



Podzimní škola NSZM ČR 2024

Privítání prvních návštěvníků, úterý 5. listopadu 2024

18:00 **Posezení** v restauraci Tatrovka s následnou komentovanou prohlídkou **Slovenské Strely**

Doprovodný program, středa 6. listopadu 2024

17:00 – 18:30 „**Za brutálně krásnou Kopřivnicí**“, komentovaná procházka centrem města v režii architektů (zapojení veřejnosti ve fázi plánování, opatření ke zmírnění změn klimatu, nové postupy, vizuální smog vs. Manuál Estetika Kopřivnice, program na podporu podnikatelů v centru, ...)

17:00 – 18:30 **Muzeum nákladních automobilů značky Tatra**, komentovaná prohlídka

17:00 – 18:30 **Slovenská Strela**, komentovaná prohlídka

17:00 – 18:30 **Exkurze ve společnosti Tatra**, komentovaná prohlídka, mimo provozní dobu

17:00 – 18:30 **Zážitková jízda na Tatra polygonu**

Individuální program: Volný vstup do Muzea Fojtství, Lašského muzea s expozicí manželů Zátopkových a hodinový vstup na Krytý bazén Kopřivnice. Volňásky s platností do konce kalendářního roku naleznete v propagačních taškách, které obdržíte ráno u prezentace.

19:00 **Společenský večer** s programem, nejedním překvapením a večerí formou rautu (příspěvek výši 400 Kč zájemci uhradí v den příjezdu u prezentace)

Pozn.: Na odpolední programy i večery je třeba se včas registrovat, kapacita je omezena.

Doprovodný program, čtvrtek 7. listopadu 2024

7:00 – 8:00 – „**Na přehradu s Otuženami**“, výjezd na Větrkovickou přehradu po vzoru místních otužilců, vzhled do otužování jako takového, doporučení, jak začít. Zájemcům o netradiční zážitek doporučujeme vlastní domácí přípravu v podobě pravidelného sprchování studenou vodou nebo podzimního otužování ve volné přírodě. S otužováním je vhodné začít v září, kdy je ještě poměrně teplo a voda není tak chladná. Sraz účastníků v 7:00 před Inerhotelem Tatra. S sebou plavky, pro zajištění komfortu boty do vody, ručník a teplé oblečení

17:00 – 18:30 „**Za brutálně krásnou Kopřivnicí**“, komentovaná procházka centrem města v režii architektů (zapojení veřejnosti ve fázi plánování, opatření ke zmírnění změn klimatu, nové postupy, vizuální smog vs. Manuál Estetika Kopřivnice, program na podporu podnikatelů v centru, ...)

17:00 – 18:30 **Muzeum nákladních automobilů značky Tatra**, komentovaná prohlídka

17:00 – 18:30 **Slovenská Strela**, komentovaná prohlídka

17:00 – 18:30 **Exkurze ve společnosti Tatra**, komentovaná prohlídka, mimo provozní dobu

17:00 – 18:30 **Zážitková jízda na Tatra polygonu**

Individuální program: Volný vstup do Muzea Fojtství, Lašského muzea s expozicí manželů Zátopkových a hodinový vstup na Krytý bazén Kopřivnice. Volňásky s platností do konce kalendářního roku naleznete v propagačních taškách, které obdržíte ráno u prezentace.

19:00 **Posezení při cimbálu** s večerí formou rautu, pro zájemce nabídka místního vinaře či rukodělný koutek (příspěvek výši 400 Kč zájemci uhradí v den příjezdu u prezentace)

Pozn.: Na odpolední programy i večery je třeba se včas registrovat, kapacita je omezena.

Nabídka obědů

středa 6. listopadu 2024, jednotná cena 200 Kč (menu včetně polévky)

Polévka - Slepíčí vývar s masem, zeleninou a nudlemi

Bramborový krém s petrželkovým olejem (pouze pro menu č. 3 – vege)

1. Vepřový vrabec s kysaným zelím, houskový knedlík
2. Kuřecí řízek, máslová bramborová kaše, salátek
3. Zeleninové kari s cizrnou a tofu, jasmínová rýže (vege)

čtvrtek 7. listopadu 2024, jednotná cena 200 Kč (menu včetně polévky)

Polévka - Hráškový krém

1. Segedínský guláš + knedlík
2. Pečené kuře s bramborem - bezlaktózová varianta
3. Houbové ragú s těstovinami - vegetariánská varianta