost, korektury Ukázky propagačních materiálů Zdravého města Dačice

DNY ZDRAVÍ 2017

18. - 24. září



Přednášky:

pondělí 18. září od 18:00 h 3D kino

Nástrahy hazardu a závislosti nejen u náctiletých
Znáte závislost dnešní doby? Nezávislost? Jde-li o závislost na komunikacích technologiích, sociálních sítích a především patologické hraní a sázení.
Přednáší: Ing. Jan Bartoňek Přednáška je určena široké veřejnosti

úterý 19. září 17:15 – 18:30 h knihovna

Reflexní terapie a působení bylinek při potížích
v reflexní terapii cenné působí na příslušné orgány či části těla a posiluje jejich aktivitu nebo naopak zklidňuje
• stlačím reflexních bodů aktivuje imunitní systém
• přírodně odstraňuje procesy v těle pomocí přírodních záz
Přednáší: Alena Schlosserová Přednáška je určena široké veřejnosti

úterý 19. září od 18:00 h 3D kino

Psychohygiena aneb jak se bránit stresu a vyhoření
• psychohygiena poskytuje prevenci před mnoha psychosomatickými a duševními chorobami
• syndrom vyhoření je duševní stav popisovaný jako naprosté vyčerpání, pocit naprosté bezradnosti, chybí radost ze života
Přednáší: PaedDr. Drahomíra Bláhová a Eva Juchováová DŠ Přednáška je určena široké veřejnosti

středa 20. září 16:00 – 18:30 h sál KD Beseda

S námi doma - konference pro pečující
• učení všem, kterým záleží na dlouhodobém životě jejich blízkých odkázaných na pomoc druhých
• dozvíte se více o domácí zdravotní péči, pečovatelské službě a osobní asistenci, o domácí hospicové péči, možnostech zapojení či získání kompenzačních pomůcek atd.
• zajímavý doprovodný program a občerstvení zajištěno
Přednáší: Společnost RESIDENT 12000 Přednáška je určena široké veřejnosti

čtvrtek 21. září 10:00 – 11:00 h knihovna

Virtuální univerzita třetího věku (vU3V)
Vzdělávání aktivní seniory, které jsou zaměřeno na podporu fyzické a psychologické kondice, podporu „živo-psycho-sociální“ rovnováhy osobnosti. Je Vám 55+ a rádi se dozvíte nové informace? Zajímá Vás bližší podrobnost, jakým způsobem se přihlásit? Jaka formata se studují atd? Tak právě Vám je přednáška určena.
Přednáší: Mgr. Zdenka Chadimová

čtvrtek 21. září od 18:00 h 3D kino

Jak si člověk pomůže sám od bolesti a eliminace stresu v organismu
• sáre i nové pomůcky v odstraňování bolesti zad a kloubů
• Odstránění stresu z organismu
• Jak bojovat jednoduše proti nádorům a cystám v prsu
• Jak je možné léčit se sevem, zvýšení potence mužů
• Fórum otázek a odpovědí na zájevy
Přednáší: Ing. Vincí Láskó Přednáška je určena široké veřejnosti

pátek 22. září od 17:00 h sál KD Beseda

Irísdagnostika aneb zjištění příčin zdravotních problémů z oční duhovky
• To, co je zaznamenáno v očích, odráží celkový stav těla, lze odhalit genetické slabosti, plechodně změny či chronické stavy.
• odhalování přímé nemoci
Přednáší: Jana Bělohásová Přednáška je určena široké veřejnosti

SAL MARINA
Inhalujte, relaxujte
- do solné jeskyně za zdravím a energií
v týdnu od 18. do 24. září
sleva 20 % na nákup permanentek.
Sal Marina, B. Smetaný 192, Dačice,
tel. 606 225 657

Cvičení/sport:

úterý 19. září knihovna

Ukážka úgry pro děti 17:00 – 17:15
v představení pomůček ke cvičení
cívkolka Město Přítulná

středa 20. září Katolický dům

Cvičení pro zdraví s Hankou 17:30 – 18:30
Stolní tenis pro veřejnost 18:30 – 20:30

neděle 24. září Katolický dům

Stolní tenis pro veřejnost 9:30 – 11:30
Badminton 15:30 – 17:00
Letecká sňka (Bouldering) 15:30 – 17:00

tělocvična ZŠ B. Němcové 17:00 – 18:30

Tal-čí s Martinou 17:00 – 18:30
ukázková hodina, vstup volný <http://www.taolist.cz>

Náborů:

Tréninky příslušné široké veřejnosti, nábor nových členů, seznámení s úspěchy, informace o činnosti oddílů.
FOTBAL
pondělí 18. 9., 15:30 - 17:00 h, fotbalový stadion
FLORBAL
pátek 22. 9., 15:00 - 17:00 h, sport. hala, pro děti od 6 let
KUŽELKY
úterý 19. 9., 14:30 - 16:00 h, kuželna, pro občany 2005-2007
VOLEIBAL
úterý 19. 9., 16:00 - 17:00 h, tělocvična ZŠ B. Němcové
pro chlapce a dívky od 12 let

TJ GENTROPEN DAČICE



MOJE ŠESTRA



3D KINO



RESIDENT



KULTURNÍ DŮM BESEDA



POZVÁNKA

EKOLOGICKÉ HOSPODAŘENÍ S ENERGIEMI A VODOU



Zdravé město Dačice Vás zve na konferenci, která se koná
dne 21. března 2017 od 9:00 h
v hlavním sále Kulturního domu Beseda v Dačicích

PROGRAM:

9:00 - 9:30 Registrace

9:30 Úvodní slovo starosta města Dačice Ing. Karel Macků

9:40 - 11:00 I. cyklus přednášek

- **BILANCE SLUNEČNÍ ENERGIE VE MĚSTECH A KRAJINĚ** Doc. RNDr. Jan Pokorný, CSc. (ENKI, o.p.s.)
- **SYSTÉMOVÝ PŘÍSTUP K VYUŽÍVÁNÍ SLUNEČNÍ ENERGIE** Ing. Vladimír Jirka, CSc. (ENKI, o.p.s.)
- **PŘÍKLADY INSTALACE TEPELNÝCH ČERPADEL, FOTOVOLTAIKY, FOTOTERMÁLNÍ TECH. ŘEŠENÍ, EKONOMIKA, DOTACE** Ing. Vladimír Kučeravý (Solareni, s.r.o.)
- **VNITŘNÍ PROSTŘEDÍ BUDOV A JEHO ZMĚNY PO REALIZACI ENERGETICKÝ ÚSPORNÝCH OPATŘENÍ** Prof. Ing. Karel Kabele, CSc. (Stavební fakulta ČVUT)

11:00 - 12:00 Přestávka na oběd

12:00 - 14:00 II. cyklus přednášek

- **KOŘENOVÉ ČOV - PŘÍKLADY VYUŽITÍ A ZKUŠENOSTI Z PROVOZU V SÍDLECH I DOMECH** Ing. Vít Rouš (Grania s.r.o.)
- **MOŽNOSTI REALIZACE DROBNÝCH VODOHOSPODÁŘSKÝCH OPATŘENÍ VE VENKOVSKÉ KRAJINĚ** Ing. Václav Mazín, Ph.D. (Státní pozemkový úřad Píseň)
- **RETENCE VODY V POVODÍ A JEJÍ DŮSLEDKY: POVODNĚ, SUCHO, EROZE PŮDY, ZHORŠENÁ JAKOST VODY** Prof. Ing. Tomáš Květek (Povodí Vltavy)
- **PRAKTICKÉ PŘÍKLADY ZADRŽOVÁNÍ VODY VE MĚSTECH A V KRAJINĚ, ZKUŠENOSTI ZE SVĚTA** Ing. Martin Kováč, Ing. M. Kravčík, CSc. (Ludia a voda)

14:00 - 14:30 Závěrečná diskuse, ukončení konference

POKYNY K REGISTRACI NA KONFERENCI

Účast na konferenci je zpoplatněna částkou 250 Kč/osobu, v rámci které obdrží každý účastník občerstvení (oběd, nápoje, chlebiček, zákusky), bližší informace k úhradě poplatku bude poskytnuta při registraci. Počet návštěvníků je limitován kapacitou sálu (max. 150 osob), doporučujeme proto včasno rezervaci! Registraci na konferenci můžete provést **nejpozději do 7. 3. 2017**, a to e-mailem na zdravemesto@dacice.cz, nebo na tel. č.: 384 401 286, 702 003 956. Těšíme se na setkání s Vámi.



www.dacice.cz



www.enki.cz



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

www.sfpz.cz

Ministerstvo životního prostředí

www.mzp.cz

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky

Ukázky propagačních materiálů Zdravého města Dačice

20.5.2017
14-18 h
Palackého
náměstí
Dačice



Ministerstvo životního prostředí



Na co se můžete těšit?

