

NEJpraxe Zdravých měst inspiruje

Do soutěže se letos přihlásilo dvacet pět projektů z celé republiky

Každým rokem vyhlašuje Národní síť Zdravých měst ČR soutěž o NEJpraxi Zdravých měst, obcí a regionů. Oceňuje inovativní a ukázkové aktivity veřejné správy i jejich partnerů.

Od začátku listopadu do prosince tohoto roku lze na facebookových stránkách NSZM hlasovat, vyhlášení výsledků pak proběhne tradičně na konferenci v březnu příštího roku. V soutěži se představují příklady dobré praxe, které mají neziskový charakter, nejsou ale charitou. Musejí být v souladu s principy udržitelného rozvoje, plusem je inovativnost a originalita. Takto široce nastavený rámec umožňuje přihlašovat nejrůznější příklady, z nichž lze už teď čerpat inspiraci.

Několik z nich se věnuje mladé generaci. Například v Dolních Měcholupích zapojili v rámci oslav 130 let místní základní školy ty nejmladší: děti se podílely jak na tvorbě participativního rozpočtu, tak na celé řadě uměleckých i komunitních aktivit. Uspořádali zde veřejné fórum, děti na uměleckém festivalu ARTpark prodávaly vlastnoručně

vyrobené šperky a vytvořily piknik s vlastním jídlem a pitím. „Zahájili jsme spolupráci školy a místního nakladatelství pilotním workshopem JuniorBook aneb Jak si vyrobit knihu,“ vypočítává **Jana Doláková** z Dolních Měcholup. „Zkusili jsme si, že hýbat se s obručí v parku nic nestojí a může to dělat každý. Pracovat s dětmi a pro děti je velmi cenné, inspirativní, přínosné pro všechny. Důležitá je příprava, partnerský přístup, důležité je i nezklamát. Není to snadné, ale je to efektivní pro správu města, státu, budoucnost,“ dodává. Zapojovat mladé do rozhodování ve veřejném životě umějí i v Ostravě, díky spolupráci s Parlamentem mládeže. Nejprve si tam zmapovali potřeby mladých lidí do 30 let a poté podpořili vznik žákovských parlamentů na 40 základních školách. „Bo nám to není jedno!!!“ zní hrdě z Ostravy.

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ I ZÁCHRANA PŘI MRTVICI

Na téma duševního zdraví mladistvých se zaměřila kampaň připravená Vzdělávacím institutem pro Moravu. V kampani byly natočeny

sugestivní spoty popisující nejčastější duševní potíže a výzvu k jejich řešení. Využili zde výrazové prostředky blízké mladým lidem a také jimi používané kanály sociálních sítí. Vznikla webová stránka www.tezkahlava.cz, kde mladí lidé, jejich rodiče, pedagogové a široká veřejnost najdou řešení, podporu či pomoc při psychických potížích. Potřebu řešit duševní zdraví žáků potvrzují i tvrdá data. „Podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky vyhledalo v r. 2021 v Jihomoravském kraji péči psychiatra 6017 pacientů pod 18 let věku. Světová zdravotnická organizace upozorňuje, že až 20 % dětí a dospívajících zažije nějakou formu duševního onemocnění. Polovina prvních příznaků choroby, která může přetrvávat do dospělosti, se projeví před 14. rokem života. Většina dětí a mladých lidí nemá k dispozici včasnou pomoc, nebo ji nevyhledává. Je to dáno řadou příčin, jedněmi z nich je i nedostatečná informovanost a častá stigmatizace duševních potíží. I pro odstranění těchto překážek rozvíjíme podporu duševního zdraví a realizujeme kampaň,“ upozornila **Pavla Kovářová**, vedoucí týmu pro sociální oblast ve VIM.

Další projekt související se zdravím upozorňuje na nejčastější příčiny úmrtí – infarkt myokardu a mrtvici. Učí rozpoznávat jejich příznaky a reagovat na ně. Projekt HOBIT připravilo Mezinárodní centrum klinického výzkumu FNUSA a LF MU. Program aktuálně obsahuje 6 výukových modulů, baterii pracovních listů, online mini hry a také vzdělávací „Hru o život“, která je dostupná i na mobilních zařízeních. Programem bylo dosud proškoleny téměř 8 000 dětí ze 411 českých škol. Program využívá 39 brněnských základních škol a gymnázií, které díky HOBITovi vzdělaly na dva tisíce svých žáků a studentů a jedná se tak o nejsilněji proškolený okres. ●

Redakce

Hlasovat můžete na tomto odkazu



PROmo 11/2024/5

HLASUJTE!

NEJpraxe Zdravých měst 2024

DOBRA PRAXE

DOBRAPRAXE.CZ/SOUTEZ