



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

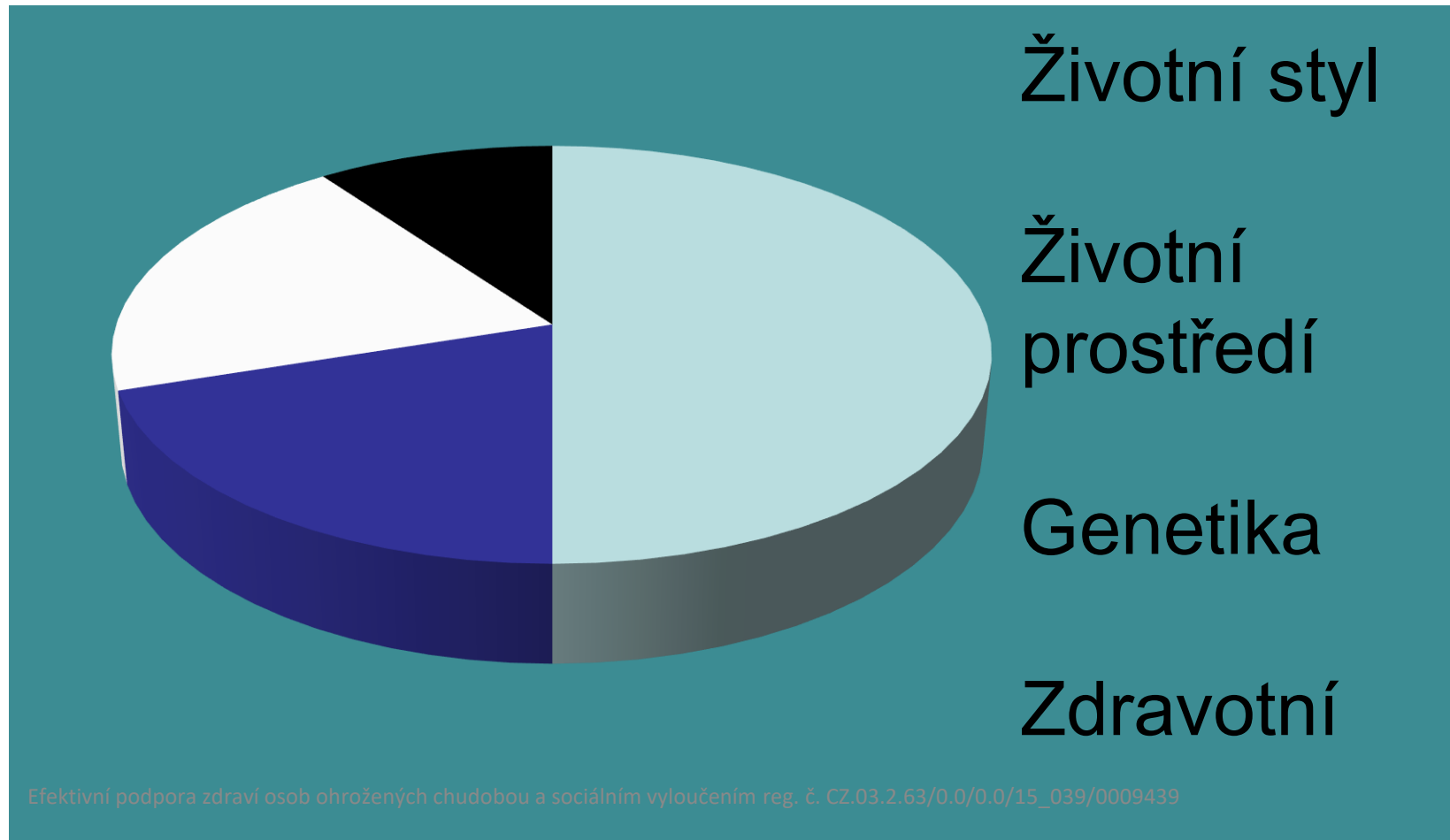


Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením

Přínos projektu pro snižování ekonomických ztrát z nemocí

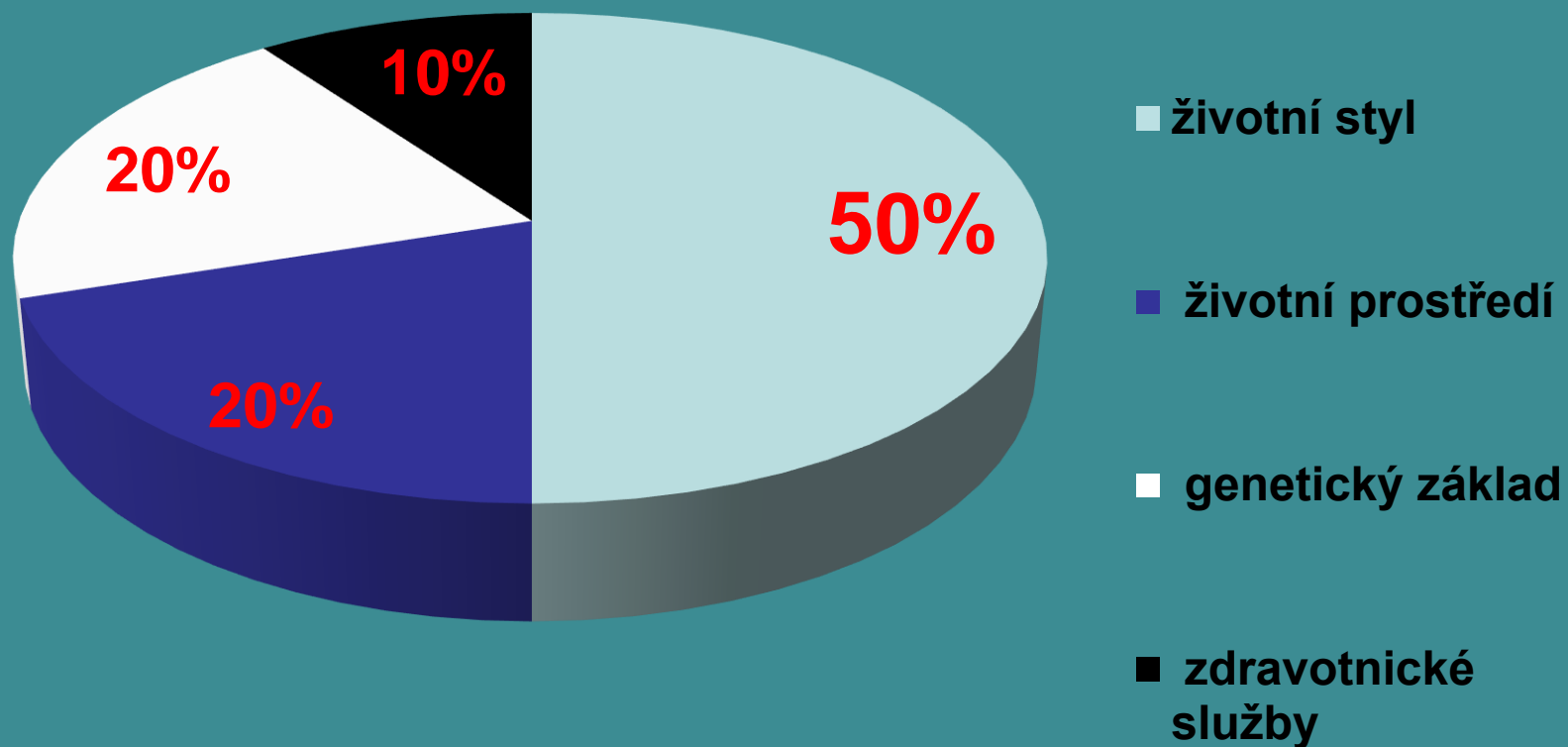
Marie Nejedlá, Státní zdravotní ústav
Národní síť zdravých měst, Hodonín 6.11. 2019

