

JILEMNICE

Podpora pohybu ve městě

26. března 2025



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

PROČ PODPOROVAT POHYB?

Jilemnice - 5 443 obyvatel

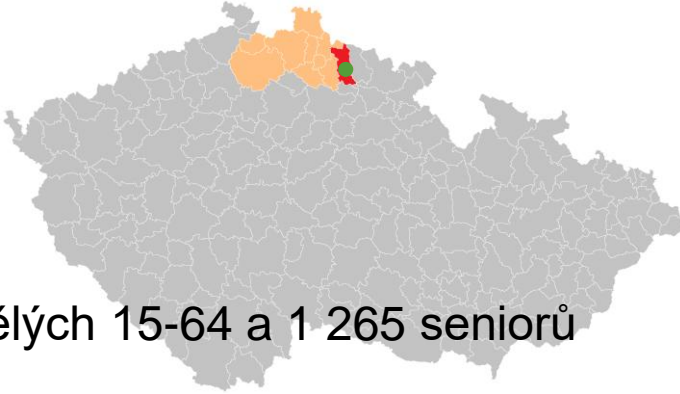
779 dětí 0-14 let, 3 399 dospělých 15-64 a 1 265 seniorů

na rozloze 13,86 km² v 451 m n. m. a 2 – 5 m n. Jilemkou

- město krátkých vzdáleností
- stranou dopravních komplikací
- se silnou sportovní tradicí
- kde je všude kousek
- nejlepší místo k žití v Libereckém kraji (Obce v datech za 2024)
- ...

... a přesto

- ohrožuje nás pohodlnost
- sedavý způsob života
- pře-opatrnost rodičů vozící děti až do dveří škol či tělocvičen
- udržitelnost a opravy prvků hřišť



... z většího nadhledu

- pohyb a sport, to je i podpora sociálních vazeb a sdílení zážitků
- pohyb a sport je nástrojem veřejného zdraví
- pohyb a sport sblížuje generace
- pohyb ukazuje na atraktivnost, živost a aktivitu ve městě
- pohyb vlastní silou eliminuje emise, hluk a stres



... o co se snažíme



Otevřenost:

- diskutujeme s občany, jak se představují veřejný prostor (často s výsledkem, „něco nám ukažte a my vám pak řeknem“)

Koncepčnost:

- hledáme logická propojení pro budoucí trasy a stezky (aby vše i po etapách do sebe mohlo zapadnout)

Motivace:

- Přešli jsme od rodičů k dětem (máme za to, že děti donutí rodiče spíše než my)

Udržitelnost a bezpečnost:

- když už se to dělá, ať to něco vydrží a je to bezpečné (se zachováním určité míry dobrodružství před sterilitou)

... *co proto děláme*

Máme zpracovanou Konceptci rozvoje přístupných dětských hřišť a sportovišť

... a vrháme se do realizace jednotlivých opatření

Zpracováváme v etapách studii dopravních řešení pro oblasti:

... optimalizace organizace dopravy a dopravy v klidu na sídlišti

... bezpečná cesta do školy pro chodce a cyklisty

... průjezdnost a průchodnost města pro nemotorovou dopravu

... řešení parkovacích ploch u areálu nemocnice

Organizujeme akce typu „pěšky do školy“

... pro uvolnění ranních nájezdů rodičů mezi školy používáme razítka

... a bezpečné vysazení dětí na okolních parkovištích

Podporujeme finančně místní kluby a spolky

... formou grantů na podporu činnosti, práce s dětmi a akcí





Kde je pohyb, tam je život.

A město, kde se hýbou děti, rodiče i senioři,
je zdravé město pro všechny.



DĚKUJI ZA POZORNOST A PŘIĎTE POBEJT!