



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

# Co můžeme udělat pro zdravější města z pohledu Ministerstva zdravotnictví?

Josef Pavlovic, náměstek ministra zdravotnictví ČR

# ZDRAVÍ JAKO SOUČÁST MĚSTSKÉHO PLÁNOVÁNÍ

- Zdravé město neznamena jen absenci nemocí, ale je výsledkem komplexního působení faktorů životního prostředí, kvality veřejných služeb, zdravotní gramotnosti obyvatel a podpory zdravého životního stylu.
- Holistický přístup ke zdraví, který bere v úvahu fyzické, duševní a sociální aspekty zdraví, je v souladu s WHO a mezinárodním pojetím zdraví.



# PRIMÁRNÍ PREVENCE A ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST

- Ministerstvo zdravotnictví a Státní zdravotní ústav se zaměřují na podporu zdravotní gramotnosti a primární prevence nemocí
- Příkladem jsou kampaně na podporu zdravého životního stylu, správné výživy, zvýšení fyzické aktivity a prevence závislostí

<https://szu.cz/odborna-centra-a-pracoviste/centrum-podpory-verejneho-zdravi/>



Vytvořeno ChatGPT.com

- **Cílem programu ŠPZ** je rozvíjet životní kompetence každého žáka tak, aby úcta ke zdraví a schopnost chovat se odpovědně ke zdraví svému i druhých, patřily mezi jeho celoživotní priority.

## **Koncepce** zahrnuje tyto oblasti:

- participativní a akčně orientovaný přístup k výchově ke zdraví ve školním vzdělávacím programu
- vzít v úvahu žákovo vlastní pojetí zdraví a pohody
- rozvoj „zdravé“ školní koncepce
- rozvoj fyzického (věcného) a sociálního prostředí školy
- rozvoj životních kompetencí
- vytváření účinných vazeb s rodinou a obcí
- účinnější využívání zdravotnických služeb

<https://szu.cz/odborna-centra-a-pracoviste/centrum-podpory-verejneho-zdravi/skola-podporujici-zdravi/>

# NÁRODNÍ PROGRAM ŘEŠENÍ PROBLEMATIKY HIV/AIDS

- **Současný stav znalostí, postojů a dovedností mapovala průřezová studie na českých školách „Co víš o AIDS“ (2022-23) základních školách a víceletých gymnáziích (7., 8., 9. třídy) napříč ČR.**
- **Výsledky jsou alarmující. Např. 50 % žáků 9. tříd si myslí, že hormonální antikoncepce je chrání před HIV.**
  - předávání informací dostupných např. na webu **www.tadyted.com** (v 10 jazycích)
  - nabídka kvalitních preventivních programů – SZÚ nabízí za podpory MZ ČR ke spolupráci interaktivní program Hrou proti AIDS, kterým bylo edukováno od roku 1998 v ČR kolem 300 000 mladých lidí,
  - nabídka testování na HIV/STI například informacemi o konání Evropského týdne testování na HIV a žloutenky (18.-25.11.2024) na webech obecních úřadů (zaštiťuje SZÚ za finanční podpory MZ ČR).

<https://szu.cz/odborna-centra-a-pracoviste/centrum-podpory-verejneho-zdravi/narodni-manazer-hiv-aids/co-vis-o-hiv-aids/>

# ZDRAVÉ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

- Podpora čistého ovzduší, omezení hluku a znečištění jsou klíčové pro ochranu zdraví ve městech. Městská politika by měla zahrnovat iniciativy na snížení emisí z dopravy a průmyslu, rozvoj zelené infrastruktury a posílení pěších a cyklistických tras.
- Podpora sportu a míst pro sport



# PODPORA ZDRAVÉHO STRAVOVÁNÍ

- Města by měly podporovat zdravé stravování prostřednictvím svých školních jídelen a dalších provozoven veřejného stravování například v provozovnách domovů pro seniory