Determinanty zdraví



Z 50% určuje zdraví životní styl

Determinanty zdraví



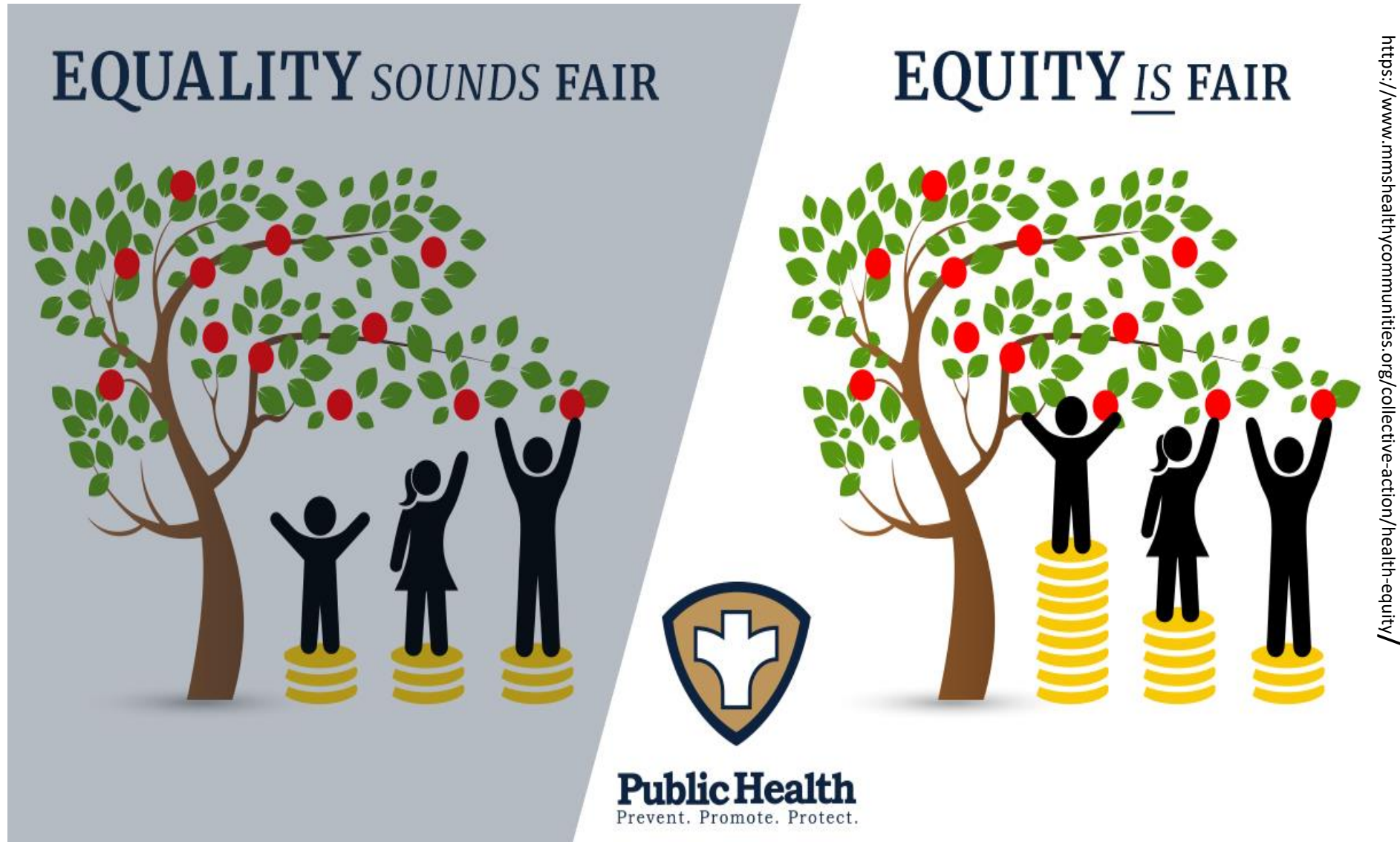
„Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením“

Poskytovatel dotace a řídicí orgán: MPSV ČR
Rozhodnutí o poskytnutí dotace: MZ ČR
Příjemce dotace: Státní zdravotní ústav
Realizační období: 1.1.2018 – 31.12.2022
Podpořen z OPZ ESF 2014–2020 a státního rozpočtu