- Prezentace prostředků ekologické dopravy – elektromobily, elektrokolaba, elektrokoběžky, Mantys, handbike, Segway, ...
- Zábavné sportovní soutěže pro děti i dospělé (dopravní prostředek na vlastní pohon s sebou)
- Stánek BESIP, Policie ČR a Městské policie Dačice
- Podpora bezpečnosti dětí v rámci dopravy
- Občerstvení zajištěno

AUTA NECHTE DOMA

PŘIJĚDTE NA:
in-line bruslicích,
koloběžce,
odrázdelce,
kolech
či na všem,
co se točí na vlastní
pohon.

NOVINKA

PŘEDNÁŠKA

o elektromobilech
 s Jirkou Čeloudem
+ prezentace
handbiku

DÍLNÍČKY

s Dačickým okénkem
JÍZDA
na koníčkách s JCMP

Kampaň
Zdravého města
Dačice, jejímž
cílem je vyvolat
zájem k omezení
automobilové
dopravy a
poukázat na
příjemnější
způsoby dopravy.



Zdravé město Dačice a MA21

prostírá

KULATÝ STŮL

tentokrát na téma

„Rekonstrukce ulic v sídlišti k Hradištku“

PROGRAM

- Seznámení se studií komplexního řešení ulic
- Návrhy na doplnění či úpravu navržené studie
- Shrnutí výsledků jednání

ZA ÚČASTI:

- vedení města
- zpracovatele návrhu studie
- dopravní komise
- Odboru dopravy
- Odboru dotací a investic

Zajímají nás Vaše názory!

pondělí
23. října 2017
od **16:00 h**
ve sále 3D kina Dačice

Ukázky propagačních materiálů Zdravého města Dačice

Pozvánka

Fórum 2017 Zdravého města Dačice

Pojďme společně tvořit budoucnost
Dačice a místních částí.

1) Životní prostředí

2) Sociální služby a život seniorů

3) Podnikání, cestovní ruch, doprava

4) Kultura, sport, volný čas

5) Vzdělávání, školství, informovanost

6) Bydlení, výstavba, územní rozvoj

7) Stůl mladých

hlavní sál
KD Beseda Dačice
pondělí 27. února
od 16:00 h

- DAČICKÉ OKÉNKO**
- doprovodný program
 - dílničky pro děti
- drobné občerstvení
zajištěno

Váš názor je
pro nás důležitý!



Zdravé město Dačice Vás zve na

Farmářské trhy v Dačicích



sobota 22. dubna 2017 od 8:00 do 12:00 h
Pod Lipkami na Palackého náměstí

- + hudba v podání harmonikáře Františka Dědiny
- + dílničky pro děti s Dačickým okénkem
- + mini ZOO pro děti

Přijďte nakoupit
a ochutnat kvalitní
místní produkty



Ukázky propagačních materiálů Zdravého města Dačice

Farmářské trhy v Dačicích



sobota 30. září 2017 od 8:00 do 12:00 h
Pod Lipkami na Palackého náměstí

- + hudba v podání harmonikáře Františka Dědiny
- + dílničky pro děti s Dačickým okénkem
- + mini ZOO pro děti

Přijďte nakoupit
a ochutnat kvalitní
místní produkty



DEN ZEMĚ

JC Malý Pěčín a Zdravé město Dačice vás zvou na oslavu „DNE ZEMĚ“

Kde: areál JC Malý Pěčín

Kdy: 22. 4. 2018

V kolik: 14:00 - 17:00

Program:

- exkurze do stáje JCMP, malá výstava zemědělských strojů
- ukázky jezdeckého umění členů JCMP
- ukázka práce koní na oprati, skok ve volnosti, westernové ježdění, přirozená komunikace s koněm
- komentovaná přehlídka plemen
- jízda na koních a ponících, jízda v pony expresu

slavnostní otevření zookoutku • skákací hrad pro děti • tombola pro děti
občerstvení zajištěno

vstupné dobrovolné, akce se koná za každého počasí



Ukázky propagačních materiálů Zdravého města Dačice

...jak se Vám tu žije?
...co dál rozvíjet a podporovat?
...co Vám ve městě vadí?
...jak to změnit?
...co se Vám ve městě líbí?

Fórum

Zdravého města Dačice

Přijďte nám
i Vy říct svůj názor,
jen AKTIVITA přináší
změnu

pondělí 19. února 2018
od 16 h, hlavní sál KD BESEDA

- Krátké ohlédnutí za uplynulým rokem
- Hlasování o 10 TOP priorit
- ŠEK v hodnotě 3000 Kč na podporu činnosti neziskových organizací
- Koutek pro malé děti s Dačickým okénkem
- VZP bezplatné měření BMI indexu, krevního tlaku atd.

Tombola
Drobné občerstvení
a káva zdarma
pro účastníky