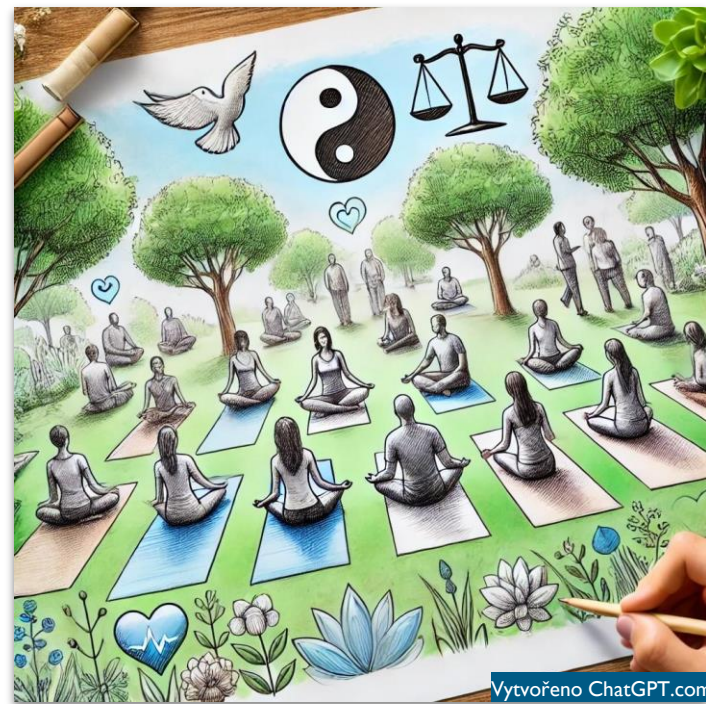
<https://www.mametonataliri.cz/>



Vytvořeno ChatGPT.com

# PODPORA FYZICKÉ AKTIVITY A DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

- Pohyb a pravidelná fyzická aktivita jsou důležité pro prevenci řady onemocnění.
- Zdravá města by měla rozvíjet infrastrukturu pro fyzickou aktivitu, jako jsou parky, sportoviště a bezpečné pěší zóny.
- Duševní zdraví je také zdraví!



Vytvořeno ChatGPT.com

[www.opatruj.se](http://www.opatruj.se)

<https://szu.cz/publikace-szu/zdravotne-vychovne-materialy/publikace-tematicky/pohybova-aktivita/>



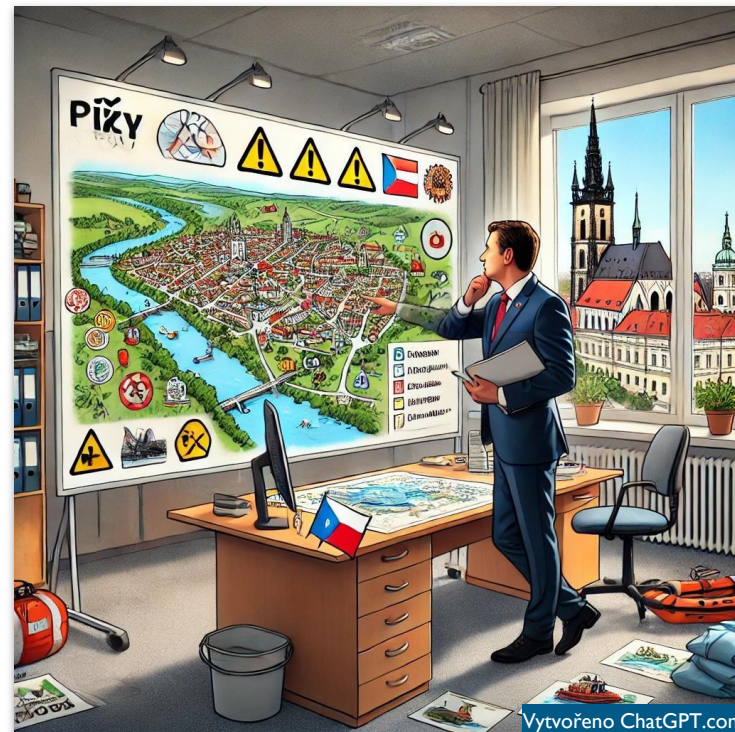
# ŘÍZENÍ RIZIK A OCHRANA VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ

- Podpora očkovacích kampaní
- Šíření informací
- Příprava na povodně a přírodní katastrofy
- Zapojení komunit a místních organizací
- Zdravotní gramotnost a vzdělávání

[www.nizp.cz](http://www.nizp.cz)

[www.szu.cz](http://www.szu.cz)

[www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)



**Děkuji za pozornost**