Cílem projektu je

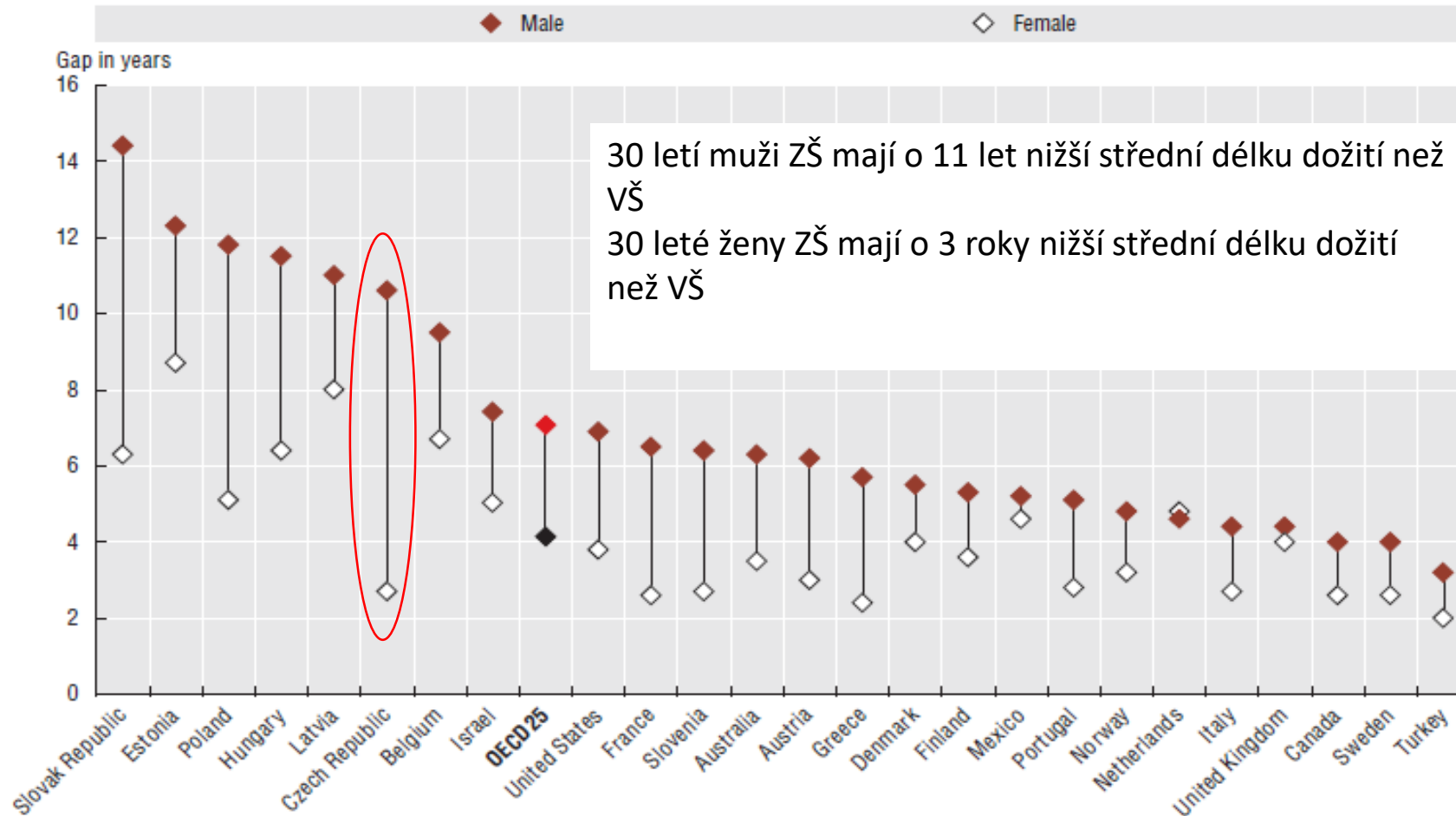
- ↓ nerovností ve zdraví v ČR: zlepšit životní styl a dostupnost zdravotní péče
- zřídit 14 regionálních center podpory zdraví v každém kraji
- ustanovit a proškolit krajské realizační týmy
- proškolit terénní pracovníky: vytvořit a pořádat kurzy mediátora podpory zdraví
- vytvořit a realizovat programy podpory zdraví

Rovnost neznamená spravedlnost



Nerovnosti ve zdraví v ČR 2015

3.5. Gap in life expectancy at age 30 between highest and lowest education level, by sex, 2015 (or nearest year)



https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/social_determinants/docs/report_healthinequalities_swd_2013_328_en.pdf



European Parliament

European Parliament resolution of 8 March 2011 on
reducing health inequalities in the EU

[2010/2089\(INI\)](#)

V ČR Úřední věstník EU C 199 E/26 ze 7.7. 2012

Odhad celkových ekonomických ztrát způsobených zdravotními nerovnostmi v ČR je 78 mld Kč/r

1,5 % HDP ČR

analogie s EP resolution [2010/2089\(INI\)](#).

Z resoluce: „ health inequalities have significant economic implications for the EU and for Member States; losses linked to health inequalities have been estimated to cost around

1,4 % of GDP“

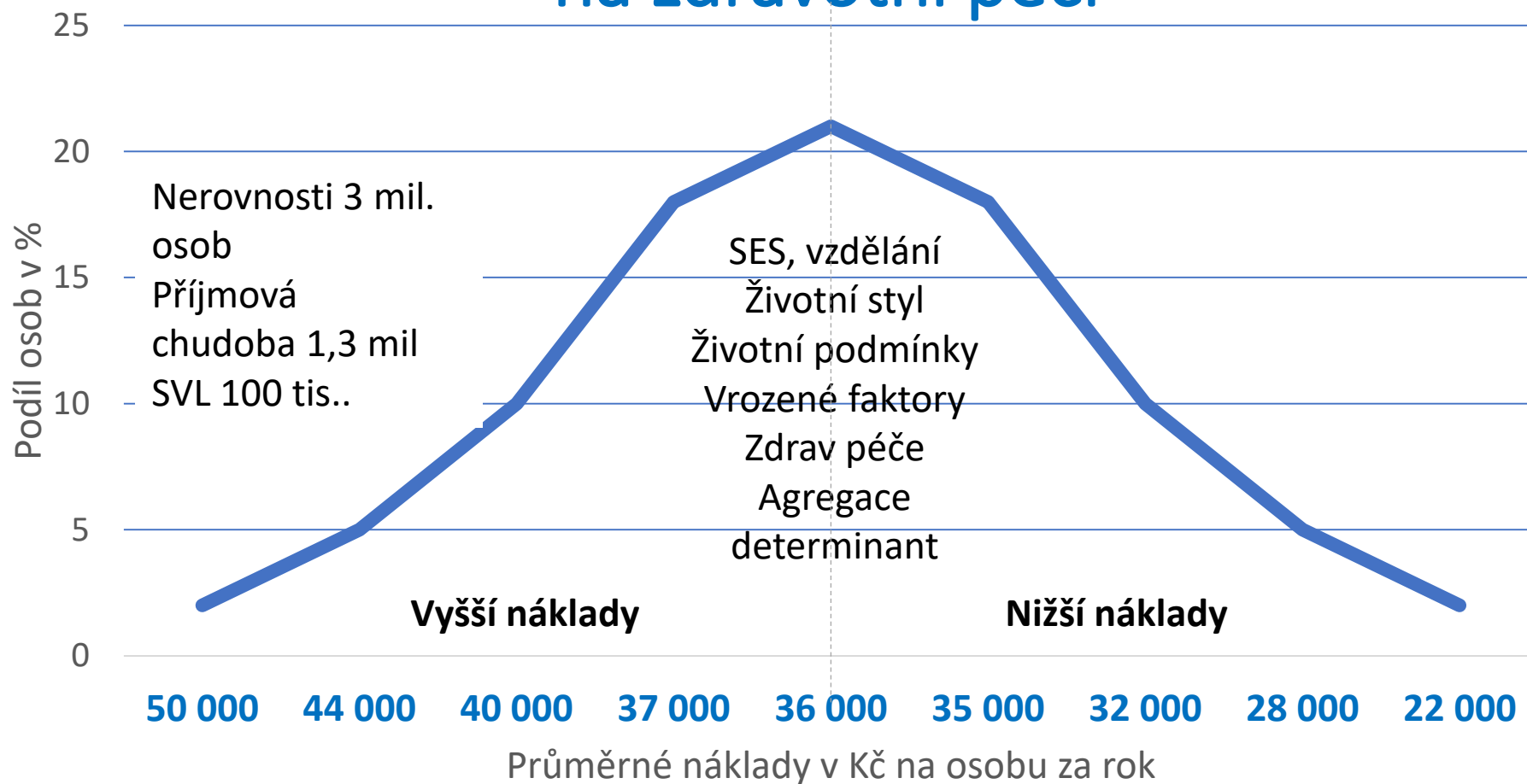
Další odhady: Mackenbach 9,5 % HDP, Foster 9,4 % HDP, Frontier Ltd. 4,7 % HDP

*Foster T, Kentikelinis A, Bambra C: Health Inequalities in Europe: Setting the Stage for Progressive Policy Action Health Inequalities in Europe: <https://www.feps-europe.eu/attachments/publications/1845-6%20health%20inequalities%20inner-hr.pdf>. Mackenbach JP, Meerding WJ, Kunst AE: Economic implications of socioeconomic inequalities in health in the EU. Health and Consumer Protect. Directorate-General. ISBN 13: 978-92-79-06727-3. Eur.Communities 2007. **Frontier:** <http://www.instituteofhealthequity.org/file-manager/FSHLrelateddocs/overall-costs-fshl.pdf>*

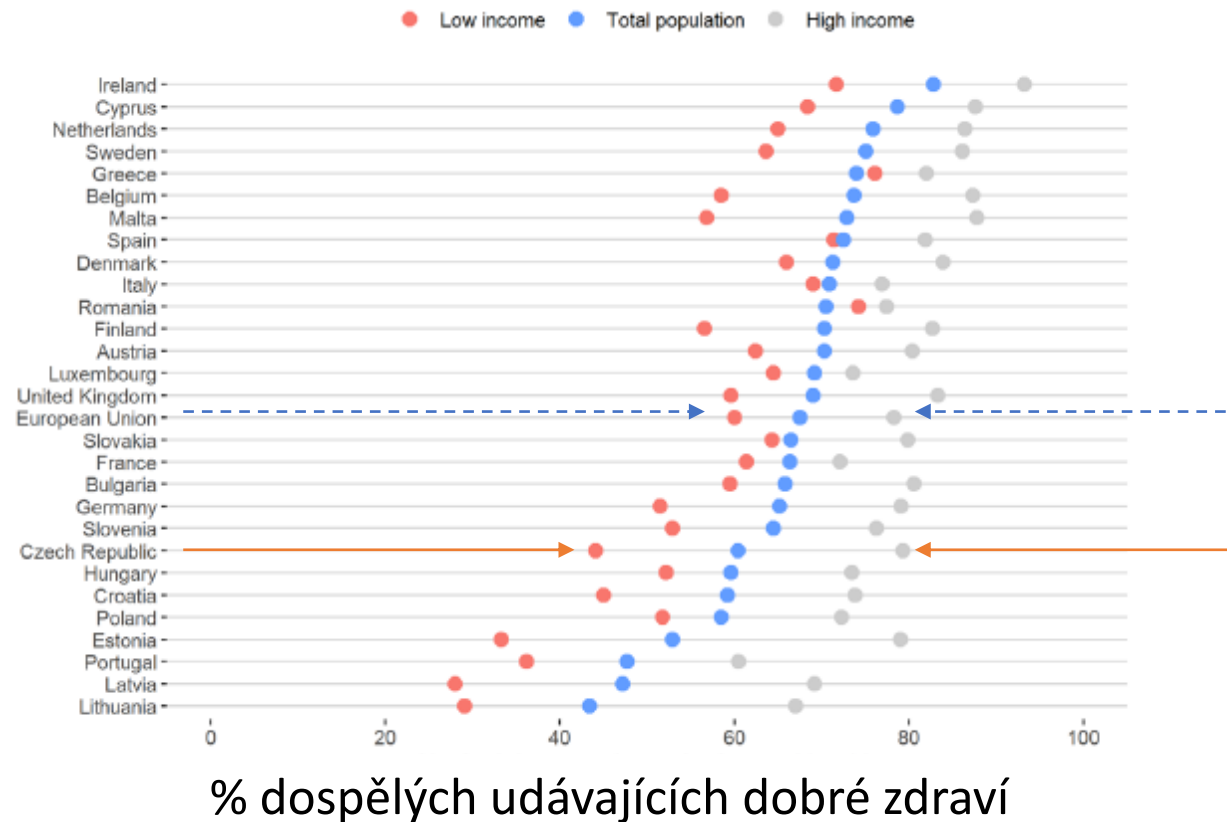
Globální odhad ročních ekonomických ztrát ze zdravotních nerovností v ČR



Model distribuce individuálních nákladů na zdravotní péči



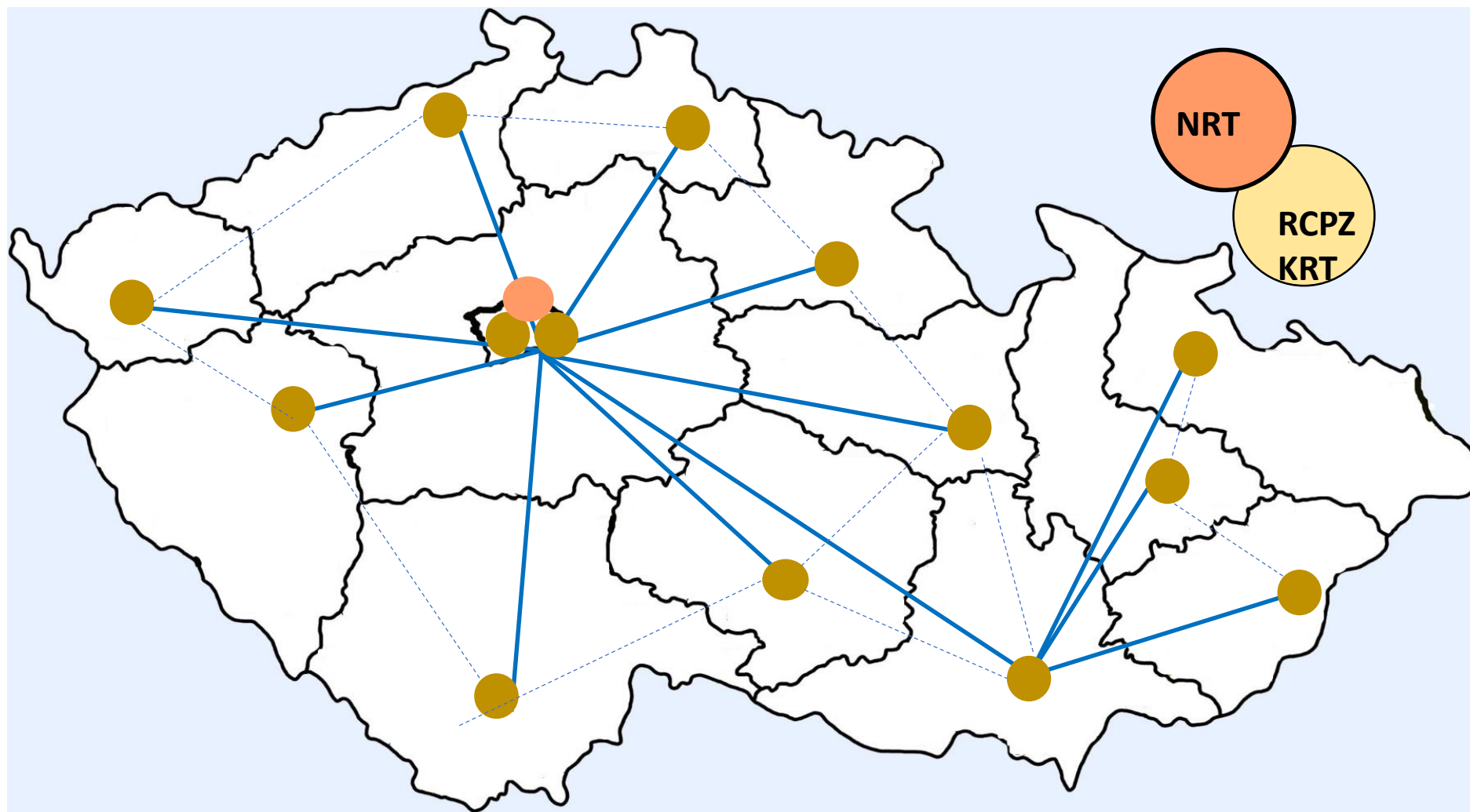
NEROVNOSTI OSOBNĚ HODNOCENÉHO ZDRAVÍ A PŘÍJEM, 2016-18



Note: Data refer to 2016.

Source: Authors, based on data by Eurostat (2018) (indicator code: hlth_silc_10)⁷

Foster T, Kentikelenis A, Bambra C: Health inequalities in Europe. TASC, Dublin. Bez letopočtu a ISBN.



Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a
sociálním vyloučením reg. č.
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439

Regionální centrum podpory zdraví

Koordinátor + mediátoři podpory zdraví

- **spolupracují s** klíčovými partnery na úrovni kraje, kterých se daná problematika týká
 - KÚ, MěÚ, OÚ - odbor zdravotní a sociální
 - koordinátor pro národnostní menšiny
 - praktický lékař pro děti a dorost (PLDD)
 - všeobecný praktický lékař (pro dospělé)
 - Agentura pro sociální začleňování
 - orgán ochrany veřejného zdraví
 - Krajský protidrogový koordinátor
 - Svaz měst a obcí
 - NNO, SONS, ČUN aj. relevantní subjekty
- **zmapují potřeby** cílové skupiny a potřeby klíčových partnerů ve vztahu k primární prevenci v cílové skupině
- **sítují relevantní subjekty** v podpoře zdraví v regionu
- **spolupracují na** tvorbě a realizaci preventivních programů a kurzu MPZ

Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a
sociálním vyloučením reg. č.

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439

Regionální centra podpory zdraví (RCPZ)

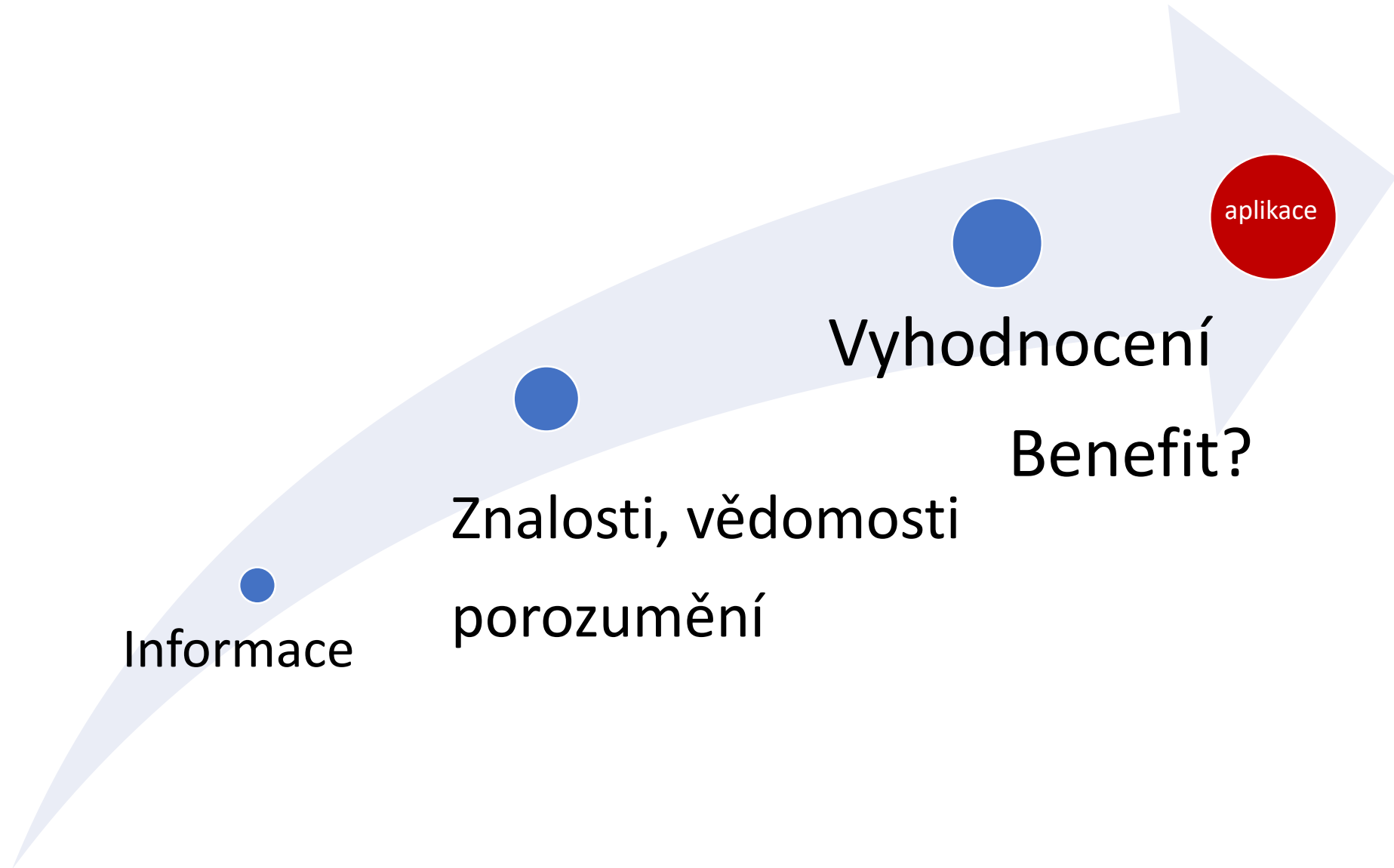
Kraj	Koordinátor	e-mail	mobil	PSČ	adresa RCPZ
Liberecký	Mgr.et Mgr. Daniela Mosaad Pěničková, Ph.D.	daniela.penickova@szu.cz	724 810 142	460 01	Rumjancevova 335/8, Liberec
Ústecký	Bc. Michaela Boháčová	michaela.bohacova@szu.cz	724 810 133	400 04	Nerudová 734/2, Trmice
Karlovarský	Mgr. Miroslava Grosserová	miroslava.grosserova@szu.cz	724 810 139	360 21	Závodní 360/94, Karlovy Vary
Plzeňský	Ing. Pavla Fáberová	pavla.faberova@szu.cz	724 810 140		x
Jihočeský	Mgr. Tereza Koutská	tereza.koutska@szu.cz	724 810 134	370 01	4.p/416, Žižkova 12/309, České Budějovice
Praha	Bc. David Tišer	david.tiser@szu.cz	724 810 137	100 00	SZÚ, CPVZ, Šrobárova 49/48, Praha 10
Středočeský	Bc. Jan Dužda	jan.duzda@szu.cz	724 810 135	100 00	SZÚ, CPVZ, Šrobárova 49/48, Praha 10
Královehradecký	Ing. Eva Vašáková	eva.vasakova@szu.cz	724 810 143	500 02	Střelecká 45, Kulturní dům Střelnice, Hradec Králové
Pardubický	Iveta Kokyová	iveta.kokyova@szu.cz	724 810 130		x
Vysočina	Bc. Romana Jirků	romana.jirku@szu.cz	724 810 138	586 01	SZÚ Jihlava, Dům zdraví v Jihlavě, Vrchlického 57, Jihlava
Jihomoravský	Bc. Tomáš Ščuka	tomas.scuka@szu.cz	724 810 132		x
Zlínský	Mgr. Jiří Habarta	jiri.habarta@szu.cz	724 810 141	755 01	SZÚ Zlínský kraj, 4. května 287, Vsetín
Olomoucký	Mgr. Hana Dvořáková	hana.dvorakova@szu.cz	nemá	750 02	Žerotínovo nám. 163, Přerov I Město
	Bc. Monika Pazderová, DiS.	monika.pazderova@szu.cz	724 810 131		
Moravskoslezský	Mgr. Anna Šnajdrová	anna.snajdrova@szu.cz	724 810 136	738 02	ZÚ Ostrava, Palackého 122, Frýdek-Místek

Tematické celky intervenčních programů 11 pracovních skupin, 183 členů

- Osobní hygiena
- Zdravé bydlení
- Vyšetření základních tělesných a krevních parametrů
- Výživa
- Prevence infekčních onemocnění
- Prevence závislostí
- Podpora zdraví prospěšné pohybové aktivity
- Duševní zdraví
- Prevence nádorových onemocnění
- Prevence úrazů a dopravní výchova
- Reprodukční zdraví

V rámci 11 tematických celků bude realizováno 68 programů. V každém kraji bude každý program realizován nejméně jednou, opakování bude podle potřeb identifikovaných klíčovými partnery.







Ke změně chování ve prospěch zdraví informace nestačí



Formy programů

- **Přednáška** + praktické ukázky, na objednávku např. pro komunitní centrum aj.
- **Kurzy pohybové aktivity** (tělocvičny, hřiště), lektoři pohybové aktivity
kurz: 2x 1 hodina týdně, 5 měsíců (41 hodin),
2 kurzy/kraj/rok, 28 kurzů v ČR/rok, 84 kurzů v ČR/3 roky
- **Dny zdraví**
- **Individuální poradenství**
- **Kurzy zdravého životního stylu** ve výukovém centru/ škole apod

Dopad projektu

-  zlepšení životního stylu
 -  zlepšení zdraví
 -  prodloužení střední délky života
 -  snížení ztrát z nemocí
 -  vyšší průceschopnost obyvatel
 -  srovnat kraje s nejvyšším počtem osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením MSK, ÚST, KVK s Prahou

Nepokusit se o zdravější životní styl lidí v SVL proto, že se očekává ignorování rad zdravotníků, by bylo stejně chybné



jako neléčit diabetiky nebo hypertoniky proto, že se očekává nerespektování rad lékaře.



Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením reg. č.

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439

European Parliament resolution of 8 March 2011 on reducing health inequalities in the EU ([2010/2089\(INI\)](#))

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//TEXT+TA+P7-TA-2011-0081+0+DOC+XML+V0//EN>

Vybrané citace z usnesení EP:

Ztráty ze zdravotních nerovností činí 1, 4 % HDP.

Zdravotní nerovnosti mají spojitost s ... prevencí nemocí a podporou zdraví....

Zastavit krácení výdajů na ochranu zdraví...

Usnesení je v češtině v Úředním věstníku EU C 199 E/26 ze 7.7. 2012.

Zdraví je bohatství

marie.nejedla@szu.cz